

Quatrième - Rencontre d'Intériorité avec Jésus

Il est fortement conseillé que tous les participants(es) aient une copie du schéma en main.

À la découverte de l'esprit du Christ en toi

Jésus compte sur toi.



Alors qu'espère-t-il de moi, de nous?

Temps d'intériorité - de prière

L'animateur ou l'animatrice compose librement cet espace de Prière.
Ainsi que les chants qu'il/elle désire insérer.

Texte Évangélique

Lire posément le texte à haute voix

Les Actions de Jésus – Que faisait-il?

Jésus ne manque jamais une occasion pour rencontrer et parler avec les personnes, spécialement celles que la société rejette. Il accueille les méprisés et on le voit avec les lépreux, les prostituées, les éclopés de la vie, les malheureux et les mal-aimés. Il se rend aussi chez les exploités du peuple et chez les rebelles. Il accepte l'invitation des spécialistes de la loi et des grands prêtres, car Il ne craint pas l'affrontement!

Devant ceux qui prétendent être supérieurs aux autres et qui imposent leurs lois, Il n'hésite pas à dénoncer leurs manœuvres. Il est compatissant devant une personne injustement accusée.

Il est toujours en déplacement, toujours sur les routes, mais Il sait aussi prendre le temps de l'amitié pour participer à une fête, une noce, pour partager un repas, pour se détendre avec des amis(es). Il sait aussi prendre des moments, à l'écart, pour prier...

Il est toujours à l'écoute et attentif aux questions qui font appels à la foi. Il a une «Bonne Nouvelle» à transmettre, et Il ne perd pas une occasion d'en parler; tout lui est bon pour passer le message.

Il aime particulièrement se servir de comparaisons tirées de la vie quotidienne, parce qu'elles suggèrent plus qu'elles n'affirment et ainsi, elles laissent chacun libre d'entreprendre ou non la recherche.

Il guérit : Il rend la vue aux aveugles, la parole aux muets, l'usage de leurs membres aux paralysés, Il redonne santé et dignité aux lépreux, Il délivre nombre de gens de leurs obsessions, des esprits mauvais et, à certains, Il rend même la vie.

Mais pour accomplir ces guérisons, Il souhaite trouver chez les malades ou dans leur entourage une attente, une recherche, une confiance : guérir doit correspondre à un désir.

Jésus guérit et pardonne : Il associe ces deux genres d'actions, car Il sait reconnaître que les malaises du corps sont souvent liés aux maux de l'âme. Pour Jésus, ce sont des actions simples et claires qui interpellent les humains et les libèrent de ce qui les empêche de vivre pleinement.

Dans toutes ses actions, Il ne cherche pas à étonner, ni à attirer l'attention sur Lui, mais plutôt à faire naître en chacun cette conviction : un temps nouveau est arrivé où l'impossible devient possible; je peux marcher, je peux voir, je peux parler, je peux changer, je peux me libérer, je peux vivre.

D'ailleurs pour le souligner, Jésus donne quelque chose à faire à chacun : « Va te laver à la piscine », « Prend ton lit et marche », « Va te montrer aux prêtres », Son action est un appel à agir dans le même sens que Lui, à la mesure de nos possibilités.

Quand Il rencontre une personne, Il lui demande une action précise et possible : vendre ses biens, Le suivre dans sa mission, donner à boire, inviter à table. Collectivement, Il propose à tout le peuple des actions concrètes, quand Il déclare : rendre la liberté aux esclaves, remettre les dettes, permettre à chacun de retrouver ses terres. Il s'agit toujours d'accueillir une nouvelle manière de vivre plus fraternelle, plus soucieuse des autres : rien ne peut justifier le rejet, le mépris, l'oubli d'un seul être humain.

En appelant les personnes rencontrées à marcher, à voir, à parler, à changer de vie, Jésus les invite à devenir créateurs et responsables. Avec Lui, partout, la vie peut jaillir à nouveau : c'est la Bonne Nouvelle en actes. Jésus, par ses miracles, libère et offre une vie nouvelle.

En accomplissant ces miracles, Jésus démontre qui Il est et d'où Il vient. Avec gratuité, une générosité absolue, Dieu offre son amour et sa présence : la seule réponse possible est d'accueillir ce Don de Dieu pour en vivre à son tour.

Jésus ne laisse pas indifférent, Il dérange. Pour faire partie de ce peuple en marche; seule la réponse du cœur, la volonté de changer est demandée.

Désormais, c'est à moi de me rapprocher afin que tous deviennent mon prochain. C'est sur ce chemin-là, au cœur de cette vie, que Jésus se fera connaître!

C'est pourquoi, ou bien je m'engage dans le mouvement du Royaume, ou bien je mets Jésus de côté parce que marcher à sa suite c'est trop exigeant.

Méditation

Lire posément le texte à haute voix

Lettre de Jésus

Mon ami(e),

les miracles sont des signes que Dieu est à l'œuvre au sein même de ta vie. Tout comme ils ont été il y a deux mille ans, chaque miracle est un geste d'amour plus puissant que la peur, la faiblesse et l'incapacité parce qu'il te fait sortir des ténèbres pour entrer dans la lumière et dans une nouvelle vie.

Les miracles que j'ai accomplis au cours de ma vie ont été des signes de la puissance de l'esprit qui m'habite et qui habite aussi toute personne qui croit.

Tout comme l'aveugle a accepté de me faire confiance à cause de son désir profond d'être guéri, toi aussi tu dois accepter parfois de quitter ton quotidien, ton confort pour marcher à ma suite. Toi aussi tu verras de nouvelles choses et tu verras la vérité des choses car tu auras acquis un nouveau regard... tu verras avec les yeux du cœur.

Pour voir le lever du soleil, il faut que tu marches dans la nuit et que tu sortes de la ville pour aller dans un endroit où tu pourras mieux le voir. Ainsi comme pour l'aveugle, le lépreux, le paralysé, dans un geste d'amour, Je te prendrai par la main pour te faire sortir de la nuit et te faire entrer dans une nouvelle vie.

Tu ne peux pas voir Dieu si tu n'acceptes pas de me suivre et d'apprendre à vivre de manière nouvelle avec les autres. N'aie pas peur de me demander d'ouvrir tes yeux pour que tu puisses regarder le visage de Dieu à travers les autres. Je peux t'aider à le faire, tu n'as qu'à me le demander en disant simplement : « Je suis prêt à traverser ma peur maintenant. Je t'en prie, aide-moi ». Ta requête ne sera pas ignorée, Je te l'assure.

Quand tu demandes du secours, tu reconnais qu'il existe une puissance plus grande que tes limites. Tu exprimes en même temps, ton désir de te joindre à Moi, pour sortir de la peur et des conflits qui sont dans ta vie.

Il y a encore une suggestion que Je ferais. Quand tu demandes de l'aide, reconnais que tu demandes la modification de tes pensées. Retire toi à l'écart et adresse-moi cette prière : « Père, je désire changer mon opinion sur cette situation ou sur cette personne. Je t'en prie, aide-moi à la regarder et à l'aimer comme Toi Tu l'aimes et la regardes. »

N'oublie pas mes paroles : « Tu aimeras ton prochain comme toi-même ». Je n'ai jamais dit « Tu aimeras ton prochain à la place de toi-même ». Il est important de garder un équilibre dans tes relations et dans tes engagements. En d'autres mots, tu dis « oui » au fait de l'aimer, et « non » au fait d'être manipulé. Tu dis « non » à ses comportements inappropriés, mais tu ne le chasses pas de ton cœur. Tu ne le juges pas ni ne te sépares de lui. Tu refuses d'être une victime ou un bourreau.

Cette prière mon ami(e), est une prière très puissante. Repose-toi dans sa force et dans sa paix et laisse Dieu te répondre à sa façon à travers des mots, des gestes et des actions. Demeure en elle. Tu ne peux expérimenter le miracle, à moins que tu ne sois disposé à le recevoir. L'Esprit est à l'œuvre encore aujourd'hui et vois comment il agit dans ta vie de tous les jours.

Il est vrai que Je ne sillonne plus les rues en guérissant les sourds, les muets et les paralysés, ni ne délivre des gens des esprits mauvais. Mais, Je suis toujours là. Regarde autour de toi. Le Royaume de Dieu se voit et se touche à travers les autres et les gens qui t'entourent. Ne vois-tu pas les miracles que j'accomplis dans ta vie?

Malheureusement, même si le miracle s'est produit dans ta vie, il se peut que tu ne t'en aperçoives pas. Parce que tu as une idée préconçue sur l'apparence que devrait revêtir le miracle. Ainsi, même s'il est là, juste en face de toi, il se peut que tu ne le reconnaises pas.

Le plus beau miracle dans ta vie c'est que Je suis là aujourd'hui, au cœur de ton quotidien et j'accomplis encore ces mêmes miracles. Je guéri l'âme, le mental et le corps. Je guéris ce qui paralyse la personne dans sa vie. Je redonne vie et confiance ainsi que dignité aux personnes qui sont complexées ou habitées de honte ou de culpabilité.

Il est important que tu saches que Je ne t'enlèverai pas tes faiblesses, tes handicaps, les imperfections dans ta vie, mais que Je vais plutôt t'inviter et t'aider à les reconnaître, à les accepter, à assumer les limites et la fragilité de ta condition humaine et à les vaincre. C'est là le miracle! Il en restera toujours à toi de choisir entre les ténèbres et la lumière.

Dieu t'a donné la vie et Il te la redonne à chaque instant. Tout ce que Je te demande c'est de vivre pleinement ta vie avec tout ce que tu es.

Je suis le même hier et aujourd'hui. Mon cœur ne s'est pas refermé et Mon amour ne s'est pas épuisé. Je continue de faire mon oeuvre. Laisse-moi, avec toi, continuer mon oeuvre! N'aie pas peur d'accueillir les dons que l'Esprit a envie de t'offrir, ainsi tu pourras à ton tour les offrir à tes frères et sœurs et tu participeras à construire mon Église.

Je t'aime. Ton ami Jésus.

Temps de Réflexion

C'est un temps de silence où chacun lit les questions et s'intériorise.

Quels sont les miracles que Dieu a accomplis au cours de ta vie ?

Quels autres miracles ou guérisons désires-tu obtenir de Dieu ?

Quand Jésus te dis : « Je compte sur toi »; selon toi, qu'est ce que cela veut dire ?

- Accueillir l'appel de Jésus à la conversion, afin qu'à ton tour, tu puisses inviter et aider les autres à se convertir...

Temps de Partage Communautaire

Chaque participant(e) partage soit à partir d'une des questions, ou de ce qui monte de son cœur.

L'animateur ou l'animatrice s'assure de permettre à chacun du temps pour partager, tout en respectant la liberté de chacun.

Témoignage

L'animateur ou l'animatrice est libre de formuler son propre témoignage, ou de faire appel à une autre personne crédible par la vérité de sa vie et par l'impact de son action.

Va plus loin

C'est un moment où le participant et la participante couche sur papier ses prises de conscience, ses intentions de changement afin de devenir de plus en plus comme Jésus dans sa vie.

Le participant(e) découpe le coupon afin de le poser sur son frigidaire ou autre endroit...



Quel aspect de ma personne ou de ma vie j'aimerais changer?
Comment vais-je m'y prendre pour le mettre en pratique au quotidien?
Prendre le temps de demander à Jésus de m'aider.