

À la découverte de l'esprit du Christ en toi

Jésus compte sur toi.



Qu'espère-t-il de moi, de nous?

Temps d'intériorité - de prière

L'animateur ou l'animatrice compose librement cet espace de Prière.
Ainsi que les chants qu'il/elle désire insérer.

Texte Évangélique

Lire posément le texte à haute voix

Réflexion sur les disciples d'Emmaüs

Le troisième jour après la mort de Jésus, deux disciples faisaient route vers un village appelé Emmaüs, à deux heures de marche de Jérusalem et ils parlaient ensemble de tout ce qui s'était passé.

Ces deux disciples avaient été fortement secoués par les événements des derniers jours. Ils avaient quitté courageusement leur maison et leur famille pour suivre Jésus. Ils avaient écouté sa parole, ils avaient été témoins de ses miracles, et ils avaient même prêché en son nom. Ils pensaient que Jésus serait accueilli avec enthousiasme comme le Messie longtemps attendu. Et précisément au moment désigné par Jésus comme "son heure", le moment où il accomplissait sa plus grande oeuvre, ses disciples l'ont quitté.

Pendant qu'ils parlaient et discutaient, Jésus lui-même s'approcha et fit route *avec* eux. Mais leurs yeux étaient aveuglés et ils ne le reconnaissaient pas.

Jésus leur demanda : « De quoi vous entreteniez-vous en marchant pour que vous soyez tout tristes? »

De quoi causent-ils au juste? Des événements qui ont eu lieu à Jérusalem, de leur foi naïve, de leur expérience maintenant vide de sens?

Timidement l'un d'eux, nommé Cléopas, lui répondit : « Tu es bien le seul de tous ceux qui étaient à Jérusalem à ignorer les événements de ces jours-ci. »

Jésus leur demanda de nouveau : « Quels événements ? »

Et ils lui racontèrent tout ce qui est arrivé au sujet de Jésus de Nazareth qui était un prophète puissant en œuvres et en paroles devant Dieu et devant tout le peuple, et comment les chefs des prêtres l'ont jugé et livré à nos dirigeants pour le condamner et le crucifier.

Ils ont enchaîné en lui disant « Nous, nous espérions que ce serait Lui qui nous délivrerait. Toutefois, quelques femmes qui sont des nôtres se sont rendues de grand matin au sépulcre et sont revenues nous dire qu'elles n'ont pas trouvé son corps mais que des anges sont apparus et ont annoncé qu'Il est vivant. Quelques-uns aussi de ceux qui étaient avec nous sont allés au sépulcre et ont trouvé les choses comme les femmes l'ont rapportées; mais Lui, ils ne l'ont point vu. »

Alors Jésus leur dit: « Vous n'avez donc pas compris! Comme votre cœur est lent à croire tout ce qu'ont dit les prophètes! Ne fallait-il pas que le Christ souffre tout cela pour entrer dans sa gloire? » Et, commençant par Moïse et par tous les prophètes, Il leur expliqua dans toutes les Écritures ce qui Le concernait.

Petit à petit, l'histoire qu'ils ont vécue commence à prendre du sens. Les deux copains ne comprennent pas trop ce qui se passe en eux... mais ils sentent leur cœur se réchauffer.

Lorsqu'ils furent près du village d'Emmaüs où ils se rendaient, l'étranger -*Jésus*- parut vouloir continuer sa route et aller plus loin.

Alors, ensemble ils décidèrent de le retenir en l'implorant : « Reste *avec* nous, car le soir approche et déjà le jour est sur son déclin. »

Et Il entra pour rester *avec* eux.

Pendant qu'Il était à table *avec* eux, Il prit le pain; et, après avoir rendu grâces, Il le rompit, et le leur donna. Alors leurs yeux s'ouvrirent. Ce geste familier du partage du pain fut le déclencheur de la reconnaissance. C'était bien leur ami Jésus qui était là *avec* eux. Et ils se dirent l'un à l'autre: « Notre cœur n'était-il pas brûlant en nous, tandis qu'Il nous parlait sur la route et qu'Il nous faisait comprendre les Écritures? »

Vivifiés par cette rencontre, à l'instant même, ils se levèrent et retournèrent à Jérusalem. Ils y retrouvèrent les onze Apôtres et leurs compagnons réunis, qui leur dirent : « C'est vrai ! Jésus est ressuscité : Il est apparu à Simon-Pierre. »

À leur tour, ils racontèrent ce qui s'était passé sur leur route et comment ils l'avaient reconnu quand Il avait rompu le pain.

Méditation

Lire posément le texte à haute voix

Lettre de Jésus

Mon ami(e), t'arrive-t-il parfois de chercher des solutions dans un mode fermé, dans des voies sombres, dans des discours qui ne sont plus d'actualité et qui te ramènent plusieurs années en arrière... tout comme les disciples d'Emmaüs qui se refermaient sur eux-mêmes et se plaignaient de leur sort?

Plutôt que de te tourner vers l'avenir, ne préfères-tu pas souvent demeurer dans tes comportements coutumiers qui te sécurisent et qui aussi t'empêchent d'aller plus loin? Serait-ce trop déroutant de prendre une autre route? Crains-tu de perdre le contrôle et que ta vie en soit bouleversée?

Un jour ou l'autre un échec, un souci, un deuil, un péché te fera souffrir. T'arrive-t-il, tout comme les disciples d'Emmaüs, de marcher la tête basse, d'être secoué par ces événements et de te faire du ressentiment?

Moi, Je t'invite à ouvrir ton cœur au « Va plus loin! », et de me faire confiance.

Rappelle-toi que Je suis toujours là *avec* toi et que Je marche *avec* toi. Je connais tes peines et tes désespoirs. Je sais ce que tu portes au fond de toi-même. N'oublie pas que J'ai vaincu la mort. Je suis Vivant! Et Je peux te sauver.

M'accepter dans ta vie comme un vivant, ça dérange et ça bouscule ton quotidien, mais en goûtant à l'amour que J'ai pour toi, ta vie peu à peu deviendra plénitude. Prendre le risque fou de croire que moi, le Crucifié, Je suis bien Ressuscité et que tu vas me trouver sur tes chemins va donner un sens à ton existence et te faire renaître à la vie.

« C'est là qu'ils me verront ai-Je dit aux femmes. »

Si les femmes qui, de grand matin se sont rendues à mon tombeau m'avaient trouvé bien mort, elles auraient continué à avoir de la peine et leur vie n'aurait pas pris le tournant extraordinaire qu'elle a pris par la suite. Je désire que, comme elles, tu goûtes à la merveilleuse découverte qu'elles ont faite un beau matin de me trouver bien vivant.

Si seulement tu acceptais de me trouver dans tes deuils, tes tristesses, dans tes joies aussi, dans tes amours, dans tous les événements de ta vie.

J'ai choisi un chemin que mes disciples n'avaient pas prévu et qu'ils n'ont pas accepté. La croix et la souffrance ne faisaient pas partie de leurs projets. Ils auraient accepté de me suivre sur le chemin du triomphe, mais pas sur le chemin de la croix. Aussi longtemps qu'il y avait des miracles, des foules qui m'acclamaient et de l'émotion, ils étaient tout disposés à me suivre. Mais quand l'ombre de la croix s'est montrée, ils ont jeté l'éponge. C'est pourquoi ils sont retournés chez eux, à leur ancien style de vie, l'espoir brisé et le cœur accablé. Noyés dans leur douleur, ils échangeaient des paroles sans foi, sans le sens de Dieu.

Si tu choisis de marcher *avec* Moi, Je te mets en garde que le chemin le plus long et le plus difficile sera le chemin vers toi, vers ton intimité la plus profonde. Mais c'est ainsi que Je t'ouvrirai un chemin rempli d'espérance sur lequel tu découvriras pas à pas le bonheur auquel tu aspires tant.

Tu ne seras pas seul pour vivre ce trajet, car c'est moi qui t'appelle à le faire. Je te ferai voir un autre pays et Je te bénirai. Je vais te guider, te fortifier, te restaurer, te rebâtir : tu retourneras dans ton histoire, tu assumeras ton passé et tu te réconcilieras avec ta vie. Je guérirai ce qui en toi est le plus chaotique, le plus souffrant, le plus blessé, le plus révolté. Tu quitteras tes chemins de mort et tu ressusciteras à la vraie vie *avec* Moi.

Je souhaite que tu aies le courage de prendre cette route *avec* Moi. *Avec* Moi, loin de t'enfermer dans des plans, des directives, une destinée toute tracée d'avance, il y a beaucoup de place pour la créativité, pour la recherche et surtout pour les recommencements.

Fais confiance, mets-toi en marche. Invite-moi dans ta vie, offre-moi toute ton humanité et invite-moi à y rester.

Tout comme par l'offrande de mon corps et de mon esprit, Je ne cesse de me rapprocher de toi. Ce que Je te demande, c'est de consentir à faire rayonner mon esprit en toi et de le partager *avec* les autres : de t'approcher d'eux pour leur manifester qu'ils ne te sont pas étrangers et ni indifférents. C'est là ta première mission : Être signe de la présence de Dieu afin que tous croient en la bonté de la vie et en l'abondance de l'Amour du Père.

C'est dans le partage de ton intimité *avec* celle des autres que tu découvriras la présence de mon esprit qui a été déposé en toi dès ta naissance... et que tu la feras grandir.

Le Royaume de Dieu est donc remis entre tes mains. Il attend ta collaboration, ta participation et ton consentement dans une liberté totale. Le grand désir de mon Père est, qu'avec Lui, tu deviennes un créateur de vie, d'espérance et bâtisseur d'un monde plus humain.

Rappelle-toi à chaque jour ce que Je t'ai dit: « Ce que tu fais aux autres : geste qui redonne vie, geste d'amitié, geste de solidarité, geste de confiance, geste de pardon, geste d'aide matérielle, spirituelle ou psychologique, c'est à Moi que tu le fais ».

Je t'aime. Ton ami Jésus.

Temps de Réflexion

C'est un temps de silence où chacun lit les questions et s'intériorise.

Quel moyen prends-tu pour mieux te connaître, t'épanouir, afin de réaliser la merveille que tu es... de passer du cocon au papillon ?

Quel moyen prends-tu pour te rapprocher des autres surtout avec ceux dont tu as le plus de difficulté, afin de rendre ton monde plus humain ?

Quel moyen prends-tu pour faire vivre l'esprit de Jésus en toi et autour de toi ?

Temps de Partage Communautaire

Chaque participant(e) partage soit à partir d'une des questions, ou de ce qui monte de son cœur.

L'animateur ou l'animatrice s'assure de permettre à chacun du temps pour partager, tout en respectant la liberté de chacun.

Témoignage

L'animateur ou l'animatrice est libre de formuler son propre témoignage, ou de faire appel à une autre personne crédible par la vérité de sa vie et par l'impact de son action.

Va plus loin

C'est un moment où le participant et la participante couche sur papier ses prises de conscience, ses intentions de changement afin de devenir de plus en plus comme Jésus dans sa vie.

Le participant(e) découpe le coupon afin de le poser sur son frigidaire ou autre endroit...



Quel bout de chemin Jésus m'invite-t-il à faire avec Lui aujourd'hui?
Comment vais-je m'y prendre pour le mettre en pratique au quotidien?
Prendre le temps de demander à Jésus de m'aider.