



# Quatrième jour De l'Outaouais



**Édition – mars 2022**

## Dans ce numéro

Éditorial	3
Beau printemps	4
Je m'engage à écouter	5
Prochaine date de tombée	6
Terre d'amour et de respect	7
Semence – la parabole du Semeur	8
Comment ça marche?	9
Prière pour les élections revisitée	11
Ma mission en terre étrangère	12
Prochain Cursillo	12
Chemin de croix 2021	13
« Autrementistes » recherchés	21
La terre de ma vie	22
L'Esprit Saint est le souffle	23
Prière pour la paix dans le monde	23
La panne	24
Je continuerai à croire	25
Ce qui me monte au cœur sous forme de poème	26
Tranche de vie	27
Un chant à découvrir et méditer	29
La puissance de la croix	30
Ils sont entrés dans leur 5 <sup>e</sup> Jour	31



# Éditorial

Un vent de changement souffle sur le mouvement du Cursillo en Outaouais. Oui, dans à peine un peu plus d'un mois, trois nouvelles personnes répondront à l'Esprit Saint qui les anime pour mener à bien la destinée du Cursillo. Deux nouveaux responsables diocésains et un animateur spirituel, une animatrice spirituelle ou un couple d'animateurs spirituels. Le vent souffle où il veut : « Tu entends sa voix, mais tu ne sais ni d'où il vient ni où il va. Il en est ainsi pour qui est né du souffle de l'Esprit. » (Jn 3, 8). Ainsi, Jésus compare l'action du vent et l'œuvre de l'Esprit : elles sont invisibles et ne peuvent être repérées que par leurs effets.

La publication du 4<sup>e</sup> Jour a le vent dans les voiles elle aussi. En février 2015, Marquis et Nicole D'Aoust me demandaient si j'acceptais de reprendre le flambeau pour permettre aux cursillistes de continuer leur réflexion spirituelle à travers cet outil. J'avais carte blanche. Je recommençais à neuf. Au cours de ces années, j'ai eu l'appui de nombreux cursillistes qui ont permis de rehausser par leurs articles et leur participation le contenu du 4<sup>e</sup> Jour. Un merci tout spécial aux généreux cursillistes réguliers qui m'ont aidée au cours des années (Gaëtan, David, Thérèse, Mireille, Jacques, Adèle, Lucie entre autres) et plusieurs collaborateurs sporadiques. Au cours de ces années, j'ai fouillé pour trouver des articles intéressants, des pensées, des prières, des citations, des images sur Internet. Ça a permis de réaliser des parutions qui parfois dépassaient les 50 pages. J'étais fière de pouvoir vous donner du contenu.

Toutefois, je me suis rendu compte que ce qui est le plus apprécié et le plus nourrissant sont les témoignages personnels qui viennent enrichir les autres cursillistes. Adolescente et adulte, j'ai été abonnée durant quelques décennies au *Sélection du Reader's Digest*. À chaque réception, je me dépêchais à aller voir quels étaient les faits vécus, les histoires vraies et je les lisais en premier. Je crois que c'est à travers notre vécu, nos expériences et nos récoltes que nous pouvons nous aider dans notre conversion progressive individuelle et collective en mettant nos tripes sur la table, en livrant une partie de nous-même, comme lorsque nous livrons un rollo.




C'est donc un autre virage qu'entreprend le 4<sup>e</sup> Jour. J'ose espérer que plusieurs d'entre vous adhéreront à cette nouvelle dynamique et que vous viendrez semer l'espérance en partageant un peu de votre quotidien, de votre vécu de foi avec les autres cursillistes. La journée où vous déciderez de partager ce qui vous monte au cœur sera écrit pour aider une personne qui vous lira et qui en aura bien

besoin. Après tout, l'Esprit ne souffle-t-il pas où il veut et quand il veut? Merci de m'appuyer en toute humilité dans cette nouvelle démarche. Le 4<sup>e</sup> Jour n'est pas MON périodique, c'est le NÔTRE, c'est le VÔTRE.

**Cécile Tardif**  
**Rédactrice en chef**

## **Beau printemps, quand reviendras-tu?**

Vous souvenez-vous de cette chanson?  Doux (Beau) printemps, quand reviendras-tu faire pousser des fleurs, faire pousser des fleurs (feuilles)?



Dans quelques jours, nous y serons. La neige fond de plus en plus devant la maison. Le printemps s'en vient. Il aura l'air moins pandémique que le dernier. La terre montrera son bout du nez bientôt. Cette terre laissera passer quelques crocus devant la galerie. Je la sens prête à donner beaucoup et à recevoir beaucoup. Mais qu'en est-il de la terre de ma vie? C'est le thème de cette édition de notre belle revue.

Quand le Semeur est passé pour semer la bonne nouvelle en moi, comment l'ai-je accueillie? À quelle sorte de terre ma vie ressemble-t-elle présentement? Suis-je en ce moment au bord du chemin, la pierre, les ronces? La bonne terre?

Malgré ma vie un peu pandémique, je pense être de la bonne terre. Je suis d'un optimisme galopant. L'Esprit Saint revient sans cesse éclairer la bonne terre que j'ai et me redonner l'énergie pour que je puisse prendre des décisions sur nos activités dans un environnement sanitaire changeant. C'est la bonne décision du moment, mais, oups, les conditions changent et me voilà à me ré-enligner.

Mais on est en train de s'en sortir! Les signes autour de moi sont de plus en plus encourageants. L'énergie des autres me galvanise et me fait espérer des jours meilleurs. Noëlla m'a appelé pour me dire qu'elle s'ennuyait de nous et qu'elle avait hâte de nous voir, de nous entendre parler et d'écouter notre musique. On retourne au Centre de l'Amour en mai pour notre cursillo mixte.

Et voilà que ma terre se réchauffe. Je veux persévérer et porter davantage du fruit.

Il nous reste beaucoup de choses à faire avant la fin de notre mandat Denise et moi. Nous voulons être cette bonne terre où la Parole tombera.



**Gilles Vernier**  
**Responsable secteur de l'Outaouais**



## Je m'engage à écouter



Les mois de novembre et de décembre nous invitent à l'*écoute*. En novembre, ce sont nos devanciers qui nous parlent à travers les souvenirs qu'ils nous ont laissés. Souvenirs qui reprennent *vie* par les invitations que nous lance la liturgie, par les feuilles mortes qui courent sous le souffle du vent, par les journées sombres de l'automne.

En décembre, ce sont les bruits propres au temps de Noël. Les enfants demandent des cadeaux, les magasins étalent leurs couleurs, les cœurs battent plus fort en attendant le temps des fêtes et en entendant les airs de Noël.



Oui, *je m'engage à écouter* tout ce monde qui exprime son intérieur suivant les intérêts qui l'habitent. Jésus a commencé sa prédication par : « *Heureux les pauvres de cœur* ». Heureux ceux et celles qui font de la place aux autres dans leur cœur.

Le verbe *écouter* se conjugue dans la relation à l'autre. Quand tu *écoutes* avec tes oreilles, tes yeux, tes mains, tu permets à l'autre de se dire, car celui ou celle qui parle sérieusement prend de son intérieur et le dépose sur la table de ton cœur. Tu peux regarder la beauté, la grandeur, la vérité et le souffle de cet intérieur qui t'est confié. Tu sais bien que l'intérieur qui demeure caché, est invisible; il peut être troublant, souffrant, malade. Pour que l'intérieur devienne visible, il faut un ami à qui le confier, il faut quelqu'un pour le recevoir, pour l'*écouter*.

Celui ou celle qui *écoute* n'est pas là pour apprendre du neuf, pour donner des conseils, pour enseigner. Cette personne est là comme un miroir qui reflète la beauté de la personne qui parle pour réveiller l'énergie propre de celle-ci. La personne qui *écoute* devient « sauveur » dans la discrétion, le silence et le respect. Elle accepte l'abandon de l'autre et souvent éloigne les chicanes, les divisions, les incompréhensions et les rancunes. Tout en accueillant l'autre, cette personne s'enrichit de l'intérieur de l'autre, se fait l'ami de chacune et de chacun, ne rejette personne. Elle aide à prendre « *la décision de vivre pleinement sa vie* ».

Quel *apôtre* est-tu par ton *écoute*? En silence, tu dis à la personne qui te parle : « Tu es bonne, tu es capable, tu es aimée d'un Dieu qui fait miséricorde ». *L'écoute* est vaste comme le monde.

Tu *écoutes* ce qui se vit dans ton intérieur...

Tu *écoutes* l'intérieur de tes enfants...

Tu *écoutes* la Parole de Dieu à travers les événements qui t'entourent...

Tu *écoutes* la ferveur des jeunes comme la sagesse des aînés...

Tu *écoutes* la souffrance provoquée par les turbulences de la vie...

Tu *écoutes* les désirs de ta région qui t'invite à l'engagement...

Tu *écoutes* la Communion des saints et le Mystère de Noël...

Que ton intérieur soit illuminé par l'*écoute* de l'intérieur des autres et par l'*écoute* de Jésus déposé en toi.

## **JE VOUS AIME!**

*Nazaire Auger*  
*Chroniques pastorales, pages 109-110*



**Le 4<sup>e</sup> Jour de l'Outaouais amorce un nouveau virage où les témoignages personnels seront privilégiés. Pour le rendre plus vivant, pour t'exprimer, pour faire cadeau de ton témoignage avec tes frères et sœurs cursillistes, il n'en tient qu'à toi.**

**Si tu as besoin d'aide pour transmettre ta propre tranche de vie, tu peux me contacter et je t'aiderai. Discrétion absolue!**

**En lien avec la parabole du semeur et le thème de l'année, le thème de la prochaine parution sera :  
« Qu'est-ce que je sème autour de moi? »  
(Donne des exemples concrets).**

**Envoie le tout à Cécile Tardif à l'adresse suivante :  
[csil.tardif@gmail.com](mailto:csil.tardif@gmail.com)  
En indiquant « 4<sup>e</sup> Jour » dans ton titre.**

**Date de tombée pour la prochaine édition :  
11 juin 2022**

**Merci d'avance! J'ai hâte de te lire et de partager ton envoi.**

## **Terre d'amour et de respect**

Aujourd'hui, à quoi ressemble ma vie? Il me faut continuer d'être à l'écoute de la compréhension, le respect dans mon quotidien et l'amour envers le prochain.

Ces derniers jours; il a neigé et encore une fois j'ai déblayé. Je dois dire que j'apprécie être à l'extérieur et d'avoir encore la capacité de pelleter.

J'ai un voisin proche à qui, depuis plusieurs années, je montre comment faire certaines choses, par l'exemple et nous avons de petites discussions amicales. L'autre jour, je lui donne un petit coup de main, à ses yeux c'est demeuré anodin et c'est correct.

Comme dans notre couple dans la maison, le ménage n'est pas fait de la même façon et c'est encore correct. Ici, avant de continuer, il me faut citer une parole d'auteur inconnu : « Il y a beaucoup plus d'intelligence dans deux cœurs qui essaient de se comprendre, que dans deux intelligences qui essaient d'avoir raison ». Fin de la citation.

Je reviens à la terre qui me nourrit; moi, je lui redonne quoi! Ok, je recycle, je composte. Je fais attention à ma consommation d'énergie électrique, de gaz et d'essence. À la maison; je me laisse vivre en roi (ce qui est le fun, égoïste) ou je fais ma part, je partage les tâches, je demeure attentif aux besoins de ma conjointe.



Ma vie peut sembler plate, quelques fois montagneuse, rocheuse, pluvieuse ou boueuse, mais je veux la conserver ainsi et pouvoir trouver le soleil dans chaque période.

J'ai des efforts à faire et à produire avec mes limites. Je ne suis pas seul quand je prie dans mon quotidien, je ne me sens pas naviguer en solitaire quand je mets ma confiance dans l'Esprit Saint.

J'ai aussi mes pères (mes ancêtres) qui ont labouré, travaillé, tracé les chemins avant moi. Ils ont peut-être eu moins de temps pour prier, mais leurs valeurs familiales et de soutien envers leurs proches me garde en vie de vouloir continuer à agir dans le bien pour l'autre. C'est certain que j'ai et j'aurai toujours le choix en tant qu'humain de faire le bien ou non.

Je sais et je vis à chaque jour non pas ce que mon voisin, ma communauté ou la société peut faire pour moi, mais ce que je veux et peux faire de plus dans mon quotidien pour lui ou elle avec les limites qui m'appartiennent.

Bref, un CV rempli de respect, d'amour, de foi et de bonheur à partager me comblerait.

**Jacques Chouinard**  
**Communauté St-Joseph**

## Semence : La Parbole du Semeur



La question est posée : « À quelle sorte de terre ma vie ressemble-t-elle présentement? »

C'est une bonne occasion d'approfondir l'Évangile de Marc 4, 1-9 et Matthieu 13, 1-9 : lectures souvent entendues, mais peu incarnées.

Avant d'étaler mon état d'âme sur la Parole du semeur, je me dois de définir clairement certains éléments qui pourraient aider à comprendre et à mettre en application dans ma vie avec les autres ce que la Parole veut me dire.

D'abord, la Semence, c'est la Parole de Dieu.

Le Semeur, c'est Dieu.

La plante, c'est moi avec tout ce qui constitue ma personne comme enfant de Dieu. Cela comprend mes qualités mes défauts, mes forces et mes faiblesses. Puis j'ai une tête qui m'a été prêtée pour faire du discernement, pour penser, pour évaluer, imaginer, créer, critiquer, filtrer, juger, etc...

Le terrain, le sol, c'est mon cœur où la semence ne peut pas pousser parmi les jugements, les critiques, l'égoïsme, la vengeance, l'orgueil, la malveillance : ce sont le bord du chemin, le sol pierreux et les ronces mentionnés dans l'Évangile qui étouffent la Parole qui ne peut pas s'enraciner en moi.

Mon sol fertile en moi doit être nourri par l'humilité, la confiance, la foi, l'espérance, l'Amour et la fraternité : nous sommes sauvés ensemble!

Mon sol, mon terrain, mon cœur sera aussi accueillant que les pensées et les idées d'Amour, de Paix, de joie que j'aurai alimentées dans mon esprit.

A quel genre de terre ma vie ressemble-t-elle présentement?

À une terre, parfois en jachère, qui a été brassée et fertilisée par l'appel-témoignage de Cécile.

De Colores et Ultreya!

**Gaëtan Lacelle**  
**Cellule L'Espérance – Hawkesbury**



## Comment ça marche ?

Dans la série des chroniques *Comment ça marche*, nous abordons aujourd'hui deux sujets bien mystérieux pour plusieurs, soit le MCFC et le document « Par Amour » utilisé ici en Outaouais.

Vous allez me dire c'est quoi le MCFC? C'est le **M**ouvement des **C**ursillos **F**rancophones du **C**anada auquel nous appartenons. Je l'appelle aussi le National ou la Maison-Mère. C'est l'organisation auquel les vingt diocèses cursillistes francophones du Nouveau-Brunswick (3), de l'Ontario (2) et du Québec (15) appartiennent. Le MCFC regroupe plus de 170 communautés dont 12 en Outaouais.

Il a son siège social à St-Jérôme, Qc. Son duo responsable, Daniel Morin et Danielle L'Heureux de même que l'animateur spirituel, l'Abbé Gilles Baril, sont de la région de Sherbrooke. Le MCFC fonctionne avec un Conseil d'administration (CA) qui inclus des représentants des quatre grandes régions du territoire cursilliste francophone. Ici en Outaouais, nous appartenons à la section LaVérendrye qui regroupe l'Outaouais, l'Ontario-Sud et l'Ontario-Nord. Les représentants actuels sont Élane et Jean-Claude Legault de l'Ontario-Sud. La rotation de ces responsables se fait à tous les trois à quatre ans et les prochains représentants devraient venir de l'Outaouais.



Que nous apporte le MCFC? Il y a bien sûr l'appartenance au Mouvement. Nous faisons partie d'un grand tout. Le MCFC nous fournit aussi une boutique où l'on peut se procurer par exemple les croix et les petits « Guide du Pèlerin » rouges distribués lors des fins de semaine.

Il produit cette belle revue du Pèlerin en Marche publiée trois fois par année.

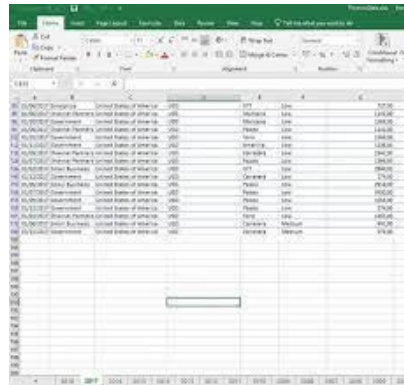
Il maintient le site web [www.cursillos.ca](http://www.cursillos.ca), site qui foisonne d'informations riches concernant les cursillos. On y trouve entre autres des prières, des commentaires d'évangile pour appuyer les ultreyas, des témoignages, des capsules vidéo comme la série « *Un café avec le curé* » avec ses 33 capsules. Le site contient aussi les liens avec les sites des diocèses cursillistes dont le nôtre, [www.cursillos.ca/outaouais](http://www.cursillos.ca/outaouais).

Le MCFC a un comité qui s'occupe de l'expansion internationale qui a de forts liens avec des diocèses cursillistes en Afrique. Il tient un tirage annuel auquel nous participons et qui nous donne droit à une ristourne (453\$ en 2021). Nous payons aussi une cotisation annuelle de 75\$ par communauté. Il tient un Conseil Général une fois l'an à la fin d'avril.

Bref, nous ne sommes pas seul.e.s. Notre Mouvement est beau et grand. Le MCFC en maintient la cohésion et la doctrine des cursillos. Nous vous invitons à visiter le site Web pour de plus amples informations.

## Le « Par Amour »

C'est un fichier Excel qui contient la liste de tous nos cursillistes actifs dans tout l'Outaouais. La liste est maintenue à jour par des bénévoles nommés par les responsables des Cursillos en Outaouais. C'est un couple qui a cette grâce présentement.



The image shows a screenshot of an Excel spreadsheet. The spreadsheet contains a list of members, likely the 'cursillistes' mentioned in the text. The columns include names, addresses, phone numbers, and other contact information. The data is organized in a grid format, typical of an Excel spreadsheet.

Comment est-elle maintenue à jour ?

Chaque deux à trois ans, les Régionaux demandent aux responsables de communauté de leur faire parvenir une liste avec les mises à jour depuis le dernier recensement. Ces mises à jour sont remises aux Régionaux qui les rassemblent et les font parvenir à la secrétaire du Mouvement, Louise Riel.

C'est bien sûr une liste confidentielle utilisée par la secrétaire, les responsables du Mouvement en Outaouais et les bénévoles qui la tiennent à jour. Les recteurs/rectrices reçoivent les données des membres de leur équipe et traitent ces données de façon confidentielle.

À la fin d'un cursillo, les données sont vérifiées et saisies dans la liste. Les données montrent qui a fait quel cursillo, qui a donné quel rollo, qui a été recteur/rectrice, assistant.e recteur/rectrice, qui est décédé.e, qui a déménagé, comment rejoindre les membres, qui ne veut plus donner de rollos, etc.

La liste va servir surtout à bâtir les équipes de rollistes. Vous comprenez l'importance de la garder à jour. Ce sont les recteurs/rectrices qui font les appels aux rollistes potentiels avec les noms qui leur sont fournis en leur offrant un beau « De colores! » C'est un peu plus difficile pour eux ou pour elles quand ce n'est plus le bon numéro de téléphone, que la personne est déménagée à l'extérieur, ne veut plus donner de rollo, n'est plus disponible à cause de maladie ou pire, est décédée!

Nous apprécions grandement la collaboration de tous à maintenir ce document à jour.

De Colores!

**Denise et Gilles Vernier**  
**Grands responsables**  
**Région de l'Outaouais**

## Prière pour les élections 2022 revisitée

*De très importantes élections auront lieu le 24 avril prochain lors de l'assemblée générale annuelle. Non seulement de nouveaux responsables seront élus, mais aussi un animateur spirituel (ou une animatrice spirituelle). Engageons-nous dès maintenant, si ce n'est déjà fait, à prier tous les jours pour notre prochain trio. Que l'Esprit-Saint nous éclaire tant à l'accueil de cet appel lancé qu'à notre choix prié, réfléchi et inspiré.*



Seigneur Jésus,

Tu as appelé les Douze à Ta suite et Tu les as rendus capables, malgré leurs limites, de ce qu'ils n'auraient jamais pu faire par eux-mêmes.

Nous savons que Tu ne choisis pas nécessairement ceux ou celles qui se sentent prêts ou capables, mais que Tu combles et rends capables ceux et celles que Tu choisis.

Alors, choisis parmi nous des personnes qui deviendront nos grands responsables et les responsables pour les activités pour le mouvement des Cursillos en Outaouais.

Envoie sur ces personnes Ton Esprit, dès maintenant.  
Augmente leur confiance en Toi.  
Fais naître en elles ce goût de découvrir et de vivre cette nouvelle expérience avec Toi.  
Remplis leur cœur de Ton Amour envers leurs frères et sœurs.

Et malgré leurs appréhensions et leurs doutes, rends-les apte à remplir le rôle que Tu leur désignes.  
Guide aussi notre réflexion et notre vote, pour que, lors de l'élection, nous nous laissions inspirer par Toi.

Amen.

## **Ma mission en terre étrangère**

Les chemins du Seigneur son insondables, mais Il sait ce qu'Il fait. Aujourd'hui, 2 mars, ça fait 3 mois que je suis couchée sur un lit d'hôpital. Je suis présentement en résidence pour soins de longue durée.

Il reste de grands pas à franchir. La physio aide, mais c'est long et j'ai beaucoup de temps pour prier pour chacun.e de vous. J'ai le temps de prier pour notre beau mouvement du Cursillo. J'ai le temps de prier pour ceux et celles que l'Esprit Saint a choisis pour combler les postes. J'ai le temps de prier pour qu'il prépare la terre de leur cœur. Ils peuvent d'ores et déjà être confiants qu'il les guidera et leur donnera du courage.



Si ça n'avait dépendu que de moi, je ne serais pas là où je me trouve... L'important n'est pas le lieu, mais la terre dans laquelle tombe les grains. Malgré la souffrance, malgré la peine, malgré l'éloignement, malgré les ronces qui me font mal, je veux continuer à servir mon Seigneur et mon Dieu. C'est Sa parole qui fait son œuvre en moi et autour de moi. Il m'invite à

continuer à Le servir dans la joie et la bonne humeur. Ma mission se continue ici, maintenant.

Le service internet n'est pas très fiable. Je vous demande de m'excuser si je ne réponds pas toujours à tous vos beaux messages.

Bon Carême! Je vous apprécie et vous aime!

**Adèle Desroches**  
**Cellule l'Envol – Alfred**

## **Prochain cursillo**



Pour la première fois en 27 mois, un cursillo (mixte) aura lieu du 6 au 8 mai prochain puisque toutes les conditions sont réunies pour la tenue de cet événement mémorable. Nous vous invitons donc à venir assister. Enfin l'occasion de revoir des gens de notre belle famille cursilliste et d'entendre des gens, les yeux pleins d'étoiles et le cœur débordant d'amour, nous livrer les merveilles que cette belle expérience leur a apportée. Les détails de la clausura nous seront communiqués plus tard.

## **Chemin de Croix Semaine Sainte 2021**

***Il y a environ un an, plusieurs d'entre nous avons eu le privilège d'assister à ce chemin de croix inoubliable préparé par Rollande Prud'homme et plusieurs collaborateurs. Nous vous l'offrons pour pouvoir le découvrir ou le méditer un an plus tard, au beau milieu de ce carême.***

Bonsoir, mon nom est Rollande. Je vous souhaite la bienvenue et je vous accompagne pour vivre ce chemin de croix.

Alors, sans plus tarder, nous allons débiter.

Il était arrivé un jour comme tous les autres en terre humaine. Puis il s'était mis à recruter des disciples, à annoncer l'amour du Père pour nous tous; qu'il fallait donner, se donner et pardonner. À cause de cela, il avait souffert, il était mort en criminel sur une croix au calvaire. Mais l'Amour du Père l'avait sauvé d'une mort certaine et son grand cœur nous avait emportés avec lui à jamais dans une histoire d'amour comme il ne s'en fait plus ici-bas.

Jamais comme en cette semaine sainte 2021 nous n'avons aussi bien compris le sens des paroles de la Prière eucharistique : « Regarde, Seigneur, le sacrifice de ton Église, et daigne y reconnaître celui de ton Fils qui nous a rétablis dans ton alliance ». Oui, nous associons notre passion à celle de Jésus qui la porte avec nous. Notre passion c'est la souffrance de l'humanité qui lutte contre un virus qui peut donner la mort. L'épidémie que nous traversons a révélé notre fragilité et aussi notre belle capacité de nous montrer solidaires – solidaires dans l'épreuve comme dans l'espérance.

Nous prions donc confinés chez nous, seuls ou avec nos proches, en union avec les chrétiens du monde et en intercession pour tous les hommes. Le chemin de croix de Jésus, dans lequel nous reconnaissons le nôtre, nous recentre sur le mystère de notre condition humaine. Il nous fait passer avec Jésus de la mort à la vie.

Si tu souffres,  
Si tu es dans les ennuis,  
Si tout va mal pour toi,  
Si ton amour s'est barré,  
Si ton meilleur ami t'a trahi,  
Si tu es malade,  
Si tu es handicapé,  
Si tu es seul,  
Si...

Alors, ensemble, on va faire ce chemin de croix!

Si tout va bien pour toi,  
Si tu as un amour et un travail,  
Si ta forme est superbe,  
Si l'horizon s'éclaire pour toi,  
Si ta vie est un conte de fée...

Je t'en prie, faisons ensemble le Chemin de la Croix!

Tu n'es pas bête, tu sais bien que la souffrance peut t'atteindre n'importe quand et n'importe où.

Vis ce Chemin de Croix  
avec tous ceux et celles qui n'ont pas ta chance.  
Le Chemin de Croix n'a d'autre but que...

- de suivre le Christ dans son calvaire.
- d'aller au-delà de cette souffrance insupportable.

Allons au-delà ensemble et tu verras au bout la lumière qui te transfigurera...

Ayons devant les yeux les scènes de chacune des stations du chemin de croix. Tâchons d'intérioriser ces étapes qui nous conduisent au paroxysme de l'abandon pour déboucher dans l'émerveillement du tombeau vide.

*Nous t'adorons, ô Christ et nous Te bénissons  
Car Tu as racheté le monde par Ta sainte Croix*

### **1<sup>ère</sup> station - Jésus est condamné à mort (Dominique Beaulieu)**

« Alors Pilate ordonna d'emmener Jésus pour le flageller. Les soldats tressèrent une couronne avec des épines, et la lui mirent sur la tête ; puis ils le revêtirent d'un manteau de pourpre. Ils s'avançaient vers lui et ils disaient : " Honneur à toi, roi des Juifs ! " Et ils le giflaient ». (Jn 19, 1-2)

On sait dans quelles conditions Jésus a été arrêté. Accusé d'avoir enfreint la Loi, de « s'être fait fils de Dieu » (Jn 19, 7), il est livré en une chaîne de trahisons et de mensonges : Pierre l'a renié, Judas l'a livré, les grands-prêtres l'ont condamné, Pilate l'abandonne aux autorités du Temple.

Seigneur, lorsque le mal invisible du virus nous assaille, nous nous sentons condamnés sans raison. Est-ce toi qui nous punis? Non. Pas plus que tu n'as livré ton propre Fils. Mais tu l'as laissé entre les mains des pécheurs. Nous-mêmes nous savons que tu es le Dieu de la vie. Nous savons aussi que notre existence en ce monde est précaire, à la merci de nos conditionnements physiques et sociaux. Tu ne nous condamnes pas, mais tu nous remets debout. Aide-nous à vivre ce temps d'épreuve dans la sérénité.

### **Courte réflexion personnelle**

*Notre Père...*

*Nous t'adorons, ô Christ et nous Te bénissons  
Car Tu as racheté le monde par Ta sainte Croix*

### **2<sup>e</sup> station - Jésus est chargé de la croix (Lucie Dutil)**

« Jésus, portant lui-même sa croix, sortit en direction du lieu-dit Le Crâne, ou Calvaire, en hébreu : Golgotha ». (Jn 19, 17).

Jésus a été condamné au supplice infâme de la croix, réservé aux esclaves révoltés contre Rome. Il porte la traverse de la croix, poutre lourde qui abîme son épaule, comme en témoigne le Suaire de Turin. Il est silencieux. Son chemin de croix ne fait que commencer. Il vient de connaître la flagellation, le couronnement d'épines, tous les raffinements de cruauté dont les humains sont capables.

Le pire, c'est la vocifération d'une foule manipulée qui l'insulte, lui qui ne lui a fait que du bien.

Portons dans notre prière les personnes connues ou inconnues qui ont le sentiment d'entrer dans un tunnel dont elles ne sortiront plus. La maladie est une atteinte terrible à notre intégrité physique. La solitude est quelquefois encore plus difficile à supporter. Prions pour ceux qui se sentent abandonnés. Tâchons de leur manifester notre proximité et notre attention.

*Notre Père...*

*Nous t'adorons, ô Christ et nous Te bénissons*

*Car Tu as racheté le monde par Ta sainte Croix*

### **3<sup>e</sup> station - Jésus tombe pour la première fois (Sr. Christiane Guillet)**

« C'étaient nos souffrances qu'il portait, nos douleurs dont il était chargé. Et nous, nous pensions qu'il était châtié, frappé par Dieu, humilié. Or, c'est à cause de nos fautes qu'il a été transpercé, c'est par nos péchés qu'il a été broyé ». (Is 53, 4-5).

Le prophète annonce Jésus qui réalise la figure du Serviteur souffrant. Tombant à terre, Jésus est écrasé par le poids de nos péchés, de notre indifférence, de nos prétentions. Il se relèvera. Il ira jusqu'au bout.

Nous voyons tant de personnes accablées par les aléas de la vie, rejetées par les autres, oubliées dans leur solitude, maintenant aux prises avec le virus qui dévaste la planète. Beaucoup n'ont pas la force de se relever. Un peu de proximité et de cœur rend courage. Nos malades ne souffrent pas tant dans leur corps que dans leur cœur lorsqu'ils se sentent abandonnés. Ne soyons jamais la cause, même partielle, de leur découragement.

*Notre Père...*

*Nous t'adorons, ô Christ et nous Te bénissons*

*Car Tu as racheté le monde par Ta sainte Croix*

### **4<sup>e</sup> station - Jésus rencontre sa mère (Lynda Leroux)**

Le vieillard Syméon avait prédit à Marie que Jésus serait « un signe contesté » en Israël, « et toi-même, un glaive te transpercera l'âme. » (Lc 2, 34-35).

Marie accompagne son fils sur le chemin de croix. Elle croise le regard de Jésus. En cet instant, elle est déjà la figure de l'Église qui souffre avec le Christ. La mère est la personne au monde qui sait le plus profondément compatir à la souffrance d'un fils.

Dans les épreuves que nous traversons, il est bon que nous puissions croiser un regard compatissant. Nous avons besoin de recevoir de l'empathie ; il faut aussi savoir en donner. Chacun a des ressources spirituelles à partager. C'est le moment de manifester que nous traversons tous une même épreuve, d'un bout du monde à l'autre.

### **Courte réflexion personnelle**

*Je vous salue, Marie...*

*Nous t'adorons, ô Christ et nous Te bénissons*

*Car Tu as racheté le monde par Ta sainte Croix*

### **5<sup>e</sup> station - Simon de Cyrène aide Jésus à porter sa croix (Louise Lafrance)**

« Pendant qu'ils l'emmenaient, ils prirent un certain Simon de Cyrène, qui revenait des champs, et ils le chargèrent de la croix pour qu'il la porte derrière Jésus. Le peuple, en grande foule, le suivait, ainsi que des femmes qui se frappaient la poitrine et se lamentaient sur Jésus. » (Lc 23, 26-27)

La figure de Simon de Cyrène est une consolation pour Jésus sur le chemin du calvaire. Enfin un être compatissant, un soutien, un humain au milieu de tant d'inhumanité. Jésus trouve des appuis dans le peuple. Soyons celui ou celle qui apporte un soulagement aux personnes en détresse.

Associions à notre prière les personnels de santé qui se dépensent sans compter au service des malades du coronavirus. Remercions Dieu pour l'extraordinaire solidarité organisée et spontanée qui se manifeste autour de nous. Nous exprimons notre gratitude au personnel soignant, à toutes les offres de service qui se manifestent autour de nous pour faire face à ce défi.

*Notre Père...*

*Nous t'adorons, ô Christ et nous Te bénissons*

*Car Tu as racheté le monde par Ta sainte Croix*

### **6<sup>e</sup> station - Véronique essuie le visage de Jésus (Pierre Prud'homme)**

Le voyant de l'Apocalypse annonce le temps de la consolation Dieu avec eux sera leur Dieu. Il essuiera toute larme de leurs yeux, et la mort ne sera plus, et il n'y aura plus ni deuil, ni cri, ni douleur » (Ap 21, 4)

Cette femme de Jérusalem qui essuie le visage de Jésus recevra le nom de Véronique - « vraie icône » - car les traits de Jésus sont restés imprimés sur le linge. Son geste de solidarité avec Jésus fait d'elle l'expression de notre humanité capable d'amour au cœur même de la souffrance.

Avons-nous réfléchi au geste qui soulagera un proche : un coup de téléphone, un texto, un courriel? Nos moyens de communication permettent de maintenir le contact alors même que nous sommes éloignés les uns des autres.

*Notre Père...*

*Nous t'adorons, ô Christ et nous Te bénissons*

*Car Tu as racheté le monde par Ta sainte Croix*

### **7<sup>e</sup> station - Jésus tombe pour la deuxième fois (Richard Rouleau)**

« Tomber » est souvent une expression du péché, comme « tomber en tentation, tomber dans le malheur » ... « Priez pour ne pas entrer en tentation » avait dit Jésus aux disciples au Mont des oliviers (Lc 22, 40). Jésus tombe sous le poids de la croix, solidaire des pécheurs.

Ne nous résignons jamais à la chute. Toute notre foi consiste à nous accrocher à Celui qui est venu pour nous relever. Jésus chargé de nos péchés tombe à terre pour que nous, pécheurs, soyons par lui remis debout et libérés.



### **Courte réflexion personnelle**

*Notre Père...*

*Nous t'adorons, ô Christ et nous Te bénissons*

*Car Tu as racheté le monde par Ta sainte Croix*

### **8<sup>e</sup> station - Jésus console les femmes de Jérusalem (Roxane Piché)**

« Il était suivi d'une grande multitude du peuple, entre autres de femmes qui se frappaient la poitrine et se lamentaient sur lui. Jésus se tourna vers elles et leur dit : 'Filles de Jérusalem, ne pleurez pas sur moi, mais pleurez sur vous-mêmes et sur vos enfants' ». (Lc 23, 27-28)

Jésus le condamné trouve l'énergie pour s'inquiéter des personnes qui l'entourent à ce moment-là. L'amour du prochain consiste à se déprendre de soi-même pour se préoccuper des autres. Jésus montre encore une fois qu'il nous « a aimé jusqu'à l'extrême ». (Jn 13, 1)

En ce temps de désarroi, cherchons à consoler les personnes qui perdent pied dans leur isolement forcé, le manque de relations, les incertitudes du lendemain.

### **Courte réflexion personnelle**

*Notre Père...*

*Nous t'adorons, ô Christ et nous Te bénissons*

*Car Tu as racheté le monde par Ta sainte Croix*

### **9<sup>e</sup> station - Jésus tombe pour la troisième fois (Francine Chartrand)**

Jésus avait dit : « venez à moi vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi je vous donnerai le repos... Mon joug est facile à porter et mon fardeau léger ». (Mt 11, 28-30)

En voyant Jésus subir une troisième chute, nous nous souvenons qu'il est venu se charger du fardeau de nos vies. Le fardeau qu'il nous impose : une vie d'amour de Dieu et du prochain est un fardeau léger qui nous grandit. Le fardeau dont nous avons chargé Jésus est celui de nos méchancetés et de nos infidélités. Lui tombe. Grâce à lui, nous, nous nous relèverons.

Nos efforts pastoraux pour rapprocher le Christ de nos contemporains ont souvent l'aspect d'un échec. Seigneur, ne nous laisse pas céder au découragement.

*Notre Père...*

*Nous t'adorons, ô Christ et nous Te bénissons*

*Car Tu as racheté le monde par Ta sainte Croix*

### **10<sup>e</sup> station – Jésus est dépouillé de ses vêtements (Mireille Soucy)**

« Lui qui était dans la condition de Dieu, il n'a pas jugé bon de revendiquer son droit d'être traité à l'égal de Dieu ; mais au contraire, il se dépouilla lui-même en prenant la condition de serviteur. Devenu semblable aux hommes et reconnu comme un homme à son comportement, il s'est abaissé lui-même en devenant obéissant jusqu'à mourir, et à mourir sur une croix ». (Ph 2, 6-7)

Jésus dépouillé de ses vêtements, comble de l'humiliation. Voilà jusqu'où va la *kénose*, le mouvement de don de soi qui est aussi dépossession de soi. Jésus a abandonné la gloire de sa condition divine pour que notre condition humaine ne finisse pas dans le néant. Dans son abaissement qui va jusqu'à la mort sur la croix, Jésus prend le contrepied d'Adam qui croyait se faire l'égal de Dieu. Les hommes tournent en dérision celui qui les sauve de leur aveuglement.

Pensons à toutes les victimes d'injustices données en pâture à la vindicte populaire.

*Notre Père...*

*Nous t'adorons, ô Christ et nous Te bénissons*

*Car Tu as racheté le monde par Ta sainte Croix*

### **11<sup>e</sup> station - Jésus est cloué sur la croix (Huquette Drolet)**

« C'est là (au Golgotha) qu'ils le crucifièrent ainsi que deux autres, un de chaque côté et, au milieu Jésus. Pilate avait rédigé un écriteau qu'il fit placer sur la croix : il portait cette inscription : 'Jésus, le Nazaréen, le roi des Juifs ' ». (Jn 19, 18-19)

La mécanique du système pénal romain se déroule. Elle a ses exécutants et ses ordonnateurs. Jésus est crucifié : une routine pour les bourreaux. Savent-ils « qu'ils ont crucifié le Seigneur de gloire? » (1 Co 2, 8)

Prions pour les chrétiens persécutés à cause de leur foi. Prions pour tous les hommes discriminés à cause de leur appartenance ethnique ou religieuse. Pensons à ceux qui subissent des condamnations sans fondement et des mauvais traitements dans les prisons.

### **Courte réflexion personnelle**

*Notre Père...*

*Nous t'adorons, ô Christ et nous Te bénissons*

*Car Tu as racheté le monde par Ta sainte Croix*

### **12<sup>e</sup> station - Jésus meurt sur la croix (Denis Galipeau)**

Voici les sept paroles de Jésus en croix :

1. *Père, pardonne-leur car ils ne savent pas ce qu'ils font* (Lc 23,34)
2. *En vérité, je te le dis, aujourd'hui tu seras avec moi dans le paradis* (Lc 23,43) adressée à un des deux malfaiteurs
3. *Femme, voici ton fils*. Et à Jean : *Voici ta mère* (Jn 19,26-27)
4. *Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné?* (Mc 15,34 et Mt 27,46)
5. *J'ai soif* (Jn 19,28)
6. *Tout est achevé* (Jn 19,30)
7. *Père, entre tes mains je remets mon esprit* (Lc 23,46)

Méditons en silence devant Jésus mort sur la croix. Saint Paul disait : « Nous prêchons un Messie crucifié, scandale pour les Juifs, folie pour les païens, mais pour ceux qui sont appelés, tant Juifs que Grecs, il est Christ, puissance de Dieu et sagesse de Dieu » (1 Co 1, 23-24)

*Notre Père...*

*Nous t'adorons, ô Christ et nous Te bénissons*

*Car Tu as racheté le monde par Ta sainte Croix*

### **13<sup>e</sup> station - Jésus est descendu de la croix (Nicole D'Aoust)**

« Or, près de la croix de Jésus se tenait sa mère, avec la sœur de sa mère, Marie femme de Cléophas et Marie Madeleine. Jésus, voyant sa mère, et près d'elle le disciple qu'il aimait, dit à sa mère : « Femme, voici ton fils. » Puis il dit au disciple : « Voici ta mère. » Et à partir de cette heure-là, le disciple la prit chez lui. » (Jn 19, 25)

« Un des soldats avec sa lance lui perça le côté ; et aussitôt, il en sortit du sang et de l'eau ». (Jn 19, 34)

Du sacrifice de la croix jaillit l'Église que nous formons. L'eau et le sang : le baptême et l'eucharistie. Le disciple bien-aimé, figure de l'Église, prend la place du fils. Marie devient mère de l'Église pour l'enfanter sans cesse dans la fidélité au Seigneur.

Dans les épreuves que nous traversons, tenons au pied de la croix de Jésus pour être affermis dans notre foi et continuer la route en disciples fidèles conduits par Marie.

Écoutons encore saint Pierre : « Dans son corps, il a porté nos péchés sur le bois de la croix, afin que nous puissions mourir à nos péchés et vivre dans la justice : c'est par ses blessures que vous avez été guéris. Vous étiez errants comme des brebis ; mais à présent vous êtes revenus vers le berger qui veille sur vous. » (1P 2, 23-24)

### **Courte réflexion personnelle**

*Notre Père...*

*Nous t'adorons, ô Christ et nous Te bénissons*

*Car Tu as racheté le monde par Ta sainte Croix*

### **14<sup>e</sup> station - Jésus est mis au tombeau (Claude Prud'homme)**

« Après cela, Joseph d'Arimateie, qui était disciple de Jésus, mais en secret par peur des Juifs, demanda à Pilate de pouvoir enlever le corps de Jésus. Et Pilate le permit. Joseph vint donc enlever le corps de Jésus... Ils prirent le corps de Jésus, et ils l'enveloppèrent d'un linceul, en employant les aromates selon la manière juive d'ensevelir les morts. Près du lieu où Jésus avait été crucifié, il y avait un jardin, et dans ce jardin, un tombeau neuf dans lequel on n'avait encore mis personne... C'est là qu'ils déposèrent Jésus ». (Jn 19, 38-42)

Le mystère du samedi saint, c'est la descente de Jésus au séjour des morts pour en délivrer tous les captifs, l'humanité des justes morts avant lui depuis Adam. « C'est alors qu'il est allé prêcher même aux esprits en prison, aux rebelles d'autrefois. » (1 P 3, 19)

Nous pensons aux victimes de l'épidémie enterrées sans cérémonie ou incinérées d'office. Qu'elles soient au moins accompagnées de notre pensée et de notre prière. Nous pensons à tous ceux qui meurent sans entendre une parole d'espérance, pour ceux qui ne croient pas en la vie éternelle. Pour tous, Jésus est mort pour ressusciter avec tous. Ayons confiance en la miséricorde de Dieu.

*Notre Père...*

*Nous t'adorons, ô Christ et nous Te bénissons  
Car Tu as racheté le monde par Ta sainte Croix*

### **La résurrection**

Avec l'apôtre courons au tombeau pour découvrir qu'il est vide. Que personne autour de nous ne cède à la désespérance. Jésus ressuscité fait de nos chemins de croix des chemins d'espérance.

### **Chant : Victoire tu règneras, Ô Croix tu nous sauveras (Solo de Dianne Paré)**

Rayonne sur le monde Qui cherche la vérité Ô croix, source féconde D'amour et de liberté.	Redonne la vaillance Au pauvre et au malheureux C'est toi notre espérance Qui nous mènera vers Dieu.	Rassemble tous nos frères À l'ombre de tes grands pas Par toi Dieu notre Père Au Ciel nous accueillera.
--	---	--

### **La Prière Parfaite... (Rollande Prud'homme)**

Voici un beau texte qui commente la prière que Jésus nous a donnée. C'est peut-être un peu long mais c'est une très belle méditation. Je vous la propose en cette fin de journée.

#### **\*NOTRE PÈRE QUI EST AUX CIEUX... :**

Père de Jésus, Père de tous les humains, Tu es là présent, au cœur de chacun de nous... Tu es source de vie... Tu fais de nous tes enfants...

#### **\* QUE TON NOM SOIT SANCTIFIÉ... :**

Notre Père, Toi qui es le Père de tous les humains... Que dans tous les pays, dans toutes les familles, dans toutes les maisons, que ton nom soit connu! que ton nom soit aimé!

#### **\*QUE TON RÈGNE VIENNE...**

Viens, Seigneur, viens, que ton nom grandisse, dans le cœur de toute personne!  
Viens, Seigneur, viens changer nos cœurs!

#### **\*QUE TA VOLONTÉ SOIT FAITE SUR LA TERRE COMME AU CIEL...**

Que tous les humains écoutent ta Parole, qu'ils la gardent, qu'ils se laissent guider par elle.

#### **\*DONNE-NOUS AUJOURD'HUI NOTRE PAIN DE CE JOUR...**

Donne-nous le pain pour notre faim, la joie pour notre cœur, la lumière pour nos yeux.  
Donne-nous le Pain de ta Parole, le Pain de Vie, Toi Jésus, vrai Pain de Dieu.

#### **PARDONNE-NOUS NOS OFFENSES, COMME NOUS PARDONNONS À CEUX QUI NOUS ONT OFFENSÉS...**

Apprends-nous, Seigneur, à pardonner comme Toi, tu pardonnes! Apprends-nous, Seigneur, les gestes du pardon les paroles du pardon! Apprends-nous, Seigneur, les gestes et les paroles qui construisent la Paix!

#### **\*NE NOUS LAISSE PAS ENTRER EN TENTATION, MAIS DÉLIVRE-NOUS DU MAL...**

Seigneur, Toi qui es lumière, empêche-nous de rester dans la nuit, empêche-nous de nous perdre, que rien ne puisse nous séparer de toi, que Tu deviennes lumière en moi et en nous. **Amen**

**(Auteur inconnu.)**

Bonne soirée! Hermel Lahey, ptre.

## « AUTREMENTISTES » recherchés

Se réinventer, s'adapter, se réhabiliter, s'habituer, etc...Que de termes, de mots, d'outils on nous a fait pleuvoir dessus pour confronter la nouvelle réalité pandémique qui s'est installée dans notre vie!

Faut-il vraiment se soumettre à cette révolution « covidienne » ou simplement réapprendre à vivre avec les données virales qui nous sont imposées, une panoplie de changements inattendus et imprévisibles que l'on n'aurait jamais imaginés? Ça fait un avenir drôlement différent et autre que tous les beaux projets échafaudés dans nos plans futurs caressés depuis des lunes. Comment faire pour fonctionner autrement pour continuer de donner un sens à notre vie?

C'est justement ici que je fais appel aux Autrementistes (encore un mot qui n'existe pas). Des gens qui sont en mesure de penser autrement, d'agir autrement, de faire autrement sans perdre de vue nos priorités, nos valeurs, nos raisons de vivre. Trouver de nouvelles façons d'être.

Nous n'avons aucun contrôle sur les événements qui se produisent dans notre vie, mais nous sommes responsables de réagir adéquatement aux changements pour demeurer bien vivants.

Une vérité fondamentale qui est demeurée inchangée pendant ce chamboulement social, c'est que Dieu, Lui, n'a pas changé. Le Père demeure bon, accueillant, miséricordieux et nous sommes toujours ses enfants bien-aimés.

De Colores! Ultreya!

**Gaëtan Lacelle**  
**Communauté L'Espérance – Hawkesbury**



## **La terre de ma vie**

Cette question m'invite à m'analyser, à m'arrêter et à descendre au niveau du cœur.



Il y a quatre saisons au Canada dont la terre n'a pas le même coup d'œil. Par exemple, en hiver le sol est gelé et au printemps nous labourons, hersons, bêchons la terre pour la faire respirer car le sol nourrit les plantes. Le travail à la terre, ça ne se fait pas tout seul, on a besoin d'une personne pour effectuer les tâches. Ma vie aussi a des étapes : bébé, enfant, adolescent et finalement adulte. Je laisse Dieu travailler ma terre de par ses

enseignements à travers mes parents, mes enseignants et les gens que je côtoie.

Je me laisse transformer par les événements de la vie et la beauté de ce que j'aime, devenir ce que je fais. Je suis consciente des personnes avec qui je grandis et qui ont un impact sur ma vie. Lorsque celles-ci n'ont pas des valeurs positives, c'est comme laisser la mauvaise herbe dans mes plates-bandes, ça étouffe le bon.

Dépendamment de ma journée, il y a des jours que je suis productive, (la graine est dans la bonne terre) je fais plein de belles choses. Ces journées-là, je suis bien dans ma peau. Par contre, il y a d'autres journées où je procrastine, (la graine est dans une terre aride) alors je tourne en rond, me demande quoi faire. Je ne fous rien. La récolte des cultivateurs n'est pas toujours au rendez-vous, productive. Je m'accueille alors dans ce quotidien.

Je suis une personne douce en essayant d'être le plus authentique.

Dans mes passe-temps, j'aime faire des casse-têtes, lire, faire du Sudoku, nettoyer, marcher, faire de l'exercice, dire mon chapelet, écouter la télévision et visionner l'émission la Victoire de l'Amour le matin, tout en déjeunant. Tout faire cela, ça ne change pas le monde, ne produit rien pour mon prochain, sauf qu'en travaillant sur moi et en relaxant, je suis plus réceptive aux autres.

Est-ce que je fais une différence autour de moi? Je crois que oui. Je l'espère du moins! Je prends le temps de m'occuper de ma maman, d'entretenir sa maison, faire son lavage et ses repas. L'accompagner dans son quotidien me rend heureuse. J'aime me laisser transporter par la vie en relevant des défis. Chaque étape de ma vie est différente et enrichissante malgré les embûches.

Nous pouvons maintenant voir nos enfants plus librement et être en contact avec eux est une immense joie. Chaque moment est précieux et unique.

Que l'Esprit Saint me guide à ma retraite. Le Seigneur me porte pour aller plus loin et me dépasser. Aimer et me sentir aimée me donne du courage.

**Mireille Farley**  
**Communauté St-Joseph**

## **L'esprit Saint est le Souffle**

Dieu qui nous combles de bénédictions par la richesse infinie de ta grâce, fais-nous quitter ce qui ne peut que vieillir, fais-nous entrer dans ce qui est nouveau, et nous serons préparés à la gloire du Royaume.

***Prière du temps présent  
page 239***

En cette ère d'incertitude sur l'avenir, faisons confiance à l'Esprit qui est le Souffle même du Renouveau.

***Gaëtan Lacelle  
Cellule L'Espérance – Hawkesbury***

*La pandémie ne semble pas vouloir nous laisser de répit. Voici que la guerre a éclaté il y a quelques semaines entre la Russie et l'Ukraine. Cette prière a été composée par un prêtre œuvrant dans 3 paroisses et qui est mandaté par le Diocèse de Québec pour un ministère d'exorcisme. Il n'y a pas beaucoup de prêtres qui ont ce charisme. Sa prière d'intercession se reconnaît en ce sens et nous sommes appelés à la réciter et à la partager.*

### **PRIONS POUR LA RUSSIE, L'UKRAINE ET LE MONDE**

Seigneur Jésus, nous t'offrons la Russie, l'Ukraine et le monde entier. Les hommes n'arrivent pas à faire la paix. Et des familles, de par le monde, en subissent les conséquences. Seigneur Jésus, pose tes mains sur la Russie, l'Ukraine et les pays du monde entier. Par ton Nom, ton précieux Sang et ta résurrection, chasse tout esprit de domination et de guerre. Que Saint Michel Archange repousse ces esprits de folie meurtrière dans la géhenne et ferme les portes à ces esprits déchus afin qu'ils cessent de nuire aux hommes et aux femmes de notre temps.

Seigneur Jésus, envoie ton Esprit d'Amour sur tous les dirigeants de notre terre et touche les cœurs et les consciences. Que ton Esprit Saint éclaire les intelligences et donne la sagesse aux dirigeants du monde entier.

Notre-Dame de Fatima, aide-nous à vivre dans la vérité de ton Fils, Jésus. En te confiant tous les peuples de la terre, nous te confions la consécration de la Russie et de tous les pays du monde entier. À la fin, ton Cœur Immaculé triomphera. Amen.

***Raymond Poulin, prêtre***

## LA PANNE



Samedi 19 mars 2022, c'est la fête de St-Joseph, notre Saint patron. Le temps est gris car il pleut par intermittence. Je suis à mon ordinateur et soudainement l'écran devient tout noir. Ah non! Une panne d'électricité. Hydro-Québec me dit que ce sera rétabli vers 14 heures 15.

Je me lève, prends le livre que j'ai emprunté à la bibliothèque et je vais m'installer dans mon fauteuil du salon, alors que Madeleine s'installe dans le fauteuil de mon père dans le coin opposé avec son livre. Pendant quelques minutes je me mets à penser que moi aussi je suis en panne... d'inspiration, car je n'ai pas animé une ultreya depuis tout près de deux années.

Je pense à ce pays lointain qui est bombardé et envahi par son voisin qui convoite son territoire, à ses citoyens qui quittent par millions vers un autre pays pour fuir cette guerre insensée et je vois le confort que nous avons dans nos foyers et la paix que nous y ressentons, **Notre Père qui es au cioux...** Pensez-vous que ces Ukrainiens étaient de plus grands pécheurs que tous les autres pour subir un tel sort? (Extrait de l'Évangile du 20 mars 2022).

A midi, nous mangeons un sandwich au jambon, pas de soupe chaude, ni thé ou café.

A 15 heures, Hydro-Québec nous informe que la panne sera réglée vers 19 heures et je continue à lire mon livre et à somnoler, mais encore une fois mes pensées s'envolent vers cette guerre et je pense aux millions de citoyens de l'assaillant qui sont privés de nouvelles fraîches et honnêtes, privés de tous les réseaux d'information par internet comme s'il n'avaient pas droit de savoir la vérité.

Je pense encore à cette guerre en direct que nous présentent nos bulletins de nouvelles et à chaque fois, **Notre Père qui es aux cioux...**

L'électricité est rétablie vers 20 heures 30. Il est trop tard pour rallumer l'ordinateur, ça peut attendre à demain, mais avant de me coucher, prières pour nos proches, nos malades et surtout pour les victimes de cette guerre qui a fait plusieurs milliers de morts, de blessés et des millions de réfugiés qui ne demandent que de vivre en paix comme nous. **Notre Père qui es aux cioux...**

☪ ----- ☪

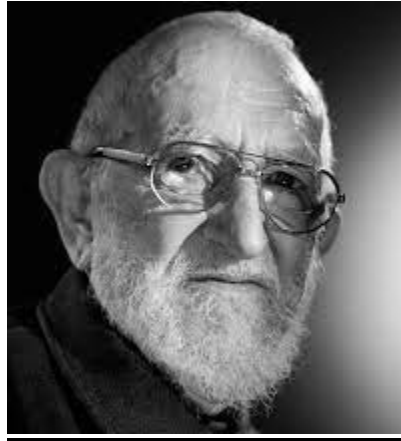
Aujourd'hui, 20 mars 2022, j'ai 75 ans, mais le goût de fêter la vie est assombri par les événements qui se passent en Europe.

Père, envoie ton Esprit pour nous inspirer, mais surtout nous faire voir Ta volonté et nous inspirer. Prions pour ces peuples qui sont en guerre et que la paix soit avec nous. **Notre Père qui es aux cioux...**

**Guy Labelle**  
**L'Étoile d'Aylmer**



**Je continuerai à croire!**  
**(prière de l'Abbé Pierre revisitée)**



Je continuerai à croire, même si tout le monde perd espoir.

Je continuerai à aimer, même si les autres distillent la haine.

Je continuerai à construire, même si les autres détruisent.

Je continuerai à parler de paix, même au milieu d'une guerre.



Je continuerai à illuminer,  
même au milieu de l'obscurité.

Je continuerai à semer, même si les autres piétinent la récolte.

Et je continuerai à crier, même si les autres se taisent.

Et je dessinerai des sourires sur des visages en larmes.

Et j'apporterai le soulagement, quand on verra la douleur.

Et j'offrirai des motifs de joie là où il n'y a que tristesse.

J'inviterai à marcher celui qui a décidé de s'arrêter...

Et je tendrai les bras à ceux qui se sentent épuisés.



***La Victoire de l'Amour***  
***Bulletin du mois de mars 2022***

## **Ce qui me monte au cœur sous forme de poème**

*Terre, qui vibre sous mes pas,  
Je te sens fébrile, te ressens.  
Tu te laisses piétiner.  
Pieds nus, j'avance sur la pointe des pieds.*

*Terre, tu me glisses entre les doigts.  
Terre aride, voire argileuse,  
Sous un amoncellement de pierres cristallines  
Pour se métamorphoser au gré des saisons.*

*Terre, tu entends mes tourments,  
Solide comme un roc.  
Tu m'accueilles dans ma quête  
De scruter davantage pour me  
solidifier.*

*Terre, tu es source de vie.  
Dans ton élan de perpétuel lendemain,  
Tu inspires la renaissance  
Semblable à cette fleur  
Se fanant l'espace d'un matin.*

*Terre, tu me connais comme personne.  
Tu insuffles à mon cœur de t'honorer,  
D'être témoin de tes versets.  
Admirative, à moi croyante de t'aimer.*

*Terre, j'exalte ta beauté  
De cet univers dorénavant fragilisé.  
Comblée de gratitude  
Protectrice! Enveloppante! Réconfortante!*

*Terre, je te chéris  
De me laisser me déposer.*



**Lucie Dutil  
Cellule Saint-Joseph  
Le 16 février 2022 – 07h04**

## **Tranche de vie**

Jésus a dit : « Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime. » (Jean 15,13) C'est vrai, mais ô combien difficile! Je le vis actuellement. Ma mère est décédée en janvier 2019. Depuis, mon père âgé de tout près de 92 ans demeure seul à Laval dans la maison familiale qui a été construite il y a maintenant 64 ans. Il disait s'arranger très bien et refusait toute aide de l'extérieur à moins d'en avoir fait la demande lui-même. Puis, en octobre dernier, il fut diagnostiqué d'un cancer de la prostate stade 4. Un rein est pratiquement bouché par la masse et il a des métastases à la colonne vertébrale. Il a eu de l'eau sur les poumons, avait les jambes enflées et avait la respiration difficile. Il persistait à dire que tout allait bien et faisait fi des recommandations du médecin pour divers traitements. Tout était extrêmement demandant pour lui et il n'avait ni l'énergie ni le désir de consacrer le temps voulu pour prendre soin de lui.

Après avoir discuté avec son médecin traitant, il fut décidé qu'il devait avoir une présence constante à la maison, là où il souhaite mourir. Alors, depuis le 24 janvier dernier, j'alterne avec ma sœur à raison d'une semaine sur deux pour être à son chevet. Je mets ma vie sur pause une semaine sur deux. En fait, avec le voyage, c'est pratiquement 8 jours sur 14 où nous sommes auprès de lui, ma sœur habitant en Beauce à 4h30 de Laval. Mon père est encore autonome et a toute sa tête, mais il a quand même besoin de nous et je sens ses forces le quitter lentement, mais sûrement. Il apprécie notre présence, notre amour et notre dévouement, mais de part et d'autre, nous devons faire beaucoup de compromis. Il doit partager son espace et sa tranquillité avec chacune de ses filles. J'essaie d'être aussi discrète qu'une petite souris et ne pas faire de bruit pour qu'il se repose ou ait du temps pour lui-même. J'essaie d'être présente à lui au moment où il est réveillé et en ressent le besoin, ce qui n'est pas toujours conforme à mon horaire. Il peut m'entretenir durant deux heures sur un sujet qui pourrait être réglé en 10 minutes. Il me parle lentement et prend du temps pour organiser ses pensées. Il est offusqué et irrité s'il voit qu'on essaie d'aller au bout de sa pensée alors qu'il ne l'a pas encore énoncée.

L'évangile du semeur m'interpelle grandement dans ce que je vis. Le Semeur a déposé sa semence dans la terre qui est la mienne. Dans l'évangile, on distingue 4 sortes de terre :

1. Celle pratiquement inexistante sur le bord du chemin et où tombe le grain qui sera picoré par les oiseaux (Satan qui vient aussitôt enlever la Parole semée).
2. Celle du sol pierreux où il n'y avait pas beaucoup de terre et où le grain a bien vite levé parce que la terre était peu profonde, mais qui, faute de racines, il a séché lorsque le soleil s'est levé (parole reçue avec joie, mais comme ces gens n'ont pas de racine en eux, ils trébuchent aussitôt que viennent la détresse ou la persécution à cause de la Parole).
3. Celle où le grain est tombé dans les ronces qui ont poussé en même temps que le grain, l'étouffant et qui n'a pas donné de fruit (Parole entendue, mais étouffée par les soucis du monde, la séduction de la richesse et toutes les autres convoitises qui l'empêchent de donner du fruit).
4. Celle qui était de la bonne terre et qui ont donné du fruit en poussant et en se développant, produisant trente, soixante, cent pour un (Parole entendue par des gens qui l'accueillent et fait en sorte qu'ils portent du fruit en abondance).

J'essaie de tout mon cœur et de toute mon âme de faire partie de la 4<sup>e</sup> catégorie. Celle où je peux produire les fruits de l'Amour en vivant en enfant de Dieu. Mais je suis consciente que parfois, je me retrouve dans la 3<sup>e</sup> et même la 2<sup>e</sup> catégorie. Présentement, je sens que ma terre est desséchée ou a tellement produit que son sol est pauvre. Je suis humaine après tout. J'ai besoin de me nourrir et de m'abreuver spirituellement, de prier, de demander l'aide de Dieu et puiser dans mes racines pour être aimable avec mon père qui peut être demandant. Je revisite souvent la prière du matin dans le Guide du Pèlerin et elle prend tout son sens! Mon père me traite encore comme sa petite fille de 8 ans et j'aurais parfois le goût de le confronter, puis je me ravise. J'ai devant moi un Christ souffrant qui demande à être aimé dans son anxiété, son insécurité. En ce temps de Carême, j'apprends à jeûner de tout plein de choses : mon mari et ma famille au loin, mes chats qui me sont précieux, mes ami.e.s que je néglige, ma soif de liberté en tant qu'adulte autonome, mon indépendance, mes émissions manquées à la télé, mes horaires chamboulés et j'en passe... Mais je ne veux pas jeûner de Dieu. Il m'a confié une mission et j'essaie d'en être digne en offrant une belle fin de vie à mon père et en passant aussi d'agréables moments avec lui. Lorsque je vis des contrariétés, je l'offre en m'unissant au peuple ukrainien qui vit des choses bien pires que celles que je vis.



Présentement, je me partage entre Gatineau et Laval, entre deux familles bien distinctes avec des besoins bien distincts. Moi, plus que ma sœur, je commence à ressentir un certain essoufflement et je ne veux pas en venir à un épuisement. Une cursilliste m'a dit que je ne suis pas Dieu et que peut-être qu'il se sert de ma vulnérabilité pour amener mon père à vivre une belle fin de vie dans un milieu adapté où il pourra vivre de belles choses. Je ne veux pas être celle à cause de qui il en arrivera là. Je sais que s'il s'y rend, je serai quand même auprès de lui et me reprocherai de ne pas avoir été assez forte et persévérante pour lui accorder son souhait le plus cher. Alors, je me bats et j'apprends en même

temps à lâcher-prise. Le Seigneur m'invite à un dépassement, à une croissance personnelle et relationnelle. Savoir aimer bien, savoir accompagner l'autre dans l'épreuve et savoir m'accompagner moi-même. Aider l'autre à prendre son envol en Lui faisant confiance. Je suis appelée à grandir à travers ce que je vis. Un jour, je regarderai en arrière et pourrai voir que le chemin parcouru était nécessaire et m'a amenée là où je serai rendue.

Nous aurons des décisions à prendre quant à la suite des événements. Mon père ne pourra peut-être pas exaucer son souhait de mourir à la maison, mais de quitter pour les soins palliatifs. Les circonstances changeront, mais j'espère, avec la grâce de Dieu, pouvoir continuer à donner du fruit à trente, soixante et même cent pour cent tant auprès de mon père que dans les autres étapes de ma vie présente et à venir.

De Colores!

**Cécile Tardif**  
**Cellule l'Étoile - Aylmer**

## **La puissance de la croix**

En 1967, j'ai fait la connaissance d'un jeune homme du nom de Charles Murray qui s'entraînait pour les Olympiques de 1968. Je lui ai longuement parlé de Jésus-Christ. Comme il n'appartenait à aucune Église, cela le fascinait. Il me posa beaucoup de questions sur la rémission des péchés. Quand je lui ai demandé s'il était prêt à se confier vraiment à Jésus-Christ, sa réponse fut non. Plus tard, c'était comme s'il m'évitait.



Un jour, il me téléphona pour me demander des références bibliques concernant le salut. Je les lui ai données et en lui suggérant une rencontre. Il déclina l'offre. À cause de son entraînement, il avait le privilège d'aller à la piscine surtout entre 10h30 et 11h du soir.

Un soir, il se rendit à la piscine. C'était la pleine lune. Il monta sur la plus haute plateforme pour faire un premier plongeon. À ce moment l'Esprit commença à le convaincre de ses péchés. Tout ce qu'il avait lu dans les Écritures lui revint en mémoire. Il tourna le dos à la piscine pour faire son premier plongeon, étendit les bras pour assurer son équilibre, fixa le toit en verre de la piscine et, à cause de la pleine lune, vit son ombre se projeter sous forme de croix. Le poids de ses péchés l'accabla énormément. Il s'assit sur le tremplin et demanda à Dieu de lui pardonner, à quelque vingt pieds dans les airs.

Tout à coup, les lumières autour de la piscine s'allumèrent. C'était le gardien qui venait vérifier l'état de la piscine. Charles jette un coup d'œil sous lui, vers la piscine, et s'aperçoit que la piscine avait été vidée pour y effectuer des réparations. Le plongeon lui aurait certainement été fatal, mais son ombre en forme de croix lui a sauvée la vie.

***Pèlerins en Marche, revue no. 65  
Extrait du Messenger de Saint Antoine, septembre 1999  
Traduit par Marcel Provost***



## **Un chant à découvrir et méditer**

Je vous invite à écouter ce merveilleux chant intitulé « Le semeur » en cliquant dans Google : <https://www.youtube.com/watch?v=KXERT0OJS4A>

Pour vous mettre en contexte, Jacques Gachet qu'on y voit dans la vidéo est un ancien agriculteur suisse du Gros de Vaud décédé à l'âge de 89 ans. Il a eu l'occasion de semer à la main dans sa jeunesse. Diverses images ont été tournées au cours des saisons pour montrer la vie qui prend forme suite aux semis. La météo n'a pas toujours été en faveur de l'équipe de tournage et il a fallu s'armer de patience sur plus de deux ans. Ce projet devait au début intégrer le texte de la parabole du semeur, mais l'idée s'est imposée par la suite de créer un morceau qui exprime de manière poétique la générosité du semeur. Je vous mets les paroles du chant :

### **Le Semeur – Joel Murner**

Au fil des saisons, semer  
Au long des chemins, semer  
Comme une obsession, semer  
Simplement, l'air de rien, semer.

Contre les tendances, semer  
Avec légèreté, semer  
En toute confiance, semer  
Sans calculer.

Oui, ça peut vous paraître fou  
Mais moi je sème un peu partout  
Sans jamais douter des « possibles »  
D'un élan et d'un cœur paisible.

Oui, ça peut vous paraître fou  
Mais moi je sème un peu partout  
À chaque pas, sans m'arrêter, je sème.

Oui je sais qu'il y a, semer  
Une terre promesse, semer  
Où tout poussera, semer  
Peu importe le reste.

Au fils des saisons, aimer  
Au long des chemins, aimer  
Comme une obsession, aimer.

Oui, ça peut vous paraître fou  
Moi je sème un peu partout  
Sans jamais douter des « possibles »  
D'un élan et d'un cœur paisible.

Oui, ça peut vous paraître fou  
Moi je sème un peu partout.  
Sans jamais douter des « possibles »  
D'un élan et d'un cœur paisible.

Oui, ça peut vous paraître fou  
Moi je sème un peu partout  
Sans jamais douter des « possibles »  
D'un élan et d'un cœur paisible.



**Cécile Tardif**  
**Cellule L'étoile – Aylmer**

## **Ils sont entrés dans leur 5<sup>e</sup> jour**



C'est à l'âge de 64 ans que Marlène Sabourin, la fille de Jacques Sabourin et de Claire Tremblay a quitté ce monde. Elle a déjà fait partie de la communauté Saint-Richard.

En tout début d'année, soit le 2 janvier, notre Père céleste est venu chercher Suzanne Legault Lemay, âgée de 73 ans. Elle faisait partie de la communauté Ste-Rose.



Le 8 janvier, c'était au tour de Suzanne Bouchard Trottier d'entrer dans son 5<sup>e</sup> jour. Elle était âgée de 66 ans et faisait partie de la communauté de Buckingham.

Arsène Richard est décédé à l'âge de 80 ans le 9 janvier dernier. Il a fait partie de la communauté Saint-René-Goupil il y a plusieurs années déjà. Il était le frère de Marcel Richard, cursilliste connu par plusieurs.



Rodolphe Labrèche a été parmi nous durant 91 ans. Il est décédé le 11 janvier dernier. Au cours d'une partie de sa vie d'adulte, il a eu le privilège de vivre un Cursillo et de cheminer dans la communauté de Saint-Richard. Une célébration de prières aura lieu le samedi 14 mai 2022 à 14 h à la COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DE L'OUTAOUAIS

Le 16 janvier 2022, Marie Gunville partait pour la Maison du Père à l'âge de 89 ans. Elle faisait partie de la communauté Jean XXIII. Claudia Desrosiers lui avait prodigué des soins et l'avait accompagnée durant de nombreuses années.





Le 16 janvier, c'était au tour de Nolan Gauthier, un des fondateurs de la cellule Les Messagers de St-Gabriel de retourner vers le Père. Il est décédé subitement à l'âge de 78 ans. Il avait vécu son tout premier cursillo à Timmins.

Gilles LeBlanc, o.m.i. a consacré sa vie au Seigneur. Il est retourné Le rencontrer le 20 janvier à l'âge de 94 ans. On se souviendra de lui comme un pasteur à l'écoute et d'une profonde empathie. Il a remplacé Nazaire comme animateur spirituel durant quelques fins de semaine de Cursillo.



Louise Sans-Cartier, épouse bien-aimée de Normand, a été rappelée auprès du Père le 26 janvier à l'âge de 76 ans. Figure bien connue du Cursillo, elle faisait partie de la communauté Ste-Rose.

Le 30 janvier 2022, Gérard Chartrand, de la communauté d'Alfred, a fait son entrée dans la vie éternelle. Il était âgé de 88 ans et avait vécu son cursillo en 1981 au Monastère des Rédemptoristes à Aylmer. Il était le parrain de Luce Samson et avait participé jusqu'en décembre dernier aux ultreyas par Zoom de la cellule Les Messagers de Saint-Gabriel d'Ottawa.



Le 4 février dernier s'éteignait sereinement Fernand Ouellette à la Maison Mathieu-Froment-Savoie. Il était âgé de 90 ans et avait été membre de la cellule Saint-Richard.

Pierrrette Raymond-Villeneuve est décédée pour sa part le 14 février dernier à l'âge de 84 ans. Elle était l'épouse de Roger Villeneuve et tous deux avaient été co-fondateurs de la première communauté cursilliste en 1976 dans l'île de Hull. Elle n'a pas survécu à un AVC et est retournée vers le Père à la belle fête de la Saint-Valentin.







Anne Pelletier est l'une des privilégiées à avoir vécu le 454<sup>e</sup> cursillo avant la pandémie, à l'automne 2019. Elle n'était âgée que de 54 ans seulement lorsqu'elle a été rappelée auprès du Père le 19 février dernier.

Le 3 mars dernier, ce fut au tour de Gilles Tanguay de voir s'ouvrir les portes du Ciel pour le récompenser d'avoir été un bon et fidèle serviteur au cours de sa vie. Il est décédé à l'âge de 82 ans et était cursilliste du côté de l'Ontario depuis de nombreuses années.



C'est en toute douceur que Madeleine Bourgault est entrée dans les bras de notre Dieu-Amour dans la nuit du 10 mars dernier. Elle s'est éteinte paisiblement à la Maison Mathieu-Froment-Savoie. Elle faisait partie de la cellule St-Matthieu.

À toutes les personnes et les familles éprouvées,  
nous vous offrons nos plus sincères sympathies.

Sachez que nous sommes  
de tout cœur avec vous par la prière.

Merci, Seigneur, d'être toujours avec nous dans les épreuves et d'être notre  
espérance.

