



# **Quatrième jour De l'Outaouais**



**Édition – juin 2022**

# Table des matières

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| Éditorial                                             | 3  |
| Mission accomplie                                     | 4  |
| Action de grâce pour ce que j'ai semé                 | 5  |
| Seigneur, maître de la moisson                        | 6  |
| Jésus au cœur de mes vacances                         | 7  |
| Son nom est Jésus                                     | 8  |
| Qui sème peu récolte peu                              | 9  |
| Mes petites semences au quotidien                     | 11 |
| C'est la semence qui compte                           | 12 |
| Rectification                                         | 12 |
| Ce que nous semons encore autour de nous              | 13 |
| Ce qui me monte au cœur                               | 15 |
| Mes propres semences                                  | 16 |
| Expérience et intuitions                              | 17 |
| Mon expérience de rectorat                            | 19 |
| Ma mission en terre étrangère (2 <sup>e</sup> partie) | 20 |
| Merci d'être là                                       | 20 |
| Jésus a besoin de toi                                 | 21 |
| L'amour entre deux sœurs                              | 22 |
| Prochaine date de tombée                              | 23 |
| Un retour grandement attendu                          | 24 |
| S'aimer pour semer                                    | 24 |
| Que demande de mieux                                  | 26 |
| Cours 101 sur la Pentecôte                            | 27 |
| Lancement de l'année                                  | 28 |
| Un chant à méditer et (re)découvrir                   | 29 |
| Ils sont entrés dans leur 5 <sup>e</sup> Jour         | 30 |



# ÉDITORIAL

Quel beau thème celui de cette année qui me fait prendre conscience de ma participation à cette grande œuvre qu'est la création et dont je fais partie. Lorsque je regarde ma vie physique, je constate que j'ai un petit lopin de terre dont je prends grand soin au meilleur de ma connaissance et de mes capacités. J'y travaille jour après jour, semaine après semaine, année après année pour le transformer et l'améliorer. Rien n'est magique et chaque chose arrive en son temps. J'arrose mes plantes régulièrement pour ne pas qu'elles se dessèchent et meurent. J'enlève les mauvaises herbes pour ne pas qu'elles étouffent mes belles plantes. Je (en fait c'est Mario, mais je parle en « je » alors...) nourris le gazon en l'ensemencant à chaque année, en lui ajoutant de l'engrais et en le coupant. Je le fais par amour pour la nature, pour la création de Dieu et pour ma satisfaction personnelle. Et tout ça, je le fais avec amour! Je ne peux pas prendre soin de toute ma rue ou de la planète, sauf en ramassant des détritux, mais ma part, si minime soit-elle, fait une différence.

Parallèlement, dans ma vie courante et de foi, j'ai aussi une responsabilité. Je ne rejoins pas tous les gens de la planète, mais encore là, je fais ma part qui, si minime soit-elle, fait une belle différence. J'ai une responsabilité envers les personnes qui croisent ma route, que ce soit pour un instant ou à longue échéance. Dans mon quotidien, j'essaie de semer l'amour, la bonté, la compréhension, la patience, la bienveillance, l'écoute, l'empathie, la joie, le bonheur, la gaieté. En fait, je sème à tous vents ne sachant pas où une graine atterrira et germera. Je fais confiance au grand Jardinier.

Mon père est décédé le 9 mai dernier. Les dernières années ont été difficiles et plus tendues. La maladie, le manque de communication ont été des obstacles à surmonter. Je suis en train de vider sa maison et je passe à travers 65 ans de souvenirs amassés au fil des années. Je redécouvre l'homme qu'il a été durant sa vie, le bien qu'il a fait, les services rendus à sa communauté paroissiale et auprès de ses enfants et petits-enfants. Si je suis la personne que je suis aujourd'hui, il en est en partie l'artisan. Il a semé aussi dans le cœur de ses petits-enfants et sa mémoire vivra aussi dans le cœur de ses arrière-petits-enfants. Il a semé au cours de sa vie et ses semences reposent un peu dans chacun et chacune de nous et germent au rythme de chacun.



Tout comme lui, je réalise que l'important est de semer. Il n'est plus là pour entendre la belle différence qu'il a fait dans la vie des gens qu'il a croisés ni entendre leurs éloges. Il n'est pas là pour récolter ce qu'il a semé. Sa mission est terminée, mais comme lui l'a fait précédemment, je continue ce qu'il a commencé afin de la transmettre à d'autres qui la transmettront à leur tour. Non, je ne peux pas rejoindre tous les habitants de la Terre, mais puisque chaque petit geste compte, l'effet papillon se fera sentir jusqu'aux

confins de la Terre.

L'Amour ne passera pas. Alors, semons!

**Cécile Tardif, rédactrice  
Cellule L'Étoile – Aylmer**

## **Mission accomplie!**

Nous voici rendus à notre édition estivale, moment attendu avec grande joie, car il signale l'arrivée de ces jours heureux et chauds devant nous.

Notre thème était cette année « Soyons semeurs d'espérance ». Cette édition nous invite à partager ce que nous semons autour de nous.

Nous aimerions dire que nous semons autour de nous cette joie d'être Cursillistes. Comment? On a à cœur notre Mouvement et nous le manifestons dans les activités que nous avons mises en place avec le CA et, bien sûr, avec vous autres afin que tous et toutes puissent puiser le réconfort et goûter à la joie d'être ensemble.

La dernière grosse activité a été notre Cursillo mixte vécu les 6-7-8 mai 2022. C'était le premier Cursillo depuis février 2020. C'était le Cursillo qui fait du bien. Que de beaux témoignages! Que de belles retrouvailles dans le respect et l'écoute! Il était temps de se retrouver ensemble.

Que de lettres à distribuer! Comme dans l'évangile, ce ne sont pas les filets de poissons qui menaçaient de se rompre, mais bien les sacs de lettres!

Mireille, Denise et moi avons ainsi bouclé la boucle de notre Trio. Ces quatre années nous ont soudés dans notre cheminement avec Jésus. Ce fut un grand bonheur d'être en service et de porter ce flambeau passé de main en main par des générations de Trios ici en Outaouais.

Un grand merci de votre appui pendant toutes ces années.

Le chemin ne s'arrête pas ici. Il continue avec une nouvelle équipe à qui nous offrons nos prières de soutien. Cette équipe saura passer avec l'Esprit Saint au travers des défis qui se présentent et qui se présenteront au Mouvement ici en Outaouais.

Que le Seigneur nous accompagne tous et toutes sur nos chemins d'été.

De colores!



**Denise et Gilles Vernier**  
**Couple responsable émérite**  
**Mouvement des Cursillos en Outaouais**

## **ACTION DE GRÂCE POUR CE QUE J'AI SEMÉ** **DURANT CES QUATRE ANNÉES COMME** **ANIMATRICE SPIRITUELLE**

Avec la fin de ce 456<sup>e</sup> cursillo se termine ma mission comme animatrice spirituelle. C'est avec le cœur rempli d'action de grâce que je vous écris ces quelques mots. Chacun de vous connaissez ce qui m'a animé tout au long de cette mission. « *Choisis la vie et non la mort* ». Je peux vous assurer que cette phrase du Deutéronome m'a suivi tout au long de ce parcours et c'est ce que j'ai voulu semer sur la route des différents cursillos que j'ai vécus chez les cursillistes rencontrés ainsi qu'au sein du C.A. Par mes mains ouvertes qui étaient mon symbole, j'ai eu la grâce de semer joie, amour, paix, confiance, espérance dans le cœur des personnes que je côtoyais et cela toujours avec Jésus qui a été tout au long mon phare, ma lumière, mon repaire. Avec mes mains ouvertes, j'ai pris le temps d'accueillir chaque personne avec ce qu'elle vivait de difficile et de la conduire vers Jésus qui est le seul qui peut lui donner ce dont elle a besoin pour avancer sur la route. Une cursilliste m'a donné une palanca à cette dernière fin de semaine et en une phrase, elle a vraiment décrit ce qu'a été ma mission : « *Que l'Esprit-Saint envahisse tout ton être, afin que l'Amour déborde par tous les pores de ta peau afin qu'il se dépose dans les cœurs de toutes les personnes.* ». C'est vraiment avec cette sensation que je suis ressortie de chaque fin de semaine. Ce n'est pas moi qui agissais ou qui parlait, c'était Jésus qui utilisait mes mains, ma bouche, mes oreilles pour partager son message d'Amour infini pour chaque personne.



Oui, le Seigneur est bon de m'avoir conduit sur cette route.

J'aimerais prendre le temps de dire merci à ceux qui m'ont appuyée par la prière dès l'annonce de ma mission là où je ne me sentais vraiment pas à la hauteur jusqu'à ce 456<sup>e</sup> cursillo. C'est grâce à vous que la route a été si belle et révélatrice. Pour ceux qui ont eu de la difficulté à me donner cette confiance parce que je ne suis ni curé, ni diacre ou pour d'autres raisons, sachez que cette mission, je l'ai accomplie par Jésus, avec Jésus et en Jésus. Je termine donc ma mission d'une façon sereine et heureuse d'avoir annoncé Jésus à ma façon à moi.



J'aimerais terminer ce message en vous laissant une prière que j'ai reçue dès ma 1<sup>ère</sup> fin de semaine comme animatrice spirituelle (page suivante). Cette prière a été mon bâton tout au long de ce pèlerinage avec vous chers cursillistes que j'aime beaucoup. Vous avez laissé une trace bienveillante dans mon cœur.

**Mireille Cadieux**  
**Communauté de Buckingham**



### SEIGNEUR, MAÎTRE DE LA MISSION

Rappelle-moi que c'est  
Par toi, avec toi et en toi  
Que je me rends présente  
Au service des cursillistes.

Redis-moi que c'est l'Amour  
Que je dois vivre et porter  
Par la mission qui m'a été confiée  
Pour que chacun devienne un bien-aimé.

Donne-moi de progresser avec  
Espérance et patience  
Dans les étapes que je dois vivre  
Pour changer mon cœur  
Afin d'accueillir chaque personne.

Enseigne-moi à accepter  
Que je ne suis qu'un instrument  
Entre tes mains bienveillantes  
Pour répondre à ton appel.

Apprends-moi à lire  
Les signes des temps présents  
Pour répondre à ta volonté de  
Rendre vivant ton amour ici et maintenant.

***Il suffit d'une minuscule graine d'espoir  
Pour planter tout un champ de bonheur...***

***Et d'un peu plus de patience  
Pour le laisser le temps de pousser.***

***Marc Lévy***



## JÉSUS AU CŒUR DE MES VACANCES

Jeudi, le 10 juin, la lecture du jour (1<sup>er</sup> livre des Rois, 19, 9a, 11-16) nous raconte l'histoire d'Élie qui craint pour sa vie. Il monte vers la montagne du Seigneur mais s'enferme dans une caverne pour se protéger. Mais la Parole du Seigneur lui est adressée : « Sors (de ta caverne) et tiens-toi sur la montagne. Le Seigneur va passer. »

Que se passe-t-il alors? Il y eut un ouragan, puis un tremblement de terre, enfin un feu. Le Seigneur n'était pas là. Puis, il y eut le murmure d'une brise légère. C'est seulement là qu'Élie est sorti et se tint à l'écoute du Seigneur. Et Dieu, que lui dit-il? « Laisse de côté tes peurs. Pars! J'ai une mission pour toi. Tu consacreras Élisée comme prophète pour te succéder. »

Quand nous avons été mis en nomination pour devenir les nouveaux responsables du Cursillo, notre premier réflexe fut de dire non. « Voyons donc Jésus! Nous sommes bien trop vieux. Nous n'aurons jamais l'énergie pour entreprendre une aussi grande mission :



faire reflourir le Cursillo. Jésus, choisis des plus jeunes que nous! » C'est alors que nous nous sommes retirés en nous-mêmes pour prier et relire cette belle prière d'Ai Nguyen Chi, dans le Prions en Église du 24 avril. Jésus s'adressait à nous. « Ghislaine et André, je viens à votre rencontre. Cherchez-moi où je me révèle. Au milieu de vos peurs, Je suis votre soutien. Dans vos doutes, Je suis votre assurance. Tout au

long de votre route, Je serai votre compagnon. »

Nous lui avons répondu : « Oui, Jésus, nous acceptons bien humblement cette mission. Tu comptes sur nous. Nous, nous comptons sur Toi. Donne-nous la force et la santé pour dépasser nos limites. »

Dimanche dernier, c'était la fête de la Sainte Trinité. Comme au jour de notre baptême, nous nous sommes plongés au cœur de la Trinité divine en disant : « Abba, Papa, prends-nous dans tes bras et comble-nous de Ta grande tendresse et de Ton Amour infini. Jésus, sois notre compagnon de route car sans Toi, nous ne pouvons rien. Esprit Saint, envoie-nous ta Lumière pour éclairer notre route. Ensemble, guidez-nous dans notre mission.

Et, toi, quelle est ta mission cet été? C'est Jésus qui s'adresse personnellement à toi. « Mais, Jésus, je suis en vacances! Ai-je le droit de me reposer un peu? » Que tu lui dis. Et, de te répondre : « Oui, oui, mon ami mais tu es au repos depuis plus de deux ans! J'ai besoin de tes deux mains, de tes deux pieds, de ton esprit et de ton cœur. Es-tu prêt à me donner un petit coup de pouce? Tu sais, mon ami, tout ce que tu fais au plus petit d'entre les miens, c'est à Moi que tu le fais : même un simple verre d'eau donné avec amour. »



Il te dit aussi : « Cet été, je vais mettre sur la route de tes vacances, toute sorte de monde. Je compte sur toi pour rendre service, être à l'écoute, répandre ta bonne humeur ou faire

un simple sourire. Tu sais, les gens autour de toi se meurent d'un manque d'amour. Va leur dire que JE les aime et qu'ils ont tous du prix à Mes yeux. Un petit geste bien anodin de ta part pourrait transformer leurs cœurs. »

Nous vous souhaitons à chacun et chacune d'entre vous de rencontrer Jésus au cœur de vos vacances. Pour cela, vous devrez prendre des moments de silence intérieur pour faire le vide et laisser Le Père vous envelopper de Sa Tendresse, ressentir la présence de Jésus qui marche à vos côtés et l'Esprit Saint qui éclaire votre route. Sortons de nos peurs intérieures et marchons vers la Lumière, même dans nos moments de loisirs.

Reposez-vous bien. Nous préparons une belle rentrée, le 11 septembre prochain. En passant, le nous inclut le Trio. **Nous vous annonçons en primeur : « Suite à l'acceptation de Mgr Marcel Dampousse, Archevêque d'Ottawa-Cornwall, M. Jacques Mayer, diacre permanent, a été nommé depuis le 17 juin 2022 au poste d'animateur spirituel du Mouvement des Cursillos secteur de l'Outaouais, pour un mandat de trois ans. »**

**Merci mon Dieu pour cette nomination et bienvenue Jacques au sein de notre Trio.** Que Dieu vous protège et vous bénisse, vous et votre famille. Soyez prudents. Passez de belles vacances dans la fraternité et la paix de Jésus.

DE COLORES!!!

*Ghislaine Bergeron et André Brault*

Responsables du secteur de l'Outaouais

## Son nom est Jésus!



Il est le plus grand personnage de l'humanité qui a marqué l'Histoire tout entière !

Il ne possédait pas d'esclaves et pourtant tout le monde l'appelait « Maître ! »

Il ne détenait pas de diplôme et pourtant tout le monde l'appelait « l'Enseignant ! »

Il n'avait aucun médicament à sa disposition, il n'était pas médecin, et pourtant tout le monde venait à lui pour obtenir la guérison et l'appelait « Guérisseur ! ».

Il n'avait aucune armée à son service et pourtant les rois de ce monde le craignaient.

Du point de vue militaire, il n'a gagné aucune guerre puisqu'il n'en a déclenché aucune et pourtant il a conquis le monde.

Homme parfait, il n'avait commis aucun crime et pourtant ses ennemis l'ont crucifié.

Il a été enveloppé dans un linceul et mis dans un tombeau, et pourtant il est ressuscité et a vaincu la mort.

Son nom est « Jésus ! »

**Auteur inconnu**



## **Qui sème peu récolte peu, qui sème largement, récolte largement** **(2 Corinthiens 9, 6)**

Un jour, un vieux jardinier m'a dit : « *Quand je sème du maïs doux, je mets trois grains dans chaque trou : un pour la terre, un pour les vers et un pour moi* ». Sage conseil ! Au fil des années, dans mon expérience avec les haricots, je me suis rendu compte qu'une partie des grains ne germe jamais, que d'autres disparaissent on ne sait où, ils pourrissent, je suppose, et d'autres encore sont mangés par je ne sais quoi. Enfin, une fois que les bonnes graines qui ont échappé à tous les dangers sortent de terre sous la forme de jeunes pousses, une partie d'entre elles est immédiatement dévorée par les oiseaux ou les limaces tandis que d'autres attrapent une maladie et pourrissent. C'est



désolant me direz-vous. Eh bien pas tant que ça, car malgré cette suite de petits désastres, j'ai presque toujours fait une grosse récolte. Quel est donc mon secret ? C'est tout simple; je sème serré; les grains sont très nombreux et se bousculent, alors dans le tas, il y en a suffisamment qui rapportent pour qu'on se régale. Ce principe : « *plus on sème et plus on récolte* » se trouve dans le Nouveau Testament en matière de générosité et dans le domaine de la libéralité.

Je continue à lire dans le chapitre 9 de la seconde Épître de Paul aux Corinthiens.

*Rappelez-vous : Semence parcimonieuse, maigre récolte. Semence généreuse, moisson abondante (2 Corinthiens 9 : 6).*

Ce principe est tiré du livre des Proverbes où on lit :

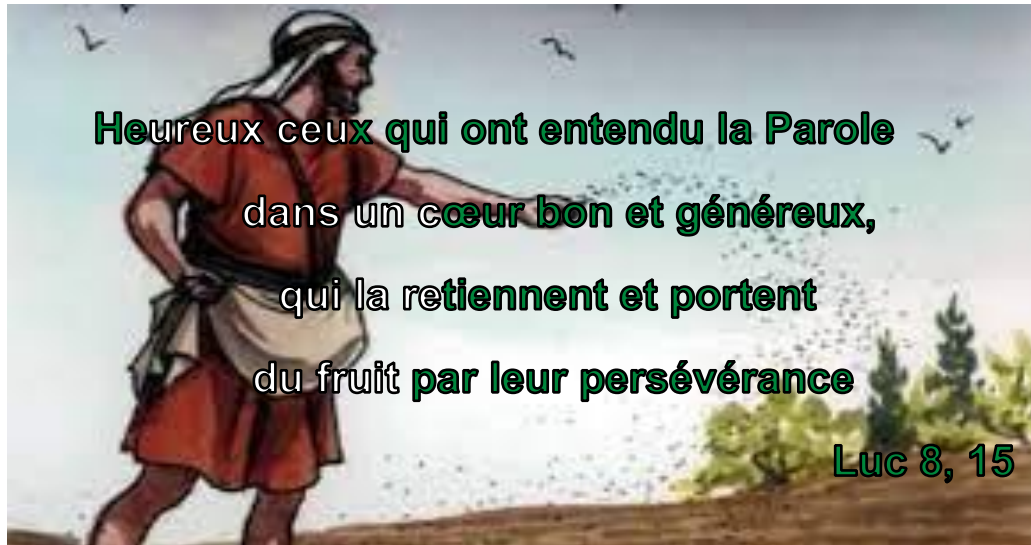
*Tel donne libéralement et ses richesses s'accroissent, tel autre épargne à l'excès et se trouve dans la pauvreté. Celui qui est généreux connaîtra l'abondance ; qui donne à boire aux autres sera lui-même désaltéré (Proverbes 11:24,25; comparez 19.17).*

Paul applique ce proverbe à une moisson spirituelle dans le livre des Galates (6:7-10). Ici, il exhorte les Corinthiens à donner sans retenue à la collecte en faveur des pauvres de Jérusalem parce que le don fonctionne comme une semence agricole. L'apôtre compare celui qui contribue généreusement à un fermier qui sème à profusion et qui fait une abondante moisson. Celui qui donne ses grains à la terre en récolte les fruits. Si on tire sur la semence, la récolte sera maigre, si on jette le grain avec libéralité, la moisson sera abondante. Ce principe est aussi mentionné par Jésus. Je cite ses paroles :

*« Donnez, et l'on vous donnera, on versera dans le pan de votre vêtement une bonne mesure bien tassée, secouée et débordante ; car on emploiera, à votre égard, la mesure dont vous vous serez servis pour mesurer ». (Luc 6.38).*

Ce qu'il y a d'un peu surprenant est que juste avant que Jésus ne dise : « *Donnez et l'on vous donnera* », il a affirmé : « *Pardonnez, et vous serez vous-mêmes pardonnés* ». En d'autres mots, Jésus applique le principe de récolter ce qui a été semé, au pardon. Celui qui est enclin à pardonner est le même que celui qui distribue généreusement ses biens.

Quand j'oublie une offense, j'accorde le pardon à celui qui m'a fait du tort, c'est un don que je lui fais ainsi qu'à moi-même, car je me libère de la rancœur, du ressentiment, de la haine et du cortège de problèmes physiques et psychologiques qui accompagne ces sentiments négatifs.



Donner et pardonner sont des actes de générosité. En complément du principe énoncé plus haut : « *Semence généreuse, moisson abondante* », Paul en a communiqué un autre qu'on trouve dans le livre des Actes des Apôtres et qu'il dit venir directement de l'enseignement du Seigneur. Je le cite :

*« Regardez mes mains : ce sont elles, vous le savez bien, qui ont pourvu à mes besoins et à ceux de mes compagnons. Je vous ai montré partout et toujours qu'il faut travailler ainsi pour aider les pauvres. Souvenons-nous de ce que le Seigneur Jésus lui-même a dit : " Il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir " » (Actes 20.35).*

Plus quelqu'un se montre généreux et plus il est heureux et plus il recevra en retour et plus il lui sera facile de pardonner à ceux qui l'auront blessé. Tout investissement pour le Seigneur rapporte au moins sur trois fronts et bien au-delà du don initial. Aucune banque ni rien en ce monde ne peut vous offrir quoique ce soit de comparable. Je vous entends dire qu'un billet de loto gagnant rapporte davantage.

Eh bien, contrairement aux apparences, il n'en est rien. En effet, des études de sociologie ont montré que ceux qui gagnent de grosses sommes d'argent ne sont pas plus heureux après qu'avant et pour la plupart d'entre eux leur vie devient un véritable cauchemar. Beaucoup n'en dorment plus tandis que d'autres finissent sur la paille ou se suicident.

**Trouvé sur internet**  
**<https://www.cheminsdevie.info/emission>**

## Mes petites semences au quotidien

« La semence est la parole de Dieu ». C'est Luc 8:11 qui l'écrit. C'est elle qu'il m'importe de répandre. Je veux semer ici, maintenant dans le présent et récolter dans mon futur. Quel privilège le Seigneur m'accorde lorsqu'il place sur mon chemin l'occasion de semer!



Je sème des graines de bonheur autour de moi en cultivant l'optimisme. Pour ce faire, il est important que je le sois moi-même. En souriant, ce geste très simple a des répercussions communicatives et inspirantes. Je m'efforce de l'être même quand j'ai des soucis.

Je crois que les paroles ont un réel impact pour communiquer. C'est à travers le livre « Les quatre Accords Toltèques » que je saisis le message : d'avoir une parole impeccable - donc ne pas parler mal des autres; de ne pas faire une affaire personnelle - de ce que les gens pensent; de ne pas faire de suppositions et de toujours faire de mon mieux. En fait, les mots peuvent être vecteurs de joie ou à l'inverse de tristesse ou d'inquiétude. Il est donc de mon ressort de transmettre le bonheur à travers les paroles qui ont du sens. Le mot est la précieuse graine qu'il porte et sème.

Je prends également le temps de dire merci aux gens qui me font du bien. Un tout petit mot merci est pourtant si facile et parfois si difficile à prononcer. J'exprime ma gratitude envers les personnes qui, un jour, ont été là pour moi; cela me rend heureuse. C'est parfois dans les petites choses que le bonheur règne. Quand je prends le temps d'appeler une amie, je sème une graine dans son cœur, car à travers mon écoute, mes mots, je deviens la messagère de la parole de Dieu. Par ailleurs, si les mots ne sortent pas de ma bouche, il existe bien des façons d'exprimer mon affection que ce soit par un câlin, un geste amical, un présent ou un service qui sera significatif pour l'autre.

Comme tout part de soi, je sème ce que je suis dans le concret, dans la vie de tous les jours et également dans la prière. Le Seigneur m'invite à chaque instant de ma vie à être un exemple de partage à travers Lui!

De Colores!

**Lucie Dutil**  
**Cellule Saint-Joseph**



Seigneur, viens semer en mon cœur le grain de ton amour.

Avec le souffle de ton Esprit Saint, qu'il prenne vie en moi, qu'il grandisse, qu'il s'épanouisse, qu'il porte du fruit en abondance pour la gloire de Dieu.

Amen.

## **C'EST LA SEMENCE QUI COMPTE**

Nous sommes au printemps 2022. C'est le temps des semences. Une nouvelle saison s'amorce. Quel est le rôle que j'ai à jouer à ce temps de ma vie? Qu'est-ce que je sème autour de moi qui pourrait porter du fruit au moment des récoltes?

Tout un sujet pas facile à développer. Je crois qu'il y a un temps pour chaque chose dans la vie. Un temps pour préparer la terre, la fertiliser. Un temps de semence, un temps de décomposition, un temps de germination, un temps de pousse, de croissance, un temps où il semble ne rien se produire, un temps de transformation, un temps où le fruit mûrit et un temps de récolte.

Si je regarde le vécu de ma fille qui est dans la cinquantaine, mes deux petites-filles âgées de 32 et 29 ans, je peux voir qu'une est dans une période de transformation. Les deux plus jeunes sont dans la période où il semble ne rien se produire. Le secret, les laisser vivre chacune leur temps de croissance avec foi et confiance. Elles arriveront à bon port au temps de la récolte.

Je suis responsable de ce que je sème, mais le résultat ne m'appartient pas. Le temps que ça prend pour donner du fruit peut varier d'un individu à l'autre. Nous n'arrivons pas tous en même temps à la maturité. Et c'est bien ainsi.

Probablement, que dans ma vie, j'ai semé toutes sortes d'affaires. Des bonnes comme des moins bonnes. Avec l'âge, j'essaie de semer que du bon, du beau et du bien.

J'espère qu'il y a dans mes semences, de l'honnêteté, de la franchise, de l'accueil, de l'écoute, de l'attention, des gestes de tendresse, des paroles réconfortantes, des sourires, de l'amitié et surtout de l'amour.

Je le répète, je suis responsable de ce que je sème, mais le résultat ne m'appartient pas.

***Huguette Drolet  
St-Matthieu/Jean XXIII***

### **RECTIFICATION**

Lors de la dernière parution, à la page 13, je vous présentais le « Chemin de croix » que nous avons eu la chance de vivre virtuellement lors du carême de 2021. Rollande Prud'homme a fait remarquer que la source de son texte n'était pas mentionnée. Pour votre information, il était inspiré du chemin de croix de la semaine sainte 2020 qu'on peut retrouver au [www.diocese-dijon.com](http://www.diocese-dijon.com).

Merci Rollande!

## Ce que nous semons encore autour de nous

*Note de la rédactrice : ce texte est paru à la suite d'un témoignage le 31 août 2016, mais il est toujours d'actualité et en lien avec le thème de cette parution. À la suggestion de Gaëtan et de Nicole, je vous le partage tel que présenté alors.*

Nous sommes Gaëtan et Nicole Lacelle et nous avons 74 ans bien sonnés. Nous sommes la perle choisie l'un par l'autre depuis 51 ans. Nos enfants : Nathalie a 50 ans et Benoît a 48 ans. Deux petits-enfants qui nous dépassent d'une bonne tête : Annabelle, c'est l'artiste bricoleuse et Gabriel est le sportif.



À la retraite depuis 20 ans, nous n'avons pas eu le temps de nous morfondre dans l'ennui car nous avons encore des forces et des talents à mettre au service des autres : responsables diocésains en Outaouais, responsables de secteur Lavérendrye, Présidence du MCFC, école des rollos, revue Pèlerins en marche, présidence du CPP, etc.

Tout cela nous a préparés à l'engagement dans le milieu autant dans le Mouvement qu'à l'extérieur du Cursillo.

Notre milieu, ce sont les endroits, les personnes, les événements que nous rencontrons à tous les jours. Là où nous vivons, travaillons, parlons et marchons. Nous côtoyons des vieux, des moins vieux, des branleux, des amoureux, des « moureux » (morts-vivants) ... Enfin, nous vivons avec du vrai monde qui sont parfois actifs, enthousiastes et d'autres qui sont passifs et qui manquent de souffle dans leur vie quotidienne.

Notre rôle est d'animer tous ceux auxquels nous pouvons donner du souffle, de l'élan, une poussée pour les ramener à une attitude plus vivante, plus gratifiante et moins ennuyante et plate.

Faire souffler un grand vent dans la petite vie régulière pleine de routines, où tout le monde fait la même chose, le même rituel, qui ont les mêmes habitudes comme des clones automates qui ne veulent pas trop faire de vagues pour rester dans la « gang ». Surtout, ne pas être seul même si la gang n'est pas toujours signifiante dans leur vie.

Nous devons être, au nom de Jésus, des dérangeurs qui animent, qui donnent vie et souffle avec un compresseur à air pour réveiller le monde à la mission d'avoir l'air de ressuscités. Mais ce rôle de dérangeurs dans le plus grand respect de la personne.

Nous avons la passion du monde comme d'autres ont la passion des ports, de la musique, de la menuiserie; nous aimons le monde et nous aimons les voir vivants et heureux.

Pour remplir cette mission de dérangeurs, c'est notre FACE qui est notre meilleur atout. Foi, Amour, Conviction, Espérance qui nous font donneurs de souffle. Nous devons afficher cette FACE de ressuscités, d'enfants aimés de Dieu dans tout ce que nous sommes.

Par exemple, nous marchons tous les jours et nous rencontrons des personnes de toutes sortes, de toutes espèces que nous connaissons ou qui nous sont totalement inconnues. Nous en avons vu des faces heureuses et épanouies, mais aussi des faces amères, découragées, qui n'avaient rien d'un reflet de ressuscités ou d'enfants aimés de Dieu.



## **Être témoin du Christ avec une FACE de ressuscité**

Nous nous sommes donnés comme mission de faire rire peu à peu, un à la fois, les connaissances autant que les étrangers, surtout par notre regard et nos paroles. Force est de constater que ces personnes, à chaque fois que nous les rencontrons par après, avaient un sourire accroché à leur visage.

Sommes-nous des semeurs de petites joies pour ces personnes? Nous le faisons par défi, mais surtout pour mettre un baume sur leurs préoccupations, leur misère, leur tristesse. Il s'agit de faire la décision d'être témoin du Christ avec une FACE de ressuscité ou on vivra avec une attitude de mort-vivant.

N'allez pas penser que la mission est strictement une question d'engagement dans l'Église ou dans un groupe religieux. Le vrai monde nous attend en dehors de la messe dominicale, en dehors de nos rencontres hebdomadaires, en dehors de la prière de groupe.

Vous savez, Jésus a posé une question à Pierre  
Avant d'en faire son premier papa. Jésus a répété trois fois à Pierre :  
« M'aimes-tu? »  
et Il nous pose la même question  
dans nos engagements responsables.

Il ne nous demande pas d'être puissant, populaire,  
pertinent dans nos engagements.  
Il ne veut pas que nous nous engagions par amour pour Lui  
et de Lui prouver cet amour en mettant nos limites,  
nos forces, nos talents, nos imperfections,  
nos capacités au service des autres...  
surtout les plus démunis.

Il faudra souvent de l'adace et de l'initiative.  
Il faut sortir de sa coquille, de son confort,  
avec tous les risques que cela suppose.

Il faut oser faire ce qu'il faut pour entrer  
en communications avec les autres.  
Il faut risquer de nouvelles audaces.  
Cette mission nous fait sentir vivants, heureux, humains.  
Soyons des Allumeurs;  
pas des Éteignoirs dans notre milieu.

De Colores!

**Gaëtan et Nicole Lacelle**  
**Cellule l'Espérance – Hawkesbury**

## Ce qui me monte au cœur

J'ai vécu le 456<sup>ème</sup> Cursillo, un Cursillo mixte. Aujourd'hui, 13 mai 2022, il n'y a que quelques jours que je suis sortie de ma fin de semaine et j'ai le goût de partager ce qui me monte au cœur.

Un peu sceptique au début, j'ai apprécié de voir des hommes chanter, partager et même pleurer... Je me suis sentie pleine de compassion pour ces hommes qui avaient souffert. Ça m'a fait réfléchir aux hommes de ma vie ... mon frère, mon père, mes fils et mon mari : leurs bagages, leurs parents, leur enfance, leurs épreuves....

Durant ce formidable weekend, j'ai été remuée par les rollos: témoignages de personnes généreuses et tout ça fait réfléchir. J'ai pu identifier certains blocages qui m'éloignent du chemin que Jésus a tracé pour moi.

L'enseignement sur les sacrements m'a interpellée. Par exemple, aller à confesse : quelle horreur! Vivre le sacrement de la réconciliation : quel bonheur! Maintenant, je vois le péché comme un éloignement de l'amour de Dieu et un obstacle à mon bonheur et à ma paix intérieure.

Les lettres sont un moment fort... Autant d'amour et de bonté, autant d'efforts, ça m'a remuée!

Inspirée par les rollos, j'ai réfléchi à ma peur de m'attacher et à un certain malaise d'accueillir les gestes d'amour d'autrui. Comment rembourser autant d'amour?!! Apprendre à faire confiance sans craindre d'être déçue: tout un contrat!

Mais je ne suis pas seule : ma famille cursilliste est là pour moi.

# ULTREYA

Aller de l'avant dans mes relations avec Jésus, avec les autres et avec moi-même demande des outils. Tout d'abord, je continuerai de participer assidument aux Ultreyas et aux activités cursillistes. Je continuerai de lire la Parole, je me nourrirai par les sacrements; je m'inspirerai de mes lectures. Et plus que tout, je ferai silence pour entendre le message de Jésus-Christ, mon Sauveur personnel.

De Colores!

**Monique Chénier**  
**Cellule L'Étoile d'Aylmer**

## Mes propres semences

Honnêtement, je me sens perdu par cette réflexion.

J'aime à être fidèle à mes valeurs et traditions sans les imposer.

Depuis plus de 20 ans, je m'occupais de notre église bâtie dans mon domaine de travail (plomberie et chauffage) dans l'unique but de servir afin de donner un lieu accessible et tempéré pour tous les paroissiens et visiteurs. Le tout en tant que bénévole bien sûr. Cette bâtisse n'est plus un lieu de culte maintenant.

Aujourd'hui et au besoin, je suis d'un petit secours à notre cathédrale. On peut donc dire que j'ai semé et sème encore mes connaissances et mes talents.

Ça me fait drôle, car même si certaines personnes le savaient, j'ai toujours voulu garder l'anonymat (sous silence), sans paraître. J'ai semé l'humilité et la discrétion.

Dans ma petite église personnelle, je veux demeurer disponible à nos enfants par le partage, le don de soi et dans l'écoute et le respect. C'est ce que je sème autour de moi.

Ça me fait penser à un de mes fils qui vit depuis un certain temps un dilemme avec un voisin. Je ne suis pas dans le secret des dieux et il y a toujours deux cotés à une médaille. Sa petite famille a reçu une mise en demeure parce que leurs deux jeunes enfants de 3 et 5 ans regardaient dans la cour voisine une structure d'enfants installée à un mètre de leurs cèdres. La structure fut relocalisée suite à la demande de la ville. L'animosité demeure. Je lui ai dit tout simplement de garder leurs distances et d'être polis et chaleureux avec eux en les saluant lorsque les rencontres se présenteraient. Je sème des conseils sans m'imposer.

De mes parents et beaux-parents qui ont semé gratuitement, j'essaie avec les moyens du bord de reproduire leurs démarches familiales et communautaires. Résultat de la récolte : nous avons des enfants toujours prêts à s'engager, selon leurs horaires, à donner dans leurs églises familiales agrandies.

Sans raconter le tout en détail; nous avons eu dernièrement des locataires très gentils, polis, mais vivant comme des \_ \_ \_ \_ dans notre logis. Pour 24 heures, je leur en ai voulu. Nous sommes en santé et capables de nous prendre en main et voilà! Je (nous) tournons la page. Nous semons le pardon et la bienveillance.

Je veux aussi semer autrement en moi par amour pour mon prochain. Pour moi, la rancune ne m'apporte rien de positif.

De Colores!



**Jacques Chouinard**  
**Cellule Saint-Joseph**

## Expérience et intuitions

Au fil de mes 38 ans de travail en Église à temps plein et mes 50 ans d'implications variées dans de nombreuses communautés (incluant le Café Chrétien et la pasto-jeunesse), je me suis formé une vision de ce que pourrait être la vie ecclésiale pour les années à venir. Mes nombreuses lectures (je suis un accro de la lecture) m'inspirent aussi quelques pistes pertinentes que je vous partage.

En relisant ce que j'aime appeler « mon histoire sainte », c'est-à-dire mon cheminement chrétien (je vous suggère de l'écrire aussi, la vôtre), je prends conscience que j'ai été privilégié de vivre de nombreuses expériences marquantes et « grandissantes » dans ma foi. Et je constate que ces dernières se sont vécues majoritairement au sein de plus ou moins petits groupes d'appartenance, que ce soit les groupes de prière charismatique, le Café Chrétien, les groupes de partage biblique et de vécu, les comités de liturgie, etc. Me sentant personnellement reconnu, apprécié et aimé, n'étant pas qu'un numéro perdu dans la foule des immenses assemblées paroissiales (dans ma jeunesse, il y avait encore besoin de placiers dans nos églises tellement elles étaient pleines...) mais me réalisant, m'épanouissant comme une « pierre vivante » dont on bénéficiait des talents, de la simple présence et de l'apport concret sur le terrain. Je me rappelle, entre autres, le service de pastorale dans mon école secondaire. Nous étions 3200 élèves à Calixa-Lavallée. Mais mon implication au Salon de la Pastorale (et aussi en musique et chant) me permettait de sortir de l'anonymat et de la solitude vécue dans la « mer du monde » qui constituait mon immense école de sic étages, afin d'être « quelqu'un » pour quelqu'un, pour quelques-uns. Que de beaux projets j'y ai vécu, comme l'organisation d'une exposition intitulée « Qui est Jésus? » présentée lors d'une journée « porte ouverte », les Eucharisties du midi dans l'intimité chaleureuse des six à dix participants, etc. Cela a sans doute contribué à faire de moi l'homme et le prêtre que je suis.

Comme beaucoup de leaders chrétiens d'aujourd'hui, je suis plus que jamais convaincu que l'avenir de notre Église passera par la valorisation des petites cellules déjà existantes et à inventer, de différents types et formes, inspirées d'écoles de spiritualité variées selon les besoins réels des gens. Étouffés que nous sommes par l'entretien d'immenses bâtisses qui ne répondent plus aux besoins actuels, nous dépensons beaucoup d'argent, de temps et d'énergie à « sauver les meubles » alors que cela pourrait tellement être investi autrement afin de mieux servir les gens qui sont notre priorité et aller davantage dans le sens profond du message du Christ dont nous sommes porteurs et responsables. Cela n'est pas facile à entendre, je le conçois aisément, mais il faudra pourtant poser des gestes prophétiques et accepter certains « deuils » dans les années à venir afin de rester fidèles à l'Esprit Saint et à notre Mission. Un leadership fort et en santé sera nécessaire. En Église, nous en parlons depuis des décennies et peu se fait réellement. J'ai souvent entendu dire par des évêques que notre avenir passe par une Église « grande communauté de petites communautés ». Les temps sont venus de le réaliser sur le terrain. En fait, ce réseau de petites « familles » chrétiennes existe déjà un peu, certaines chez nous même (ou dans le quartier). On pense aux Cursillistes, à la méditation chrétienne, aux groupes de prière, aux Fraternités de différents genres (comme celle de nos jeunes adultes, reliée à Charles de Foucauld), aux équipes d'ados (comme la chorale Harmonie des Anges), à la Saint-Vincent de Paul, aux Chevaliers de Colomb et j'en passe. Remarquez bien que je parle de « réseau » : clairement, ces cellules ne doivent pas vivre

en « silo », isolées les unes des autres. Chacune doit apprécier et bénéficier du charisme et de l'apport des autres.

Il est clair que quand on parle de vie chrétienne axée prioritairement sur les petites communautés à mesure humaine, on doit absolument provoquer des temps de célébration et de réflexion en grand rassemblement pur ne pas oublier que l'Église est plus vaste que nos entités locales. Et point crucial et vital : la communication doit se faire de la bonne manière entre chaque cellule si on ne veut pas perdre de vue que nous formons ensemble « le corps du Christ ».

La nature même de l'Église du Christ en fait un immense arc-en-ciel aux couleurs variées et complémentaires, aux appels et aux sensibilités différentes mais toujours orientées vers l'accomplissement de la Volonté de Dieu et la croissance de son Règne sur terre comme au Ciel. Nous sommes à l'antithèse de la Tour de Babel!

D'excellentes intuitions pour le corps ecclésial d'aujourd'hui et de demain se retrouvent dans le projet « **Divine Rénovation** » (Père James Mallon). Padre Coach (Jean-Philippe Auger, ptre) offre aussi de très pertinentes pistes dans « **L'ABC de la conversion pastorale** » et « **Tous disciples missionnaires** », deux ouvrages passionnants! » De même, j'ai beaucoup apprécié le collectif (16 jeunes adultes catholiques) « **L'Église autrement – Réflexions sur les communautés chrétiennes post-pandémie** »; seize points de vue diversifiés, rafraîchissants, audacieux et parfois subversifs. La démarche de parcours « **Alpha** » me rejoint aussi grandement (l'ayant vécue il y a 17 ans) : l'ouvrage f « **Réveillez votre paroisse** » (James Mallon et Ron Huntley) en parle en détails et avec enthousiasme. Le livre qui m'a probablement le plus inspiré depuis trois ans est celui qui a été écrit par un évêque québécois : « **Appelé par mon nom, envoyé en son Nom – Causeries sur l'Église en sortie** » par Paul-André Durocher. Un petit bijou paru chez Novalis; à lire absolument, particulièrement pour les personnes déjà engagées en communauté chrétienne et qui veulent contribuer à son évolution. Accessible aussi aux commençants ou recommençants dans la foi. En anglais, j'ai lu entre autres : « **Becoming a parish of intentional disciples** » (« *Devenir une paroisse de disciples intentionnels* » - Sherry A. Weddell) ou la série « **Rebuilt** » (« *Rebâtir* »). À découvrir.

Il faut urgemment aller plus loin dans notre mission, faire preuve de discernement au cœur de ce mnde en profond changement de paradigme et ouvrir des sentiers neufs. Il s'agit que les forces vives de nos milieux s'y mettent résolument, avec confiance, sous la mouvance de l'Esprit et dans le respect des différents rôles; ne surtout pas remettre à demain ce qui doit s'accomplir maintenant. Le Synode actuel ouvre justement la porte à des renouvellements majeurs de notre vie ecclésiale. Il ne s'agit pas de modifier la doctrine catholique, mais de trouver comment arriver à mieux présenter le pertinent message évangélique de façon à rejoindre nos contemporains avec ce trésor qu'est le nôtre. Cela demandera l'adhésion et l'effort de beaucoup de gens convaincues et convaincants, articulés, priants et surtout – j'insiste – à l'écoute, ouverts au vrai dialogue et ... aimants.

**Jean-Pierre Soucy**  
**Prêtre nouvellement à la retraite**  
**Ancien curé à Laval**



## Mon expérience de rectorat

Lorsque j'ai reçu l'appel de Denise et Gilles Vernier pour être recteur pour le 456<sup>e</sup> cursillo en 2019, j'étais très content, même en larmes dans les bras de ma chère épouse Pauline.

Mais je n'aurais jamais pensé que l'aboutissement aurait lieu seulement en mai 2022...

Avant l'annulation du cursillo des hommes, j'ai eu cette grâce d'écouter une bonne partie de leurs rollos. Quel merveille ces hommes de grande foi!

Je fais juste espérer que ces cursillistes reçoivent un autre De Colores.

Pendant ces 2½ ans, j'ai beaucoup prié. Au travers de mes prières et mes lectures, j'ai appris beaucoup sur moi-même et ce que Dieu a fait pour moi et ma famille.

J'ai appris par Lui que l'Esprit Saint m'habitait depuis ma naissance et qu'un beau dimanche, l'Esprit m'a vraiment habité pour certifier sa présence dans ma vie par l'Eucharistie.

Et voilà qu'au début 2022, on m'annonce qu'on va changer le cursillo des hommes en un cursillo mixte. Une première dans la région.

Quel honneur, quelles grâces de la part de l'Esprit Saint!

J'ai fait connaissance de merveilleuses personnes, hommes et femmes.

Et que dire des présidentes de table qui se sont rajoutées à l'équipe. Toutes pleine de foi et de confiance.

Il faut croire que les prières ont donné beaucoup de fruit.

J'ai aimé travailler avec Paulette, assistance-rectrice, et même dire rectrice car on avait nos responsabilités vis-à-vis nos candidats et candidates sans oublier nos présidentes et président de table.

Mireille Cadieux, quelle merveille quelle grâce pour son oui! Elle a su nous guider et même partager ses responsabilités. Elle nous a fait vivre des moments précieux. Moi qui ai versé l'eau du baptême et Paulette qui nous a offert l'Eucharistie.

Pour terminer, je voudrais vous dire un gros merci pour vos prières et palancas. Et pour votre soutien durant ces 2½ ans.

Cela a vraiment voulu la peine.

De Colores!



**Gilbert Labranche**  
**Cellule Jean XXIII**

## Ma mission en terre étrangère (2<sup>e</sup> partie)

Ça fait maintenant six mois que j'aie changé de territoire et le sol n'est pas plus fertile... Terrain desséché par manque de pratique de la foi. Terrain embroussaillé de ceux qui ont perdu leurs facultés.

Qu'est-ce que je sème? Je sème des Mercis parce que moi le Seigneur m'a laissé mes facultés mentales. Je sème des prières pour ceux et celles qui sont grandement handicapés. Je sème des Mercis pour les thérapeutes... Pour ceux qui prient pour moi. Pour mes enfants qui sont toujours présents pour moi... Pour les résidents qui ne peuvent pas manger par eux-mêmes... Il y en a environ un tiers! Les préposées les font manger comme des bébés.

Quand je sens que j'ai besoin d'un remontant, j'ouvre mon Guide à la page 64.



### Merci d'être là

*Seigneur,  
Quand je suis blessé(e) écrasé(e),  
Quand je n'ai plus de courage pour continuer,  
Merci d'être là et de me tendre la main.*

*Quand vient l'épreuve, quand le coup fait très mal  
Et que je pleure dans le silence de ma chambre,  
Merci d'être là et de me tendre la main.*

*Quand gronde la révolte, quand vient la tentation de  
crier, de me battre, d'accuser;  
Quand je rage contre tout et tous,  
Merci d'être là et de me tendre la main.*

C'est un très bon tonique. Je m'efforce de garder espoir.

Merci de vos prières de soutien. De Colores



**Adèle Desroches  
Cellule l'Envol – Alfred**

## **Jésus a besoin de toi**

***On a un Dieu « écolo ».  
En lui, rien ne se perd. Il récupère tout!  
Alors, donnons-lui tout...  
Il est le Dieu de l'impossible.***



J'ai besoin de ta faiblesse pour devenir ta force.  
J'ai besoin de ta pauvreté pour devenir ta richesse.  
J'ai besoin de tes ténèbres pour devenir ta lumière.  
J'ai besoin de ta mort de chaque jour pour devenir ta vie.  
J'ai besoin de tes tristesses pour devenir ta joie.  
J'ai besoin de tes silences pour devenir Parole en toi.  
J'ai besoin de ta solitude pour devenir ton meilleur ami.  
J'ai besoin de ton cœur pour devenir prière en toi.  
J'ai besoin de tes mains pour servir tes frères.  
J'ai besoin de ton sourire pour dire au monde l'amour du Père.  
J'ai besoin de tes pardons pour proclamer ma miséricorde.  
J'ai besoin de ton vide pour devenir ton tout.  
J'ai besoin de ta semence pour bénéficier de la récolte.  
J'ai besoin de ton « oui » pour venir vivre en toi.  
J'ai besoin de tes souffrances pour compléter ma Passion.  
J'ai besoin de toi qui as infiniment besoin de moi.  
J'ai besoin... que tu aies besoin de moi.



***Trouvé sur le site de la Victoire de l'Amour***

## **L'amour entre deux sœurs**

Ma petite sœur et moi avons toujours eu une étroite relation. À l'origine, c'est peut-être parce que notre mère m'en a confié en partie la responsabilité. Je n'ai jamais trop compris pourquoi, car elle était une enfant facile, charmante avec un petit côté timide. Je réfléchissais à ceci l'autre jour et à l'impact que cette relation a eu dans chacune de nos vies.

Pour ma petite sœur, j'étais son modèle. Elle me suivait partout. Ma mère me donnait comme tâche de lui laver les cheveux. Ce n'était pas vraiment une tâche pour moi. Je l'installais sur un tabouret au-dessus de l'évier de la cuisine et je lavais ses longs cheveux bruns avec plaisir. La nuit, lorsqu'elle se réveillait suite à un cauchemar, ma mère l'envoyait dormir avec moi. Ce sera pour moi, malgré ses peurs, des moments de complicité entre elle et moi.

Durant mon adolescence, je l'amenais en voiture pour des balades avec mon premier petit ami. Lui et elle s'entendaient à merveille. Elle n'était jamais de trop.

Pour ma part, cette enfant était mon rayon de soleil. Je la regardais dormir le soir dans sa bassinet et j'observais sa respiration délicate. Plus tard, je lui préparais ses céréales, au déjeuner. Je l'amenais faire des tours de bicyclette.

Elle m'a enseigné la patience lors de mes années rebelles et m'a fait découvrir un amour maternel à un très jeune âge.

Pourquoi ma mère m'a-t-elle confié cette responsabilité? Je me suis souvent posé la question. Je crois qu'elle était tout simplement débordée avec six enfants rapprochés en âge. J'ai déjà demandé à ma petite sœur si elle lui en voulait un peu et elle m'a répondu que non car j'avais bien pris soin d'elle et que je l'aimais.

L'AMOUR, ce grand mot. Dans cette petite tranche de mon histoire de vie, il prend une importance bien particulière. L'amour fait vivre, l'amour aide à s'épanouir. Je suis reconnaissante à la vie pour ce grand rôle que j'ai eu à remplir dans la vie de cette enfant.

Aujourd'hui elle est mère, épouse et une sœur merveilleuse.

Notre mère nous a donné de son meilleur avec les ressources et l'énergie qu'elle avait. Durant les années '90, notre maman a fait la rencontre personnelle avec Jésus. Je lui serai toujours reconnaissante d'avoir transmis sa foi à ma petite sœur et à moi. Mes autres frères et sœur ont choisi de ne pas marcher dans les pas du Seigneur. De ne pouvoir parler ouvertement de Dieu avec eux me chagrine beaucoup.

Par contre, dans la foi, en tant que chrétienne, je crois en la miséricorde de Dieu et du pouvoir de la prière qui sauve des âmes. En ce qui me concerne; celle de mon père et ma famille.

Vous avez peut-être vous aussi des membres de votre famille qui n'ont pas accepté le don gratuit de la foi. Ne vous découragez pas, mais ayez confiance et espérance dans les promesses du Seigneur.



« Fais tes délices du Seigneur, il te donnera ce que ton cœur demande. » Psaume 37:4.

Allez voir aussi la lettre aux Philippiens 4, 6-7 qui dit : « Ne soyez inquiets de rien, mais, en toute circonstance, priez et suppliez, tout en rendant grâce, pour faire connaître à Dieu vos demandes. Et la paix de Dieu, qui dépasse tout ce qu'on peut concevoir, gardera vos cœurs et vos pensées dans le Christ Jésus. »

Chers frères et sœurs cursillistes, j'ai voulu partager avec vous une petite bride de mon histoire de vie.

Gardons-nous toujours unis en prières, sans cesse comme nous le recommande Saint-Paul. Un jour, nous aussi nous pourrions voir les cieux s'ouvrir et verrons le Fils de Dieu descendre dans toute sa gloire. Alléluia !

*Louise Laplante  
Cellule L'Étoile – Aylmer*

**Le 4<sup>e</sup> Jour de l'Outaouais se veut un outil où les témoignages personnels sont privilégiés. Pour le rendre plus vivant, pour t'exprimer, pour faire cadeau de ton témoignage avec tes frères et sœurs cursillistes, il n'en tient qu'à toi.**

**Si tu as besoin d'aide pour transmettre ta propre tranche de vie, tu peux me contacter et je t'aiderai. Discretion absolue!**



**Puisque c'est l'été et en lien avec le thème de l'année qui s'achève, le sujet de la prochaine édition sera :**

**« Comment ai-je semé l'espérance durant ce temps de vacances? »  
Donne des exemples concrets qui enrichiront ceux et celles qui te liront.**

**Choisis un titre pour ton article et envoie le tout à Cécile Tardif à l'adresse suivante :**

**[csil.tardif@gmail.com](mailto:csil.tardif@gmail.com)**

**en indiquant « 4<sup>e</sup> Jour » dans ton titre.**

**Date de tombée pour la prochaine édition : 11 septembre 2021  
Merci d'avance! J'ai hâte de te lire et de partager ton envoi.**

## **Un retour grandement attendu**

Me voici au 456e cursillo, le premier mixte, hommes/femmes.

Quel cadeau d'avoir vécu cette expérience! Il n'y a jamais de hasard, Jésus place sur notre chemin, les personnes qui, à travers elles, c'est Jésus lui-même, qui avait un message pour nous, pour nous rejoindre, toucher notre âme et notre cœur.



Encore une fois, Il m'a prouvé la grandeur de Son existence, de Sa présence pour moi, à travers mes frères et sœurs cursillistes. Je suis émue, touchée pour toujours, mais surtout reconnaissante d'avoir vu Jésus défiler sous mes yeux en fin de semaine, comme Il le fait à chaque fois que je mets les pieds ici à une fin de semaine!

Je vous jure que Jésus est bel et bien vivant, venez Le rencontrer!

***Suzie Nantel  
Communauté l'Espérance - Hawkesbury***

## **S'aimer pour semer**

Dans l'évangile de Marc, on voit que le semeur qui n'est pas identifié sort. Il sort semer la Parole. Il ne reste pas encabané dans sa maison ou replié sur lui-même. Il ne se demande pas si ça vaut la peine de sortir pour semer. Il sort semer la Parole. Le Semeur sème avec générosité. Il ne se préoccupe pas où la semence tombe, ni du résultat. La semence va porter du fruit une fois sur quatre. Ce n'est pas lui qui est responsable du résultat de ce qui est semé. La Parole est semée en moi. Ainsi, mon cœur représente les endroits où la Parole tombe. Quelle est la Parole qui est semée? Saint Jean répond: « Au commencement, la Parole existait déjà. La Parole était avec Dieu et la Parole était Dieu... La Parole est devenue un homme, et il a habité parmi nous. »

La Parole qui est semée en nous c'est Jésus. Jésus sème avec générosité Ses paroles d'amour et de vie en nous. Ces paroles sont contenues dans le livre de la Parole de Dieu. Mon écoute de la Parole de Jésus et de ses paroles ressemble à quoi?

Si mon écoute de la Parole ressemble à la semence qui est semée sur le bord du chemin, alors j'ai une écoute superficielle. Satan, celui qui disperse et divise, me fait vivre à la surface de moi-même. Les oiseaux qui mangent immédiatement cette semence symbolisent tout ce qui passe avant la Parole. Je vis dispersé.





Si mon écoute de la Parole ressemble à un sol pierreux, alors il est possible que mon cœur se ferme à la Parole. Il est dur comme une pierre. La semence ne peut pénétrer.

Mon écoute de la Parole peut aussi ressembler à des ronces. Les ronces symbolisent toutes mes passions, comme l'avidité du gain, l'orgueil. Elles se déchaînent en moi et étouffent la Parole. La semence est donc étouffée.

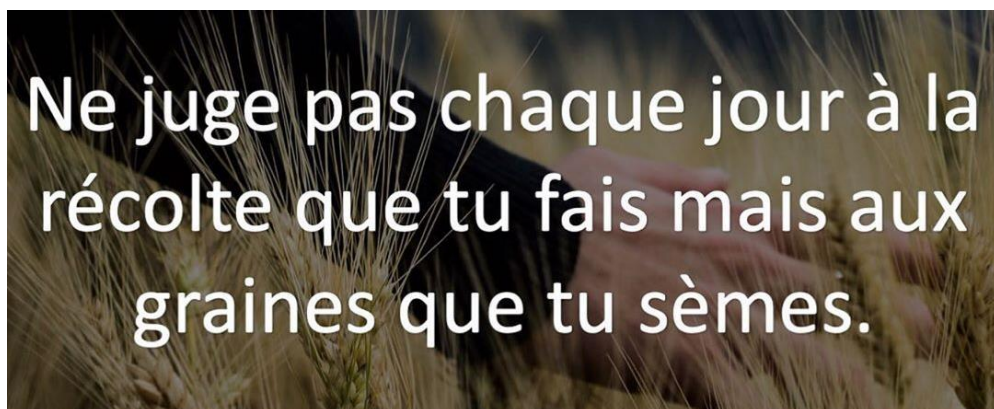
Mon écoute de la Parole ressemble à de la bonne terre. Cette bonne terre me fait mourir à tout ce qui tue la vie en moi pour laisser la Parole féconder ma vie. Je deviens alors disciple, c'est-à-dire celui qui porte du fruit. Un épi qui porte du fruit. Je deviens un épi de blé plein de graines. Je suis invité(e) à semer ces graines avec générosité dans la terre des autres, peu importe les résultats. Ce n'est pas moi qui fais fructifier ces graines, mais l'Esprit.

Où aller quand je décide de sortir pour semer? Nos relations sentimentales et affectives sont des lieux privilégiés où on devient semeur pour l'autre. Je sème des paroles d'amour et de vie sans rechercher la réciprocité et le résultat. Mais quand la réciprocité couronne nos relations, alors s'aimer entre nous, c'est semer de l'amour!

À chaque matin, Dieu me donne mon petit sac de graines que sa Parole a produit en moi et il m'invite à les semer. Quel est le contenu de mon petit sac?

S'aimer pour semer! En accueillant l'Amour, on devient des semeurs d'amour. Dieu sème à tout vent. Qu'elle que soit la disposition de la terre, il sème. Quel que soit nos mérites, il ne cesse d'offrir son amour. L'attitude de ce Semeur si généreux doit m'interpeler dans ma manière d'être semeur à mon tour.

[Claude Labrosse — Diocèse de Saint-Jean-Longueuil](https://www.dsjl.org › sn uploads › MPT-S-aimer...)  
<https://www.dsjl.org › sn uploads › MPT-S-aimer...>



## Que demander de mieux?

Au printemps j'ai semé des fèves, planté mes plants de tomates, mes concombres et mes radis. Ces actions me rendent heureuse. C'est facile de nommer ce que je sème car c'est concret. C'est plus difficile de le trouver et le mentionner dans le spirituel, sur le chemin de Dieu.

Je reprends les mots du Père Gilles Baril : « C'est dans mon quotidien que je deviens saint en brassant mes chaudrons, en vivant la réalité de tous les jours ». Dans ce contexte, j'ai semé dans mon jardin des fèves avec lesquelles je peux faire sourire un voisin en partageant ma récolte et partager aux enfants qui se régalaient mes marinades.

J'ai semé la joie et du bien-être dans le cœur de ma maman en récoltant sa rhubarbe et en l'accompagnant dans la confection de quatorze gâteaux, tous pour les donner avec amour. Je l'ai également aidée en semant avec elle des zucchini avec lesquels nous ferons beaucoup de gâteaux pour donner durant l'année entière.

Ces temps-ci, je me concentre à alléger le fardeau de ma maman qui vit seule. A tour de rôle, ma sœur, ma belle-sœur et moi-même allons coucher chez elle. Nous nous occupons des tâches de la maison, ce qui lui procure sécurité et paix (des inquiétudes en moins).

Par ma prière quotidienne, je peux rejoindre le Seigneur pour m'apaiser dans les journées tourmentées. Je demande à Dieu d'accompagner mes enfants et petits-enfants dans leurs projets. Je Lui demande de protéger ceux qui m'entourent et moi-même. Je demande à l'Esprit Saint de nous guider sur son chemin d'amour.

Comme au cursillo « prière, formation (étude), action » est une bonne marche à suivre. Ma prière est quelques fois le chapelet, je me joins avec ceux qui le disent par internet avec la grotte de Lourdes, ma formation avec « La Victoire de l'Amour » et l'action dans mon quotidien tel que mentionné.

J'ai appris que les fruits de l'Esprit sont : la charité, la joie, la paix, la bonté, la bienveillance, la foi, l'humilité et la maîtrise de soi. Je veux les semer et les récolter par mon baptême. C'est mon but difficile à atteindre, qui demeure mon travail quotidien.

Que demander de mieux? Je suis en gratitude et je remercie le Seigneur pour la santé qu'il me donne et me conserve, puisque je suis capable de rendre service à mes proches et d'être heureuse dans les petites choses du quotidien. Présentement, cela me suffit.



**Mireille Farley**  
**Cellule Saint-Joseph**

## Cours 101 sur la Pentecôte

Tout ce que l'on dit, tout ce que l'on fait est semence. On ne sait jamais dans quelle terre elle va tomber, mais il est important de semer à tous vents, peu importe les circonstances, peu importe le sujet. Dernièrement, j'étais à la paroisse de mon enfance. J'y ai entendu l'homélie d'un prêtre, Jean Chrysostome, qui m'a fait sourire tout le long et j'ai tellement aimé son homélie que je l'aurais volontiers applaudi à la fin. Je vous livre les grandes lignes de ce qu'il nous a partagé.

« Vendredi dernier, je me suis retrouvé dans une soirée charismatique où nous avons accueilli l'effusion de l'Esprit. J'ai quitté pour aller reconforter une veuve et ses enfants. Après en avoir pris congé, je me suis rendu compte que c'était la « course cycliste de nuit de Montréal ». Toutes les rues étaient barrées. Je m'en allais à droite en me disant que je contournerais la rue, mais ô surprise! La rue suivante m'obligeait à aller en sens contraire et m'éloigner de mon plan. J'ai tourné en rond pendant plusieurs heures. Je me suis dit que j'allais prendre le métro pour rentrer à la maison, mais j'ai réalisé que ce serait peine perdue puisque j'avais des funérailles en avant-midi et que je devrais retourner le lendemain chercher mon véhicule et que je perdrais un temps immense. Alors, devinez à quelle heure je suis arrivé chez moi?... De voir tous ces cyclistes m'a replongé dans une partie de ma jeunesse et c'est là que j'ai trouvé l'inspiration pour mon homélie de dimanche.

Lorsque j'étais plus jeune, un jour, j'ai dit à un ami : « Je veux apprendre à faire de la bicyclette. Tu vas m'aider. J'ai besoin de toi, mais promets-moi que tu ne me lâcheras pas. » Je me suis assis en équilibre sur la bicyclette, son ami la tenant fermement derrière moi.



J'ai commencé à pédaler, en essayant de trouver son équilibre d'abord en hésitant, puis en prenant de plus en plus d'assurance. Ma vitesse a augmenté au même rythme que mon assurance. Je savais pédaler! J'allais vite!!! Et là, j'ai réalisé que probablement mon ami ne pouvait pas suivre mon rythme. Était-il toujours là comme il me l'avait promis? Je me suis retourné et devinez ce qui est arrivé? Eh oui! j'ai perdu l'équilibre et je suis tombé. J'étais fâché contre mon

ami. Je m'étais blessé en tombant et je saignais. Pourquoi? Je me suis retourné et je ne regardais plus devant; j'ai manqué de confiance; j'ai perdu l'équilibre; j'ai eu peur. Toutes ces réponses sont bonnes. Quoi qu'il en soit, je l'ai accusé de ne pas avoir tenu parole et de m'avoir abandonné. Il m'a dit : « Tu sais, si je t'avais retenu, tu n'aurais pas pu prendre ton envol et tu ne serais pas rendu aussi loin. »

Jésus a fait la même chose. Il nous a quittés, mais il nous a laissé l'Esprit Saint. On ne le voit pas, on ne le sent pas nécessairement, mais il est là! Il veille à nos côtés et nous accompagne sur nos routes. C'est lui qui nous donne la confiance, l'équilibre pour aller plus loin, pour oser aller de l'avant.





J'ai entendu dire qu'il y a une sorte d'hirondelle qui, pour prendre son envol, n'ouvre pas ses ailes. Elle doit se lancer dans le vide pour commencer et ensuite peut voler. L'oisillon qui est dans le nid peut décider que non! C'est bien trop dangereux. Je n'y vais pas. S'il ne s'abandonne pas, s'il ne fait pas confiance, s'il ne se lance pas dans le vide, il mourra dans son nid. Il doit faire confiance aux générations qui l'ont précédé et s'élancer. N'ayons pas peur nous aussi de nous lancer dans le vide, de faire confiance à l'Esprit pour prendre notre envol. »

**Cécile Tardif**  
**Cellule l'Étoile – Aylmer**

## **Lancement de l'année**



Oyé! Oyé! L'été s'annonce prometteur à bien de points de vue. Bien que le rythme soit plus relaxe, il faut déjà songer à préparer la prochaine année et toute l'équipe du CA y travaille. Vous aurez des nouvelles éventuellement, mais d'ores et déjà il est important que vous sachiez que le **lancement de l'année aura lieu le 11 septembre prochain de 13h00**

**à 16h00** afin de le mettre à votre agenda. Le thème de l'année ainsi que le chant-thème de l'année vous seront alors dévoilés. Vous pourrez également retrouver l'information sur le site du cursillo à l'adresse suivante :

**[hypertexte non valide.](#)**

**[Erreur ! Référence de lien](#)**

C'est un rendez-vous à ne pas manquer! Bon été!



## **Un chant à méditer et à (re)découvrir**

Qui ne connaît pas les chansons de Robert Lebel? Il était dans notre région le 28 mai dernier. Prêtre auteur-compositeur-interprète engagé dans son milieu et qui a plus de 25 disques à son actif, ses succès sont nombreux. On a qu'à penser à : « Comme lui », « Je voudrais », « Comme on fait son jardin », « Avec ta vie », « Seigneur, que veux-tu que je fasse » pour ne nommer que ceux-là. Je vous propose aujourd'hui un chant en rapport avec notre thème de l'année que nous retrouvons dans notre Guide du Pèlerin à la page 122 et qui se nomme « Dieu a semé la Parole ». En voici les mots et vous pourrez l'écouter sur la plate-forme numérique Youtube à l'adresse suivante : <https://www.youtube.com/watch?v=goLXZK-UA10>

### **Dieu a semé la Parole**

1. Comme les grains tombés sur le bord du chemin  
La Parole semée dans un cœur pharisien :  
Les oiseaux sont venus et les ont dévorés;  
La Parole a cédé aux ruses du Malin.

***Dieu a semé la Parole comme on sème le grain  
Pour que les blés du Royaume lèvent jusqu'à la fin***

2. Comme les grains germés en un terrain pierreux...  
La Parole semée dans un cœur oublieux :  
Le soleil est venu et les a desséchés;  
La Parole a brûlé au soleil des faux-dieux!

***Dieu a semé la Parole comme on sème le grain  
Pour que les blés du Royaume lèvent jusqu'à la fin***

3. Comme les grains poussés au milieu des buissons...  
La Parole semée dans un cœur sans raison :  
Les ronces sont venues et les ont étouffés;  
La Parole est tombée sous le nœud des passions.

***Dieu a semé la Parole comme on sème le grain  
Pour que les blés du Royaume lèvent jusqu'à la fin***

4. Comme les grains levés en terre de sillon...  
La Parole semée dans un cœur simple et bon :  
Le Semeur est venu et les a récoltés;  
La Parole a donné centuple de moissons!



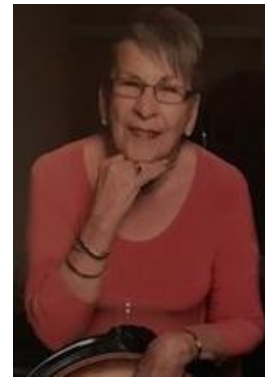
## **Ils sont entrés dans leur 5<sup>e</sup> jour**

C'est le 19 mars dernier que le Père est venu chercher un de ses enfants bien-aimés en la personne de Gilles Massie. Il avait cheminé dans la communauté de Thurso.



Le 26 mars dernier, c'était au tour de Gaston Éthier, âgé de 72 ans, de nous quitter pour retrouver parents et amis au Paradis. Il était le cousin de André Brault et avait cheminé dans la cellule St-Rosaire.

Le 13 avril 2022, le Père a fait une visite surprise à Marcella Hortie, née Gagnon et l'a rappelée à Lui alors qu'elle est décédée subitement à l'âge de 88 ans. Après avoir cheminé dans la communauté de Bryson durant plusieurs années, elle cheminait maintenant à la cellule l'Étoile d'Aylmer. Son grand sens de l'humour, sa foi toute simple et son rire contagieux resteront gravés dans nos cœurs.



Le 20 avril, c'était au tour de Aurèle Lévesque, âgé de 83 ans de retourner vers le Père. Lui aussi avait cheminé durant de nombreuses années dans la cellule Les Copains puis l'Étoile d'Aylmer.



Le 22 avril 2022, Lucille Bergeron, épouse de Philippe au cours des 64 dernières années (née Melançon) a entrepris paisiblement un voyage vers la Cité éternelle. Elle est décédée paisiblement à l'âge de 86 ans.



C'est le 24 avril dernier que Josée Caron-Allain a finalement pu rencontrer Son Père dans la Cité éternelle. Josée était âgée de 77 ans et a été membre de la communauté Saint-Matthieu

À toutes les personnes et les familles éprouvées,  
nous vous offrons nos plus sincères sympathies.

Sachez que nous sommes  
de tout cœur avec vous par la prière.

Merci, Seigneur, d'être toujours avec nous dans les épreuves et d'être notre espérance.

