



Thème de l'année 2018 - 2019 : *« Bâtissons aujourd'hui pour demain »*

« Pâques est de quelles couleurs pour moi ? »





Mot de nos responsables diocésains

Pâques a quelles couleurs pour moi

Pâques est pour moi un temps de réjouissance après les quarante jours de réflexion, de sacrifices pour arriver à une transformation qui me rapproche du cœur de Dieu.

Pâques prend parfois les couleurs de l'amour, les couleurs de mon cœur transformé qui me permet de partager dans la joie, de donner le pardon à quelqu'un qui attend seulement un geste de ma part pour retrouver la paix dans son cœur.

Pâques est en quelque sorte une explosion de l'Esprit aux milles couleurs qui fond que je suis plus éveillé aux clins d'œil de Dieu.

Pâques est aussi l'ultime cadeau de Dieu le Père dans son amour et sa tendresse pour chacun de nous ses enfants. Jésus son fils est venu sur terre pour nous transmettre cette promesse, ce cadeau ultime du Père de nous garder une place près de Lui dans son Royaume.

En ce temps de réjouissance ayant le cœur transformé de l'amour de Jésus, comment ne pas m'émerveiller devant la nature qui a chaque saison meure et reprend vie sous la pluie et le soleil qui lui redonne ses forces afin qu'elle produise du fruit en abondance.

Nous nous souvenons encore des beaux couchers de soleil avec ses reflets sur la mer lors de notre dernière croisière sans oublier les dauphins qui suivaient le bateau en effectuant des sauts périlleux, et ces tortues de mer se promenant sous la surface de l'eau à peine visible.

Que dire des fleurs au printemps qui émerveillent par leurs différentes couleurs sans oublier leurs diversités pourtant sans la pluie et sans le soleil pas de fleur. Merci Seigneur pour tant de merveilles.

Comment rester inerte devant un nouveau-né tout petit, tout mignon mais rempli de capacités qui se développeront de jour en jour au fil des années.

Ce qui m'émerveille quelques fois, c'est de voir à quel point je peux faire beaucoup de choses simplement en faisant confiance à Jésus et en mettant mes talents au service des autres.

Ce que je me (vous) souhaite c'est que ce doux printemps nourrisse nos cœurs afin que nous reconnaissons les merveilles que Dieu a fait, pour nous et en nous.

Vive la vie dans la joie et dans l'amour.

De Colores

Constance se joint à moi pour vous souhaiter de
Joyeuses Pâques
aux milles couleurs.

Constance Gallagher et Claude Létourneau
Responsables diocésains





PÂQUES EST DE QUELLES COULEURS POUR MOI ?

Peut-être vous souvenez-vous de ce chant :

La terre chante les couleurs Que Dieu a mises dans nos mains

4. Crayon vert, crayon vert,
Dieu dessine la mer,
Crayon nid, crayon nid,
Dieu dessine un oiseau.
5. Crayon blanc, crayon blanc,
Dieu dessine un enfant,
Crayon Dieu, crayon Dieu,
Dieu dessine l'amour.

La fête de Pâques commence avec la vigile pascale durant laquelle la première lecture est tirée de la *Genèse* et contient le récit de la Création. Le chant ci-dessus célèbre ce Dieu créateur qui façonne le monde avec les couleurs de la vie. La liturgie pascale, qui est une grande reprise de toute l'histoire du salut, débute donc avec ce poème qui rend grâce à Dieu qui nous a donné un monde rempli de sa bonté et de sa générosité.

Pour nous chrétiens, la fête de Pâques comporte aussi la couleur du sang que Jésus a versé pour nous et qu'il nous a invités à commémorer dans le geste de la nouvelle alliance qu'il a établie dans le don de sa vie.

Pâques prend également la couleur du blanc qui, dit-on, est la couleur qui synthétise et inclut en elle-même toutes les autres couleurs. Les messagers qui annoncent la résurrection sont vêtus de blanc pour annoncer qu'en Jésus Christ toutes les couleurs de l'amour de Dieu nous sont communiquées.



Enfin, on pourrait reconnaître à Pâques la couleur du soleil qui se lève après la nuit de la souffrance, de la solitude, du désespoir et de la mort. Pâques possède les reflets et la luminosité d'un matin nouveau et d'une humanité nouvelle qui renaît dans le Christ vainqueur.

Joyeuses Pâques !

De Colores !

Claude Ritchie, prêtre



Pâques est quelle couleur pour moi

Lorsque j'étais enfant, cette grande fête avait la couleur du chocolat. Puis en grandissant j'ai pris conscience que Pâques était une fête religieuse de grande importance pour les chrétiens.

Évidemment lorsque le printemps revient la nature prend une autre couleur. Cette nature endormie sort de son sommeil et peu à peu, la vie insuffle un nouveau souffle qui permet aux arbres de faire monter la sève dans tout son être.

Grâce à cette renaissance les feuilles reprennent leurs belles couleurs.

En fait, toute la nature reprend vie et sort de son sommeil hivernal. C'est le temps des multiples couleurs que prend les champs. Voilà pourquoi la fête de Pâques prend un sens très important pour moi et pour tous les chrétiens.

Le Christ est venu en ce monde pour que chacun de nous découvre sa propre couleur, sa propre vie. Par sa mort et sa résurrection, il nous insuffle une nouvelle vie. La couleur que prend cette fête pour moi c'est la couleur de l'espérance. Nous sommes tous appelés à vivre une vie qui sera pleine. Cette vie c'est la vie même de Dieu qui nous sera donnée par le Christ. ALLÉLUIA!

Claude Larocque as

Pâques : prière pour un matin de Pâques

Auteur : Père Michel Evdokimov, prêtre orthodoxe

Le Christ est ressuscité des morts, par la mort il a vaincu la mort,
à ceux qui sont dans les tombeaux Il a donné la vie !
Réjouissons-nous en ce jour de la Résurrection car le Christ, hier accablé de moqueries,
couronné d'épines, pendu au bois, aujourd'hui se relève du tombeau.

Réjouissons-nous car le Christ baigne de sa clarté ceux
que les ténèbres de l'enfer retiennent captifs.
Réjouissons-nous en ce printemps de la vie, car une espérance jaillit
parmi les victimes des guerres, des tremblements de terre,
parmi les affligés du corps et de l'âme .

Réjouissons-nous, car par la croix toute tristesse est abolie, et la joie inonde le monde.
Réjouissons-nous, car le Seigneur est descendu au plus profond de la terre,
est descendu au plus profond du coeur des hommes, où se tapit l'angoisse ;
Il les a visités, Il les a illuminés, et tourments, angoisse, enfer sont anéantis,
engloutis dans l'abîme d'amour ouvert au flanc percé du Seigneur.

Réjouissons-nous, car il est ressuscité le Christ, la joie éternelle.



Pâques est quelle couleur pour moi

Pâques pour moi est la couleur de l'amour, de la joie et de la paix. C'est un temps de découverte de la nature avec ses premières fleurs et l'agréable odeur du printemps. Je découvre tous les sens du printemps parce que tout recommence.

C'est peut être aussi le temps de la liberté. Je me sens libre à chaque fois que cette journée approche. J'ai hâte de revivre encore ce moment spécial... Je vis cette liberté dans la joie, une joie qui m'habite profondément.

Je ressens le Seigneur présent en moi et à chaque fois ça me donne des ailes pour faire plus encore de ce que je fais

d'habitude. Je me sens plus résiliante, plus paisible, moins pressée car je veux vivre ce temps en toute conscience du moment présent.

Je prends le temps d'écouter tout ce qui se passe autour de moi et je prends le temps d'être à l'écoute des gens un peu plus que d'habitude. Comme si Pâques est une journée qui m'aide à changer intérieurement et me donne le goût de le partager envers tout le monde qui m'entoure.

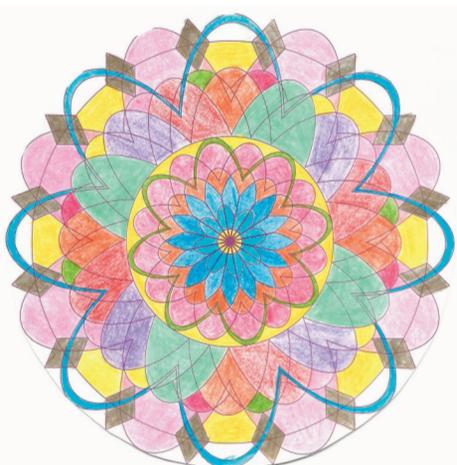
Merci Seigneur, pour ce temps de Pâques tout en couleur pour chacun et je te prie de prendre soin de chacun de nous et de nos familles car nous avons tous quelque chose à te demander exauce nous Seigneur.

Monique Fallu
responsable du journal LE CURSILLISTE

La réconciliation

Pour moi, les couleurs de Pâques me permettent de réconcilier les parties de moi-même qui s'étaient égarées. Me réapproprier ma couleur.

Pâques a toujours eu un côté spécial de réjouissance familiale ! Les cocos, chocolats, etc...



Par contre, le vendredi saint est le jour où j'ai connu le Cursillo sur le sommet de la montagne à Marie-Reine des Cœurs à Chertsey, lors de la marche du pardon, il y a maintenant 10 ans dans une période de ma vie où je m'étais perdue de vue.

J'aime les arcs-en-ciel et si l'on rejoint les deux extrémités, cela devient une belle roue colorée, tel un mandala. Les couleurs de tous et chacun et le centre, c'est Dieu.

Joyeuses Pâques, Chantale Croteau, L'Étoile de l'Épiphanie

PÂQUES A QUELLE COULEUR POUR MOI ?

Pâques représente pour moi, une spectaculaire métamorphose, comme le splendide papillon qui sort enfin de son cocon. Pour moi, Pâques est synonyme de renouveau, de renaissance, d'espérance, de nouvel élan, d'enthousiasme contagieux, de paix de l'âme et du coeur, de sérénité et enfin, le goût de chanter un nouveau chant de Jean-Claude Gianadda : Ne cherchons plus cette colombe.

Voici le refrain : Ne cherchons plus cette colombe
Celle qui chante encore la paix
Ne cherchons plus au bout du monde
C'est dans nos coeurs qu'elle s'est cachée

Parler de Pâques, c'est parler de la mort et de la résurrection aussi, par le fait même. Je me suis posée intérieurement la question suivante : Est-ce que je crois à la résurrection ? Je dois dire que depuis que j'ai vécu mon Cursillo, en octobre 2016, Pâques a une toute nouvelle signification pour moi. Cette fête qui rassemble des milliers de chrétiens est soulignée de réjouissances diverses.

Voici maintenant mes couleurs de Pâques : Tout d'abord, il y a la couleur rouge qui symbolise l'amour et le pardon inconditionnel de Dieu envers moi son enfant bien-aimée. Il m'a formé, il m'a créé, il m'a façonné. Dieu est ma source intarissable d'eau vive.

La couleur verte pour l'espérance de ressusciter comme Jésus.

La couleur rose mauve, comme un sublime coucher de soleil, admirable en contemplation silencieuse.

La couleur blanche pour la pureté du coeur et de l'âme paisible, en cheminement continu.

Enfin, toutes les couleurs de l'arc-en-ciel me font vibrer à l'intérieur de mon coeur profond, au moment de la consécration. Je viens humblement m'incliner de respect face à ce grand moment intense qu'est la communion.

Ça me remplit d'émotion quand le prêtre chante les paroles : Prenez et mangez en tous... Prenez et buvez en tous... À ce moment précis, l'émotion est à son comble et j'ai les yeux plein d'eau.

Je ressens à cet instant, une immense gratitude et une sensation de paix et de bien-être incommensurable.

Assister à ce repas en mémoire de Jésus nourrit ma foi et colore ma vie d'espérance.

De Colores !

Johanne Destrempe
Communauté Espérance de vie, Mascouche

Pâques est quelles couleurs pour moi ?

Pâques représente pour moi les 7 couleurs de l'arc-en-ciel

1- **Violet**, c'est le début du carême pour nous préparer à l'entrée de Pâques.

Violet = Foi

2- **Bleu**, comme le ciel bleu, c'est la couleur de la sérénité et de la sagesse.

Bleu = Paix

3- **Indigo**, couleur bleu foncé indiquant la force spirituelle.

Indigo = Puissance

4- **Vert**, couleur de l'espérance en souhaitant que la paix règne sur la terre.

Vert = Vie

5- **Rouge**, me rappelle le sang de Jésus mais aussi l'amour qu'il a pour nous.

Rouge = Amour

6- **Jaune**, couleur de lumière qui représente Jésus ressuscité.

Jaune = Joie

7- **Orange**, couleur dynamique, joyeuse, heureuse me réjouit à la résurrection de Jésus.

Orange = Pâques

Pâques est une fête très importante car c'est la résurrection de Jésus.

Vous remarquez les couleurs sont joyeuses pour moi car, je le sais présent près de moi et, Il m'aide à tous les jours. Sa présence me réjouit et me fait grandir.

Je vous souhaite à tous Joyeuses Pâques ainsi que les 7 couleurs de l'arc-en-ciel.

De Couleurs

Joyeuses Pâques

Joelyne Brizard,

Responsable Communauté Maranatha
Berthierville

Prière du quatrième âge

Par Joseph Folliet

Seigneur Dieu,

Ne permet pas que je devienne un « vieux grognon »
En train de dénigrer, de rouspéter, de ronchonner.
Garde-moi le sourire et la bonne humeur.
Garde-moi le sens de l'humour, qui remet les choses,
Les gens et moi-même à leur juste place.

Fais de moi, Seigneur,

Un vieillard souriant, qui ne pouvant plus donner
Grand-chose à ses frères, leur donne au moins un peu de joie.

Seigneur,

Ne permets pas que je devienne un vieil égoïste,
Recroquevillé sur lui-même. Garde-moi un cœur ouvert,
Une main toujours prête à serrer d'autres mains.
Fais de moi un homme généreux, qui partage ses quatre sous avec
Ceux qui n'en ont qu'un, et les fleurs de mon jardin avec ceux qui n'ont
Point de terre, qui émiette du pain aux moineaux, qui caresse
Au passage un chien craintif et qui sourit aux petits enfants !

Seigneur,

Ne permets pas que je devienne uniquement l'homme du passé,
Parlant toujours du « bon vieux temps » où il pleut sans cesse...
Fais que je revive mes souvenirs avec joie mais que je sache
Comprendre et aimer la vie aujourd'hui !

Seigneur,

Toi qui as fixé les saisons de l'année et celles de la vie, je te demande
Simplement, que mon « arrière-saison » soit belle, afin qu'elle porte
Témoignage de ton amour et de la tendresse pour tous les hommes. **AMEN**

De Colores !

Francine Doucet
Communauté Maranatha
Berthierville

Pâques 2019 est quelle couleur pour moi ?

Bonjour mes sœurs et frères Cursillistes,

Aujourd'hui, je fais suite à ma dernière lettre connaître la volonté de Dieu dans ma vie. Je vous exprimais mon désarroi entre l'acceptation de la maladie et trouver la paix. Ma couleur de Pâques c'est un cheminement dur, long et pénible pour me faire grandir. C'est d'arriver à dire : « Père, que Ta Volonté soit faite... Amen ». En faisant un parallèle avec le parcours de Jésus, il a souffert dans le désert pas à pas avec sa croix jusqu'au tabernacle. Moi aussi durant le passage de 15 ans dans la maladie et la souffrance autant physiquement qu'émotionnellement, dure et pénible, j'ai dû traverser le désert. Ayant conscience de faire souffrir mes proches, mes amis, a été pour moi un vrai calvaire. J'ai dû lutter pour ne pas entrer dans la tentation.

J'ai prié le Notre Père que j'en ai oublié le nombre. Lorsque j'étais trop mal au point d'être à bout de souffle, ma prière se limita juste à dire : « Notre Père, ne me laissez pas entrer dans la tentation et délivre-moi du mal Amen ». Et parfois, juste dire « Notre Père ». Combien de bataille dont j'ai dû lutter pour ne pas croire que j'étais mal pour mon garçon. L'école primaire m'a tant faite souffrir pour m'enlever mon gars. Heureusement, ils n'ont pas réussi mais mon conjoint a dû faire un grand sacrifice ; il a jeûné dans son travail. C'est-à-dire un arrêt complet, sinon, nous perdions notre fils. Il a fait un choix déchirant entre une vie de famille ou la pauvreté. Nous nous sommes sentis trahis... « Trahir, c'est tuer... ». Aujourd'hui, j'en ressens encore ces émotions de chagrin. Nous nous sommes sentis livrer à nous-mêmes pour survivre et essayer de respirer un peu.

Pour éviter de sombrer au suicide je me suis entourée d'Amour et de spécialistes comme neuropsychologue, mon médecin de famille et vivre des ressourcements. Dans mon silence, je me raccrochais aux prières reçues de vous tous et mettre en pratique les outils reçus. Dans les 2 dernières années de ces 15 ans d'enfer, j'ai accepté de me rendre à la croix comme Jésus le vendredi Saint. J'étais libre, en paix et heureuse de vivre la mort dans la dignité.

Contrairement à moi, Jésus accepta de souffrir sur la croix pour nous sauver. Moi non! je ne voulais plus vivre dans la souffrance encore moins de mourir plus avoir mal. Sans m'en rendre compte, j'ai grandi car j'ai fait des pardons, j'ai dépassé mes limites. Et par mon exemple, je suis devenue un modèle de résilience pour mes proches mais surtout pour mon garçon. De ne jamais abandonner et de voir le positif dans le négatif.

J'ai été chanceuse le 21 mars 2017, j'ai vécu une résurrection. Je remercie Dieu à chaque jour d'avoir mis tout en place pour me sauver. Je ne suis plus couchée sur mon lit 24/24. Ma famille est unie et soudée. Je suis heureuse de vivre ma vie et d'être disponible. Je dirais pourquoi me cherchez-vous dans la maison quand je peux être dehors pour marcher ou faire du vélo. Pour moi Pâques a la couleur de la liberté en équilibre. La couleur de la fierté. Pâques est un temps de réjouissance. Je suis fière du chemin parcouru sans relâche dans la persévérance. Je me réjouis de vivre ma vie avec autant d'énergie qu'une adolescente et d'avoir acquis une pincée de sagesse avec le temps.

En mars 2017, j'avais hâte de rencontrer Jésus et d'être assise à la droite de Dieu le Père. Aujourd'hui, c'est un miracle de poursuivre ma mission principale : *Aimer et de me laisser Aimer*. Surtout de redonner un regard d'espoir et d'espérance, d'amour et de foi. Je ne suis pas prête pour mourir car je suis bien ici auprès des miens mais je n'ai pas peur. Je dois apprendre à faire un pardon pascal. Dieu veut que je passe par-dessus, que je « pardonne », je donne mon amour par-dessus, au-delà, malgré les fautes commises. Dans son vocabulaire, cela s'appelle la miséricorde.

Pâques est un temps de rendre Grâce, donc je peux authentifier Pâques se vit à chaque instant que la vie m'est prêtée. « Père, que Ta Volonté soit faite ! Amen » Voilà vous connaissez ma couleur de Pâques est un message de vie. De Coulores

Isabelle Arbour, Étoile de l'Épiphanie

La prière

La prière, pour le croyant, est sa manière de communiquer avec Dieu. Elle est personnelle, imaginative, elle est vivante et souvent quotidienne. Elle est le poumon de l'âme. Celle qui nous permet une relation unique avec Dieu. C'est le jardin secret, intime qui nous rattache à notre créateur. C'est un lieu de silence, de paix où je me dépose, où je me confie. C'est un endroit magique où je me présente à Dieu en toute humilité et sincérité. J'y livre mon cœur avec toutes mes joies, mes inquiétudes, mes peines et mes dérives. Dieu me semble silencieux mais l'Esprit Saint agit en permanence. Cette sérénité qui s'installe en moi m'indique sa présence. Cette paix continue à m'habiter même lorsque la prière est terminée.

Est-ce que la prière est facile? Personnellement la réponse est non. Je me suis souvent sentie seule face à cette situation. Alors j'ai cherché une réponse. J'ai trouvé de magnifiques livres parlant de la prière. À ma grande surprise j'ai réalisé que je n'étais pas seule à avoir des difficultés à prier. Plusieurs croyants y arrivent après de multiples efforts et avec une pratique quotidienne. Je dois vous dire que cela m'a un peu rassurée et incitée à poursuivre mon cheminement, bien sûr je parle de la prière « recueillement ». Celle qui m'oblige à réfléchir, à creuser plus profondément, à rechercher l'Esprit Saint pour qu'Il me guide. Nous sommes tous différents les uns des autres et pour moi j'aime cette façon de prier, cependant elle est moins spontanée. J'ai espoir qu'elle m'incitera à m'améliorer.

Elle exige des conditions particulières et dans ma vie, qui se déroule toujours à une vitesse folle, il faut que je sache m'arrêter et prendre le temps nécessaire. Dans un lieu où je me sens bien peu importe l'endroit, en silence, j'arrête ainsi le temps. Bien sûr je m'attends à ce que plein d'idées traversent ma tête. En tentant de faire le vide je permets ainsi à Dieu de le remplir. C'est une pratique qui semble-t-il croit à l'usage. Mon esprit vagabonde de droite à gauche et vice-versa sans que je puisse l'arrêter. Dans les livres que j'ai consultés on nous propose de ne pas combattre cette situation. Le moyen qui nous est offert, est de nous choisir un mot simple qui nous ramène à Dieu et de le répéter plusieurs fois. Ainsi je reprends le chemin vers Celui-ci. Bien sûr on peut prier avec des formules déjà faites, avec des prières qu'on connaît par cœur, avec nos compositions, en méditant, en étant ébloui par la nature dont le Créateur nous a doté, ce sont toutes de magnifiques façons d'être en union avec Dieu.

Je peux prier partout dans le métro, dans l'auto, en prenant une marche, en faisant mes tâches quotidiennes et cette énumération est sans fin. Toutes ces formes de prières me rapprochent de Dieu et ainsi Il cesse d'être le Dieu lointain. Il devient une nécessité, il est mon pain quotidien. Comme un ami, mais comme mon meilleur j'ai besoin de plus en plus de ces rencontres régulières. Mon intériorité se développe en compagnie de Dieu. Je sens mon âme de plus en plus habitée. L'amour devient réel et il se met au travail pour me modeler, pour me transformer en accord avec le dessein que Dieu a pour moi. La prière est une bénédiction comme disait Sainte-Thérèse de l'Enfant Jésus, c'est l'ascenseur qui nous mène vers Dieu.

Alors je ne désespère pas un jour d'y arriver. Avec de la pratique, de la volonté et du courage je pense que je peux y arriver si cela est mon désir profond. Je vois la prière comme un magnifique bouquet de fleurs, il y en a de toutes les couleurs et de toutes les formes. Chacune participe à la beauté du bouquet. Aucune d'entre elles n'est superflue ou inutile. Chaque jour je renouvelle mes prières. Alors je prends toutes sortes de formules si elles m'aident à Le rejoindre. Je pourrais peut-être devenir un des jardiniers de Dieu et lui envoyer une immense envolée de fleurs, les unes plus belles que les autres. En espérant ainsi que Dieu me transforme selon sa volonté et peut-être que le monde aussi s'en porterait mieux.

Andrée Drolet
Communauté L'Étoile de l'Épiphanie

Couleurs de Pâques

Les couleurs de Pâques, cette année, ont des teintes de souvenirs d'enfance, d'adolescence, de jeune adulte et d'adulte mature.

Maman qui nous achetait de nouveaux vêtements et des souliers neufs à chaque printemps, juste avant de descendre chez nos grands-parents à la campagne pour Pâques. Les petits poussins que certains de nos petits voisins recevaient en cadeau. Tandis que nous, c'était l'impatiente attente de recevoir nos lapins de chocolat.

C'est ce cours d'eau qui dégèle, ce petit ruisseau qui s'écoule bruyamment, abondamment abreuvé à même la fonte des neiges. La nature qui s'éveille et s'étire après un long sommeil hivernal. Le chant des oiseaux qui se fait entendre de nouveau après une saison de silence divertissant ainsi cœur, âme et esprit de son harmonie.

C'est ma pratique religieuse. Les films bibliques d'Hollywood; Les 10 commandements, La tunique, Ben-Hur, Jésus de Nazareth et La Passion du Christ. La semaine sainte, du dimanche des Rameaux au dimanche de Pâques. La dernière Cène, le lavement des pieds du jeudi Saint. La longue marche de repentir du vendredi Saint et la venue des ténèbres, s'éternisant durant la Veillée Pascale jusqu'au matin lumineux de la Résurrection.

C'est ma pratique spirituelle. La réflexion sur ma Passion, sur ma vie. De ma naissance de baptisé, en passant par la blessure d'abandon à l'enfance, d'une descente aux enfers de la toxicomanie à l'adolescence, d'un relèvement à l'âge adulte, et qui, comme la parabole de l'enfant prodigue, est retourné vers son père sur la terre et vers son Père miséricordieux, puis ce qui est et ce qui vient; le vieillissement, la fin de vie, communément appelé la mort.

Pâques cette année a la couleur de l'acceptation, de la reconnaissance et de la gratitude de mon film de vie.

C'est la couleur de la foi, celle qui déplace les montagnes et qui sait que Dieu m'accompagne et me supporte dans la mission qu'Il m'a confiée le jour même de ma naissance, ce même jour où je fus baptisé. Cette mission, que je tente d'accomplir de mon mieux :

Aimer Dieu de tout mon cœur, de toute mon âme et de tout mon esprit, et aimer mon prochain comme moi-même. (Matthieu 22, 37-39)

Joyeuses Pâques

Alain Hébert 142^{ième} l'Étoile de l'Épiphanie



Pâques est de quelles couleurs pour moi...

Récemment j'ai animé l'Utreyra dans ma communauté La Flamme du Christ-Roi, le thème que j'ai choisi était celui proposé pour le journal Le Cursilliste, volume no 27.

Tous les membres présents de la communauté ont accepté la démarche qui était comme suit : chacun s'exprime sur papier, et plusieurs ont partagé, puis-je leur demander l'autorisation d'en faire un article pour le journal, ils ont tous accepté.

Pâques, quelle belle fête, que de beaux souvenirs avec ma famille, l'eau de Pâques que j'allais chercher avec mon père, ma sœur, je me souviens, le lever du soleil, qui dansait.

Pour moi la couleur de Pâques représente les couleurs du printemps c'est à dire la Renaissance.

Pâques est de quelles couleurs pour moi ? l'arc en ciel, le bleu pour l'espoir, donne la lumière, le rose pour la douceur, le violet pour la gaieté, l'orange pour la chaleur de l'amour, le rouge pour la passion du Christ, le vert pour le Renouveau. Le blanc, la somme de toutes choses, Dieu, le Seul, l'Unique.

Pâques (violet) détient la couleur du sacrifice, je laisse tomber mon égo pour mieux renaître. Mourir pour mieux renaître. Aimer sans condition. Ouvrir plutôt que me fermer aux autres, apprécier plutôt que critiquer les autres, la bonne mesure plutôt que d'aller dans les excès, la constance d'effort plutôt que la facilité et comprendre plutôt que juger.

Pour moi Pâques, c'est mauve qui devient blanc comme une lumière et ses rayons. Plus j'avance, plus je vois clair. Après un carême de réflexion, de pardon, de compréhension et de mises au point sur mon comportement envers mes frères et sœurs.

Pâques représente pour moi la renaissance, une vie nouvelle, consciente que le Christ m'a sauvé et m'amène à aller vers le Père, c'est la Fête la plus importante.

Pâques reflète pour moi la couleur de la paix avec moi-même et de l'acceptation. Faire la paix avec ce qui me dérange, ce qui peut me nuire, ce qui m'empêche d'avancer. Accepter que d'autres soient différents de moi. Accepter que je ne puisse pas tout changer. Accepter que parfois, j'ai des sacrifices à faire pour me réaliser et penser de dire merci.

Pâques pour moi sera le pardon que je pourrais faire en continuant à marcher vers la libération du fils de Dieu que je suis. Et que je reconnaisse que mes problèmes soient résolus en étant avec Lui.

De Colores

Joyeuses Pâques

Armande Brisebois, pour la Communauté La Flamme du Christ-Roi

Pâques est de quelles couleurs pour moi...

Pâques... couleurs... Bien sûr qu'elles étaient colorées, les Pâques « fleuries » de mon enfance ! Tant que je reste petite, elles le sont toujours.

Ces jolis tailleurs confectionnés de mains maternelles que ma cadette et moi étrennions, le sien en rose, le mien en jaune, qu'ils étaient charmants et nous rendaient belles, gamines choyées que nous étions. Toutes deux arborions des chapeaux de paille harmonisés aux couleurs de nos vêtements et décorés de fleurettes de velours. C'était Pâques ! Les cocos de choco nous attendaient après l'accueil du Fêté en nos âmes ingénues. Enfin, Pâques, et avec lui, la danse des tulipes et de leurs cours panachées de toutes les teintes sous le soleil printanier !

Jésus y était pour quelque chose, bien sûr. Malheureusement, les coloris visibles étaient si éclatants, si impressionnants, si éblouissants, qu'ils l'emportaient sur leur essence, huile sainte et parfaite, aux nuances invisibles à force d'être diluées dans l'immensité de l'incommensurable. On nous avait appris le nom de Dieu-Verbe et, par cœur, les dix et sept commandements, mais l'épithète « ressuscité » y était plutôt absente. Jésus correspondait à une présence concrète en théorie, surannée dans le concret. S'asseoir autour d'un bon repas importait plus que de s'attabler autour d'un Ressuscité-toujours-vivant.

S'échapper de cette approche si matérialiste pour, ensuite, pénétrer dans l'événement fondateur de notre vie spirituelle représentait un défi à peine plus rationnel que de me voir aujourd'hui effectuer des mouvements d'acrobatie. C'est que nos chers parents, dans leur amour tout humain donc conditionnel, tenaient à faire éviter à leurs enfants les affres de « la crise » qu'ils avaient connues dans leur propre jeunesse. Pour les âmes, cela allait de soi à leurs yeux que Jésus se manifesterait Lui-même à nous sans leur intermédiaire.

Toutefois, outre l'accompagnement maternel dans la révision du « petit catéchisme », le chapelet quotidien récité en famille restait un incontournable. Conséquemment, la Sainte Vierge, Mère de ce Ressuscité de la pâque, s'en est chargée elle-même, de mon éducation chrétienne. Toujours, elle m'a imbibée de ses effluves odorants, jamais, elle ne m'a refusé des consolations célestes, ni à la surface ni au plus profond de mes moments de désolation. Ajouté aux teintes irisées du Ciel, son odeur physique me fut perceptible au moment le plus inattendu de mes périodes noires. C'était peut-être à Pâques : c'est toujours Pâques lorsque jaillit une résurrection ! Et c'est toujours à Pâques que fleurissent perce-neige et pâquerettes joyeuses. Merci, Jésus, Dieu-Verbe, Ressuscité pour fleurir nos parcours d'Espérance !

De Colores !

Soleine Joubarne (Miron)
Communauté Notre-Dame de l'Espoir

Couleur de Pâques !

Pâques ! Cette fête qui vitalise ma foi qu'elle est sa couleur ? Je m'aventure à lui accorder la couleur verte. Oui, le vert symbolise l'espérance. Or, la résurrection de Jésus stimule ou devrait stimuler mon espérance, en Lui.

Jésus a souffert pour moi ; Il a donné sens à mes souffrances, en ressuscitant. Je suis porté à croire que ce miracle m'ouvre le chemin de l'espoir. Oui, mes souffrances ont un sens, car je suis, moi aussi appelé à ressusciter si j'essaie chaque jour de mettre en pratique son commandement d'amour.

Pour cela, j'ai besoin des autres chrétiens qui ont eux aussi à cœur de suivre Jésus le mieux possible. Si nous sommes, ne serait-ce que deux ou trois, Jésus est au milieu de nous pour nous entendre et nous redire son amour et nous montrer les sentiers à suivre dans notre quotidien.

Oui, Pâques me donne l'espérance qu'en imitant le Christ, moi aussi j'irai Le retrouver au paradis. De Colores

Louis-Marie Kimpton
Communauté Maranatha Berthierville

OYÉ OYÉ **Nouvelles importantes à partager** OYÉ OYÉ

Date	Rencontres	Invités	Lieux
Thème pour l'année 2017 - 2018 « Bâtissons aujourd'hui pour demain »			
Chant thème pour l'année : Un ami pour inventer la route, Jean-Claude Gianadda			

21-04-2019	Pâques		
26-28 avril	R-Coeur, fin de semaine pour les couples. à l'Horeb		
3-5 mai 2019	Conseil Général du MCFC, Palenca. Thème :		
09-05-2019	Conseil Exécutif à Mascouche à 13 heures		
11-05-2019	Retrouvailles du 168e et du 169e Cursillo, Salle Benny à l'Horeb 13:00 heures		
18-05-2019	Conseil d'animation à l'Horeb, à 13 heures.		
19-05-2019	Date de tombée pour les articles du Journal Le Cursilliste - Volume 28 Le Thème : Comment j'arrive à vivre en harmonie avec moi-même ?		
02-06-2019	Parution du Journal Le Cursilliste volume 28		
02-06-2019	Conseil diocésain élargi à l'Horeb, à 13:00 heures.		
15-06-2019	Rencontre avec les équipes d'accompagnement, à l'Horeb		

Retour sur la Traversée XVI

Bonjour à vous tous cursillistes,

En février dernier je choisisais de vivre La Traversée XVI, comme participante. Je choisisais de vivre cette Traversée pour me donner une transfusion d'oxygène pour continuer ma responsabilité auprès de ma communauté. Je n'ai jamais caché le manque de vitalité de ma communauté. Je me suis mise à douter de ma place comme responsable. Je suis une jeune cursilliste, j'ai commencé à vivre mon Cursillo en Mars 2015. Retrouver de l'énergie pour continuer ma mission en avançant moi-même et en faisant avancer ma communauté vers une connaissance plus profonde du Dieu d'Amour.

La refonte des témoignages a apporté beaucoup de profondeur à la Traversée, depuis que j'ai fait ma première Traversée en 2016. Les partages vont dans le même sens de cette profondeur et le fait d'avoir plus de temps m'ont permis de me rendre plus loin dans ma réflexion. Choisir de vivre la Traversée cette année m'a fait voir les choses que je peux changer pour retrouver le goût de continuer et d'accepter les choses que je ne peux changer. Retrouver plusieurs membres de l'équipe du 168^e Cursillo, voir et entendre les témoignages de toutes ces personnes et je fus touchée particulièrement par ces jeunes sur l'équipe m'ont amené à une profonde réflexion sur mon rôle. J'ai compris que je n'étais pas seule à vivre des difficultés comme responsable. Je suis plus capable d'humilité pour avouer les choses telles qu'elles sont sans me culpabiliser comme je le faisais avant la Traversée. J'aime apprendre des jeunes parce qu'ils sont directs. Leur expérience de vie mérite de l'écoute, de la compassion et de l'amour inconditionnel. Oui, je suis responsable de moi mais pas responsable des décisions des autres. Mon désir de mieux connaître Dieu est grand mais je ne peux l'imposer aux autres. J'aime sincèrement le Cursillo et j'essaie de cheminer en adulte mais j'ai besoin des jeunes parce que ce sont eux et elles qui me donnent une transfusion d'oxygène pour mieux comprendre la société moderne d'aujourd'hui.

Je m'efforce de voir Dieu dans l'autre mais ce n'est pas toujours facile. La résistance, le rejet que je ressens parfois me ramène à des blessures que je crois guéries et à des démarches que je devrai faire pour me libérer. Plus je travaille sur moi plus je découvre, dans de la profondeur de mon cœur, l'être sensible en qui j'ai enfoui tant de choses, pour ne plus avoir mal. Nommez mes blessures, me faire aider pour m'en libérer, apprendre à pardonner et à me pardonner est la route que la Traversée m'a fait voir plus clairement. J'ai appris que ce n'est pas une faiblesse que de demander de l'aide. Voilà les fruits de mes réflexions sur la Traversée XVI.

De Colores

Alice Garon,

Responsable de la communauté Les Semeurs de l'Amour

Retour sur la Traversée XVI

Bonjour chers Cursillistes,

Quand les responsables de la Traversée nous ont choisi d'être capitaine, je me suis souvent demandé « suis-je capable » de remplir ce mandat afin d'être à la hauteur des attentes et surtout du succès de cette fin de semaine.

J'ai dû travailler sur moi, être capable de démontrer dans l'exposé l'amour source de joie, aller au plus profond de mon cœur et par des exemples apportés à ces gens de l'amour, de la joie et surtout libérer certains côtés de moi enfouis dans mon cœur. Pour cela j'ai prié Maman Marie pour transformer mon professionnalisme en humain, aimer l'autre comme je dois l'aimer et le respecter.

Nous, les capitaines, en guise de loyauté, d'égalité d'équipe unique comme capitaine, je confie à mon matelot ma casquette le temps de son exposé. Je donnais la chance à ce matelot d'être leader par son exposé de donner aux passagers cette unité entre le capitaine et l'équipe.

La fin de semaine m'a apporté de ne pas juger avant de connaître les gens qui m'entourent et que j'aime. J'ai aussi compris par mes gestes et paroles souvent je les éloigne de ma vie.

Le temps me permet de réfléchir et surtout d'accueillir l'autre avec un regard nouveau, aimer sans poser de condition. Jésus nous dit : « aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimé ».

Pour moi chaque geste d'amour demande beaucoup d'amour et surtout que l'Esprit du Seigneur me guide.

De Colores Irénée Lebel, capitaine Traversée XVI Je vous aime

Chers Cursillistes,

Comme il fait bon d'écrire pour vous dire comment j'ai vécu La Traversée XVI comme capitaine. Quand Réjeanne et Ginette nous ont choisis, j'étais contente et en même temps inquiète. Cette Traversée m'a bouleversé beaucoup par les exposés donnés par les matelots. Chaque exposé avait beaucoup d'intériorité et de profondeur.

L'équipe d'accompagnement nous ont guidé avec une grande délicatesse et d'amour pour arriver au succès de La Traversée XVI avec brio et accompagner du Christ. Les exposés de tous et chacun nous a amené plus loin avec une grande profondeur.

Pour moi, cette fin de semaine a été importante sur plusieurs points : J'ai saisi que j'avais plusieurs deuils qui n'étaient pas guéris et ils ne sont pas encore tous guéris. Je dois prendre ces deuils et les confier au Christ qui m'aide pour atteindre la liberté. Me regarder dans le miroir j'ai vu une fille sensible et très vulnérable.

Que ce soit un exposé ou un autre, chaque exposé m'a fait comprendre l'importance de m'arrêter pour aller plus loin dans ma vie. Prendre chaque fragilité et de les visiter pour retrouver la liberté. Je demande à l'Esprit Saint de m'éclairer et de me guider pour retrouver la paix. Que dire des témoignages lors de la Clausura, vous nous avez transmis de la profondeur dans votre cheminement de la fin de semaine aux gens présents. Je suis très fière de vous!

Merci à vous tous chers membres de l'équipage et passagers pour l'accomplissement de cette Traversée dans l'amour et la joie du Christ.

Pour terminer, à vous tous. Je vous souhaite une très joyeuse Pâques avec une transformation avec ce Jésus ressuscité. De Colores Je vous aime xxoo Véro votre capitaine.

Retour sur la Traversée XVI

Bonjour chers Cursillistes,

J'ai commencé à vivre mon Cursillo en 1987. Déjà 30 ans de vie Cursilliste avec des hauts et des bas, mais je suis toujours branchée à la Source pour garder l'espoir et vivre dans la paix. Mon implication dans le mouvement m'a permis de cheminer et faire grandir ma foi pour donner un sens à ma vie.

Dernièrement j'ai vécu pour une 2^e fois La Traversée. Quelle belle aventure sur des eaux calmes mais quelques bourrasques m'ont donné quelques frissons, mais une bonne bouée était là pour amoindrir cette étape de l'aventure. Nous avons un bon guide « **le Seigneur** » et de bons capitaines avec un excellent équipage.

Ce que je retiens de cette Traversée formidable, j'ai découvert qui je suis vraiment, quel cadeau, le plus beau dans ma vie. Je me permets aujourd'hui de faire ce qui me plaît, me faire plaisir, me convient, la décision m'appartient. J'ai appris à m'aimer.

Cette Traversée m'amène à voir les plus belles couleurs de Pâques. Pour un croyant Pâques c'est Jésus Ressuscité et à tous les jours lorsque je vois autour de moi les traces de ce Jésus qui manifeste ses couleurs en voyant des gens sourire, les yeux brillants, des paroles pleines de positif qui amènent joie, paix, amour.



Parfois les couleurs sont plus sombres chez les plus démunis, les sans-abris, les malades, les gens vivant une situation difficile, c'est à nous cursillistes d'apporter l'aide si possible.

Pour moi mes couleurs sont d'une belle teinte de brillance car je suis vraiment heureuse, je suis entourée de ma famille, des amis. Si mes couleurs deviennent moins lumineuses je me branche encore plus au Seigneur par la prière et la méditation sans oublier les Ultreyas qui m'apportent toujours un plus.

N'oublie pas « toujours de l'avant »

De Colores

Suzanne Brien
Communauté Espérance de vie, Mascouche.

Retour sur la Traversée XVI

La Traversée des Îles: du réconfort et du bonheur, un voyage au cœur des souvenirs de mon passé, une croisière pour faire la paix avec moi-même. Comment ai-je vécu ma fin de semaine de ressourcement ? Je peux vous assurer que pour recevoir autant de témoignages profonds et authentiques. J'avais l'esprit bien ouvert afin d'accueillir leur vécu et leurs vérités. Une équipe de Matelots bien préparée, sans oublier les passagers Clandestins. Deux mois de préparation par une équipe formidable !

Le tout commence par l'accueil du vendredi. Après une bonne semaine de travail, un temps d'arrêt pour moi. Nous sommes ensuite placés aux différentes tables pour que le « voyage » commence.

J'ÉTAIS À LA TABLE " ALIZÉE , Samedi matin le réveil et nous sommes guidés vers:

Première escale : ÎLES AUX MIROIRS.

Quelle est donc ma relation entre moi et les autres ? Qu'est ce que je vois dans mon miroir ? J'apprends à voir l'autre à travers mon miroir. Je peux y voir mes peurs, mes blocages, mes irresponsabilités et mes insécurités, mais je peux aussi y voir mes valeurs. Une île fantastique qui me permet d'y voir mes blessures de mon passé qui me font fuir ma réalité.

Qui suis-je ? Un atelier qui porte à réflexion profonde. Pourquoi la peur d'être en relation avec l'autre, vivre l'hospitalité au lieu de l'hostilité... tout un cheminement.

Deuxième escale : ÎLE DE LA SOLITUDE APPRIVOISÉE

Mon choix, la Solitude mais l'incompréhension. Je comprends que je ne comprends rien, de choisir la solitude de peur de ne pas être compris et accepté tel que je suis, avec mes forces et mes faiblesses. Comment être en paix avec soi-même et les autres ?

Troisième escale : ÎLE DE LA SÉRÉNITÉ :

Qu'est ce qui suscite en moi de l'inquiétude et de l'anxiété ? La recette c'est d'accepter, pardonner et de se pardonner pour mes erreurs... mais, comment ? Simplement en accueillant l'Esprit de Dieu (l'Esprit Saint).

C'est par l'Esprit qu'on reçoit la force nécessaire pour traverser les épreuves que Dieu a choisi pour nous. L'Esprit de vérité qui me rend libre et me permet de m'exprimer et m'accepter tel que je suis afin de revoir les 7 dons de l'Esprit !

- Esprit de fraternité - Esprit de courage et de force - Esprit de conseil
- Esprit de la connaissance de soi - Esprit d'intelligence - Esprit de sagesse
- Esprit de l'émerveillement de la beauté de la nature.

Vient ensuite la cueillette des 9 fruits de l'Esprit :

Amour profond; joie constante ; paix avec la création patience à accepter les situations; bonté de se rendre capable de pardonner; bienveillance pour ne pas se servir de la violence; foi... la certitude de croire sans voir; douceur avoir la capacité de compréhension, maîtrise de soi.... avoir un certain équilibre.

Quatrième escale : ÎLE DU DEUIL :

J'identifie les stades à surmonter tel que : le refus, la colère, le marchandage, la dépression et finalement l'acceptation. Le voyage continu vers la prochaine escale.

Cinquième escale : MA MISSION... MON ENGAGEMENT

Apprendre et apprécier la vie, apprivoiser la solitude en pratiquant l'équilibre dans tous les aspects / domaines de ma vie. Je retourne à la maison, le cœur rempli d'amour et de paix.

Félicitations à toute l'équipe ! Mission accomplie !

De Colores André Moreau, Étoile de l'Épiphanie

Le Coffre aux Trésors

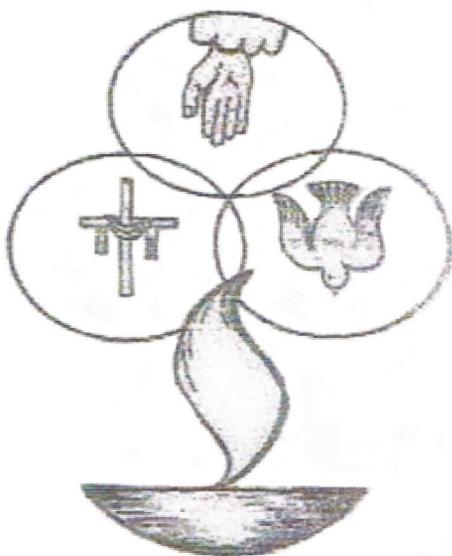


**Partage-nous ce qui t'aide à cheminer !
Ça peut être un livre, un cd ou dvd,
un site web, un lieu de ressourcement**

Notre Credo

Espérance de Vie 2018

Nous croyons en Dieu car Il est une présence constante, Il est aussi lumière et une force. Il est le Créateur de l'univers et notre Créateur. Il nous a formés et donnés la vie. Il est le Rédempteur et notre Père, et le Père de toute chose visible et invisible. Dieu est trinitaire, Père, Fils et Esprit. Dieu est le tout. Dieu est Amour.



Nous croyons en Jésus. Il est le fils de Dieu, et un modèle à suivre dans l'amour. Il nous habite. Jésus est le chemin, la vérité, la vie. Jésus nous a fait connaître son Père qui est aussi Notre Père. Il est l'homme qui a accompli des exploits, des choses merveilleuses. Par Lui, nous avons appris à croire en nous-mêmes. Jésus ne nous dit pas quoi faire, mais par sa vie, nous avons appris comment faire. Aujourd'hui, nous pourrions peut-être dire que

Jésus est un Super Star, par contre, c'est difficile de croire en Lui car les valeurs présentées aujourd'hui, ne sont pas celles que Jésus nous a enseignées.

Nous croyons en l'Esprit-Saint, l'éclaireur et lumière des hommes. Il est notre guide, notre conseiller. Par Lui, nous recevons la force et les courage. Il nous aide à vivre. Il est la sagesse infinie. Il est l'instigateur du bonheur et de l'amour.

Nous croyons en l'Église, car l'Église, c'est nous, le peuple de Dieu en marche avec Dieu. On fait Église chaque fois que l'on est en communauté ou en famille et on se sent bien. Nous sommes Église aussi quand on se réunit au nom de Jésus. L'Église est là où Dieu existe. La communauté qui est capable de transmettre sa foi, c'est l'Église. L'église, la bâtisse, est la maison de Dieu, c'est aussi le lieu où on reçoit les sacrements et où on peut se recueillir pour prier et parler à Dieu. Amen

Si vous avez des suggestions à partager, comme lecture, site web intéressant, musique... etc
Nous sommes ici pour ça, envoyez moi les liens que je puisse les partager avec grand plaisir.

P. S. N'oubliez pas que vous retrouverez toujours les feuilles de parrainage sur le site web du Cursillo Joliette <http://www.cursillos.ca/joliette/>



LE CURSILLO C'EST

« Un instrument suscité par Dieu pour l'annonce de l'Évangile en notre temps. »
(C'est Jean-Paul II)

Pour de plus amples informations sur le Mouvement des Cursillos dans le Diocèse de Joliette, veuillez contacter :

Constance Gallagher et Claude Létourneau (Responsables diocésains)
Tél : (514) 916-0758 (450) 474-0758
cursillogallagher@gmail.com
letournca@videotron.ca



Date de tombée du prochain journal : 19-05-2019
Le thème : Comment j'arrive à vivre en harmonie avec moi-même ?
Ceux et celles qui n'ont pas internet, envoyez vos articles à : Micheline Gravel
6 ch René, Crique à David Ouest,
Ste-Émélie de l'Énergie, J0K 2K0

L'équipe du Journal :

Monique Fallu	moniquefallu7@gmail.com
Alain Hébert	alaininterieur@videotron.ca
Véronique D. Lebel	v.dube@sympatico.ca
Micheline Gravel	michelinegravel52@gmail.com