



*Quatrième jour
De l'Outaouais*



Édition – octobre 2017

Table des matières

Éditorial	3
Mot des responsables	4
Des nouvelles du National	5
AGA et lancement de l'année	7
Nelson l'a dit	13
La cruche fissurée	14
La parole aux jeunes adultes	15
La naissance d'une nouvelle cellule	17
Le pardon	19
La santé en 3D	20
Des fois je pleure un peu	21
Mini-Cursillo d'Alfred	23
J'ai appris que...	24
Prière	25
Donneurs de sens	26

Cher Dieu
je me suis réveillé
je suis en forme
je suis en vie
merci

Éditorial

Il n'est pas toujours facile de savoir ce que Dieu attend de chacun de nous. Ce n'est pas toujours évident de faire Sa volonté. Parfois, la tâche est lourde, ardue. Plein de petits cailloux viennent se loger dans nos chaussures, rendant la route inconfortable. Pourtant, il faut toujours aller de l'avant, jamais plus de l'arrière. Pourtant, il nous faut emprunter de nouveaux chemins et avancer sur ceux-ci. Sortir de sa zone de confort nous garde prudents, humbles et à l'affût.

Puisse cette nouvelle année cursilliste vous voir sortir des sentiers battus et vous permettre d'aller là où vous ne l'auriez jamais cru possible... De Colooooorès!

Cécile Tardif
Rédactrice du 4^e Jour



Mot des responsables

Bonjour,

Cette année nous avons commencé avec l'AGA et ultreya du secteur. Ce fut une super belle journée, nous étions tous fiers de se rencontrer, les accolades et les beaux sourires étaient au rendez-vous. Quel plaisir de passer quelques heures ensemble et se rappeler nos beaux jours de vacances et aussi les moins beaux dont les inondations qui ont frappé plusieurs d'entre vous. Que dire dans cette épreuve de l'entraide de nos frères et sœurs qui ont su mettre un baume sur les cœurs, des gens présents, des jeunes qui ont mis leurs efforts aussi pour aider.

Pour nous, cursillistes, une autre année de partage, de parrainage, d'animation, d'engagement s'annonce et **de toujours aller de l'avant plus jamais de l'arrière.**

Jésus compte sur chacun de nous et Il ne nous abandonnera jamais, Il sera toujours sur la route pour nous guider.

Nous souhaitons une année cursilliste en ouvrant notre cœur à Jésus et comme notre thème de l'année

AVANCE SUR DES CHEMINS NOUVEAUX.

ENSEMBLE NOUS IRONS PLUS LOIN, JÉSUS NOUS OUVRE LE CHEMIN. TOUS ENSEMBLE, ALLUMONS CE GRAND FEU D'AMOUR, DE FRATERNITÉ ET DE PARRAINAGE .

Soyons fiers d'être des enfants de Dieu!

*Marquis et Nicole D'Aoust
Responsables du secteur Outaouais*

Des nouvelles du National!

Veuillez noter que ce texte aurait dû se retrouver dans la parution du mois de juin dernier...

Bonjour!

Denise et moi servons bien humblement comme représentants de la section LaVérendrye du Mouvement des Cursillos francophones du Canada(MCFC) qui couvre l'Outaouais, l'Ontario-Sud et la communauté naissante de Sudbury dans l'Ontario-Nord.

Nous aimerions vous parler un peu du conseil général(CG) du MCFC qui s'est tenu les 5-6-7 mai 2017 à la maison La Madone juste à côté du sanctuaire de Notre-Dame-du-Cap.

Nous étions plus d'une centaine de personnes venues des quatre coins du MCFC (Québec, Ontario et Nouveau-Brunswick) pour cette réunion annuelle. Que de belles rencontres, de partages et de ressourcements! Le but du CG est de servir d'assemblée générale, un peu comme notre propre AGA et notre ultreya de secteur, pour présenter les états financiers, le budget, les rapports de divers comités, les nouvelles et faire des élections si requis.

Le samedi est consacré surtout à un ressourcement. Le conférencier pour l'occasion était Dany Dubois qui nous a fait une présentation très dynamique en trois sessions sur *Oser le marketing de la foi*, un guide pastoral pour passer à l'action. Chaque session était suivie d'un partage autour des tables à la manière cursilliste.

Un des cadeaux qu'on nous a fait a été la présentation des résultats d'un sondage par l'équipe du comité parrainage et intégration. André Poulin de ce comité nous a fait part de la compilation des 510 questionnaires remplis par les cursillistes à travers le MCFC(en Outaouais, ce sont les responsables/répondants de communautés qui ont complété ce questionnaire en octobre 2016). Les questions portaient sur le pré-cursillo, le cursillo et le post-cursillo.

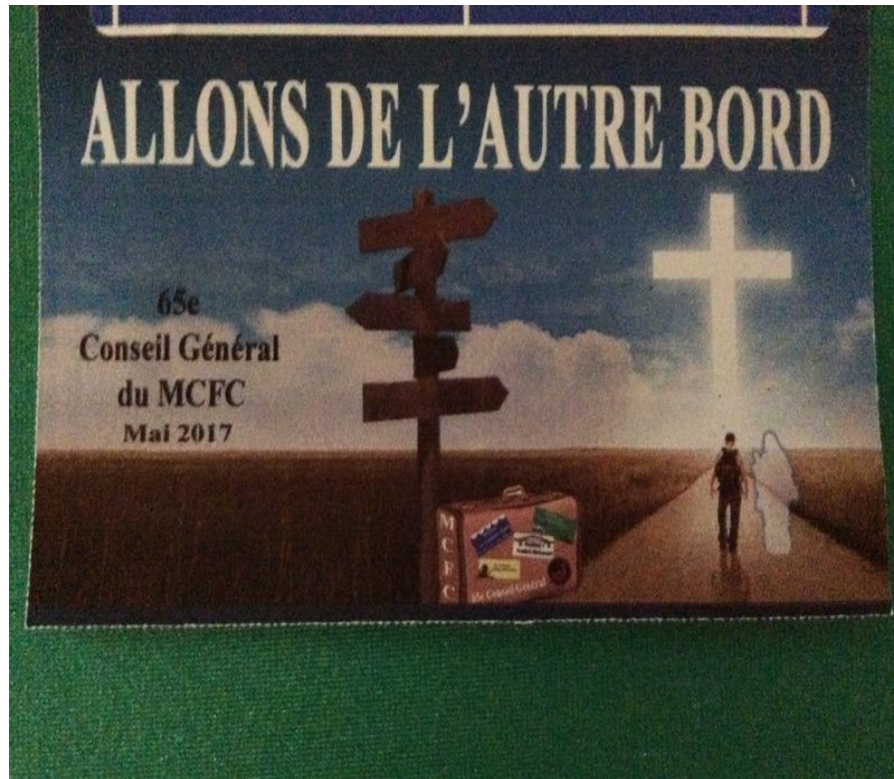
Nous avons reçu ainsi une lourde boîte qui contenait des trousseaux de parrainage, résumé du sondage, cartes d'affaire cursilliste (vous allez les aimer !), guides de parrainage, cartes plastifiées des 10 commandements du parrainage et d'intégration aux ultreyas. Tout ça dans une grande enveloppe brune (on fait aussi des cadeaux au Cursillo!) qui est faite au nom de chaque communauté. Nous avons l'intention de les distribuer en septembre prochain.

Le thème du CG cette année était *Allons de l'autre bord*, à l'invitation de Jésus. Ce thème fera l'objet du dossier principal du prochain numéro de la revue Pèlerin en marche à l'automne 2017.

Voilà, une belle fin de semaine enrichissante. Ce fut un plaisir de rencontrer toutes ces personnes en marche avec Jésus.

Nous vous souhaitons un bel été. Puisse le Seigneur se manifester dans les rencontres que vous ferez sur vos chemins.

Denise et Gilles Vernier
Responsables section LaVérendrye



PS : DERNIÈRE HEURE :

Nous venons d'apprendre que le prochain cursillo à Sudbury se tiendra les 15-16-17 septembre 2017. C'est leur deuxième depuis leur renaissance. Nous vous invitons à prier pour leur démarche. Merci !

Assemblée générale annuelle et lancement de l'année 2017-2018

Voici un survol de la rencontre qui a eu lieu le 10 septembre dernier au sous-sol de l'église Ste-Trinité où 85 personnes s'étaient rassemblées.

Nous avons maintenant droit à un quatuor : Marquis et Nicole D'Aoust, René Ouellet et Agathe Parisien. René nous dit qu'il a rebaptisé le quatuor « DO » Pour D'Aoust-Ouellet, mais, phonétiquement, ça fait DEAU pour engagement, altruisme et unité. Regardons la force de l'eau. Elle peut être parfois très forte. On n'a qu'à penser à l'ouragan Irma qui sévit présentement. Il demande une minute de silence pour toutes les personnes qui sont touchées de près ou de loin. Agathe nous partage qu'avant on avait un AS, mais maintenant, on a une paire d'AS. C'est encore mieux quand on joue aux cartes. Elle est contente de vivre cet événement. Jésus a dit : « Ton bateau, ne le laisse pas au quai, mais va au large » et c'est ce qu'on est appelés à vivre cette année. Marquis ajoute que Jésus a dit : « Là où deux ou trois sont rassemblés en mon nom, Je suis au milieu d'eux. » Il est au milieu de nous. On vous regarde et c'est ce que je vois. Il est au milieu de nous tous.

Sommaire de l'année 2016 :

- Charles quitte pour des raisons personnelles en octobre 2016;
- Démarches auprès de Mgr Durocher pour voir la possibilité d'avoir un animateur laïc.
- Cinq fins de semaine ont eu lieu où 36 nouveaux candidats ont vécu leur fin de semaine pour la toute première fois. 36 anciens l'ont revécu pour un total incluant les membres des équipes de 157 personnes! L'année précédente, il n'y avait eu que 10 nouveaux candidats.
- Le Cœur à Cœur a mis fin à ses activités.
- Diane Faucher a démissionné de son poste de trésorière après cinq belles années de loyaux services. Chantal Larocque, une « p'tite nouvelle » qui a vécu son Cursillo au mois de mars a pris la relève. Elle est comptable agréée de profession et mère de 4 enfants.

Lecture du procès-verbal de l'AGA qui aurait dû avoir lieu le 15 mai dernier. Guy Labelle propose l'adoption et André Farley le seconde.

Marquis et Nicole D'Aoust renouvellent leur mandat pour une dernière année. Il y aura donc élections l'an prochain.

Rapport financier

Chantal Larocque nous remercie d'avoir pensé à elle. Elle se cherchait quelque chose « pour elle ». Diane Faucher étant absente, Chantal nous livre un petit mot que Diane avait écrit et nous fait part du rapport financier se terminant en 2016. Diane nous a présenté un rapport financier positif de 373 \$. En 2015, il accusait un déficit de 2500 \$ environ. Ce revirement de situation est dû au fait que René Ouellet et Agathe Parisien font les animations bénévolement et qu'il n'y a pas de prêtre à payer pour les messes que Charles manquait durant les fins de semaine. Les cotisations ont été à la hausse pour les communautés. La vente de billets pour le repas de la fête du 40^e anniversaire du Cursillo a généré des profits. Nicole Lajoie propose l'adoption et Mario Crevier seconde.

Renouvellements

- René et Agathe acceptent de renouveler leur engagement comme animateurs spirituels pour un an.
- Gaëtan et Nicole Lacelle acceptent de continuer leur mandat à l'école des rollos.
- Jocelyne Ménard et Serge Angrignon acceptent de continuer les suivis pour les dimanches pour une autre année.

Gilles Vernier nous entretient de la constitution qui datait de 2012 et qui avait été acceptée lors de l'assemblée générale. Il nous dit qu'on doit s'ajuster avec le temps. La constitution a été séparée en 2. Les tâches spécifiques se retrouvent maintenant dans un autre document. C'est plus facile d'y apporter des amendements. Par exemple, les rencontres des Régionaux qui avaient lieu à tous les mois sont maintenant aux deux mois, compte tenu de la nouvelle réalité puisque les besoins ont changé. Les archives étaient conservées par Adrien Desbiens depuis plusieurs années. C'est maintenant Louise Riel qui en a la charge. Un comité du C.A. s'est réuni avec Adrien Desbiens et Louis Brunet pour voir à tout ça. Le document a été partagé par voie électronique aux communautés au mois de mars. Seulement deux commentaires ont été reçus. Les discussions avec l'école des rollos se poursuivront bientôt.

Les postes élus sont : les responsables diocésains (Nicole et Marquis), les grands rassemblements (Gilles Vernier) et les régionaux (Mireille Farley et Jacques Chouinard).

Les postes non élus sont : secrétaire du mouvement (Louise Riel), les affaires matérielles (Stéphane Lauzon et Nathalie Bouchard) la planification (Suzanne Lafrenière), la trésorerie (Chantal Larocque). Monique Chénier propose l'adoption et Paul Parent la seconde.

Suzanne Lafrenière demande à Gaëtan et Nicole Lacelle s'ils acceptent d'être encore responsables pour l'école des rollos. Gaëtan donne ½ oui et Nicole, l'autre ½ oui pour un oui complet. Suzanne annonce qu'un comité composé de René, Agathe et elle-même

s'est réuni durant l'été pour travailler sur les cahiers des recteurs, rectrices, adjoint et la méditation à Marie. Ça a évolué et ça avance progressivement.

Jocelyne Ménard et Serge Angrignon acceptent de continuer les suivis pour les dimanches pour une autre année.

Il y aura un rassemblement samedi, le 20 janvier à St-René Goupil en avant-midi. Le thème sera dévoilé plus tard.

Mireille Farley prend la parole et remercie Irène et Michel Chaput pour leur beau travail ainsi que Denise Vernier, Pauline Viau et Lionel Madore qui laissent leur place. Elle et Jacques nous présente les régionaux (dont le rôle est de faire un lien entre le C.A et les communautés) et leurs communautés :

Gilles Vernier : Petite Nation (Lise Prud'homme – la Trinité)
Saint-André Avellin (Guyane Mireault)
Montpeller/Ripon (Louise Turpin et Pauline Bédard)

Francine Naud et Martin Lachance : Bryson (Daniel et Hélène LaSalle)
Notre-Dame de Lorette (eux-même)
Aylmer (Guy et Madeleine Labelle)
Chelsea (Gaston Morin - répondant)
Ste-Cécile de Masham (Rhéal et Huguette Cloutier)
St-Alexandre (Adrien Desbiens - répondant)

Linda et Albert Leroux : Hawkesbury (Nicole et Gaëtan Lacelle)
Alfred (Adèle Desroches)
Les Messagers de St-Gabriel (Paul Parent et Louise Lafrance)

Jacques Chouinard et Mireille Farley: L'Ange Gardien (Johanne Lefebvre et Daniel Pouliot)
Jean XXIII (Ise Cousineau)
La source (Jocelyne Ménard – répondante)
Saint-Mathieu (Ann Bisson)
Saint-Rosaire (André Brault et Ghislaine Bergeron)
De l'Île (Paulette Mansfield)
St-René Goupil (Lise et Vincent Boulanger)
Perkins (Louise Plouffe)
Ste-Rose (François Labrie et Sylvie Deschambault)
Buckingham (Nicole Lajoie)

Le 23 septembre, il y aura rencontre pour les régionaux et les responsables des communautés, de même que les répondants et tous ceux et celles qui voudront bien y assister. Tous sont invités. On y parlera de ce que les communautés aimeraient vivre. La rencontre aura lieu de 9h00 à 12h00 et l'accueil se fera dès 8h30.

Louis et Micheline Brunet s'occupaient depuis plusieurs années des soupers du samedi soir lors des fins de semaine avec leur équipe. Ils cèdent leur place à Mireille Farley et Jacques Chouinard qui communiquera avec des gens sur une liste et établira un horaire.

Si des volontaires sont intéressés, on recherche des gens pour aller chanter seul ou en groupe le dimanche matin pour réveiller les candidats et l'équipe. Les personnes intéressées doivent se rendre le dimanche matin à 6h45.

Après la pause, on nous dévoile le chant thème de l'année. Il est très rythmé et on peut l'écouter sur Youtube en cliquant : « Partir, par de nouveaux chemins (Danielle Sciaky) ».

Gilles et Denise Vernier nous annoncent qu'il y aura un mini cursillo à Alfred le 21 octobre prochain à la salle des Chevaliers de Colomb. De l'information sera envoyée aux communautés. Le mouvement existe à Alfred depuis 15 ans et c'est une action de grâces. Un mini, c'est comme un vrai cursillo, mais ça dure juste une journée et il y a l'eucharistie sur place. L'accueil se fera de 8h00 à 8h45. Le thème sera : « Ta voix, Seigneur, guide ma voie ». Il y a un coût minime de 10 \$ par personne. Vous apportez votre lunch pour le dîner. On peut réserver pour ceux que ça intéresse de rester à souper au Chaudro. L'invitation est lancée à tous les cursillistes, peu importe leur provenance. On demande aux responsables de communautés de retourner les réponses avant le 7 octobre. Les responsables sont André et Micheline Pommerville. On vous attend en grand nombre!

Albert et Huguette Séguin continuent encore pour les lettres durant les fins de semaine. On les remercie de tout cœur.

Après de très nombreuses années de bénévolat extraordinaire, Denise Desrochers prend sa retraite pour la confection des sacs d'enveloppes. Michèle Routhier se porte volontaire pour la remplacer.

Euclide Hercule prend lui aussi sa retraite. Il s'occupait de préparer la salle le jeudi et c'est lui qui arrivait en premier. Le mouvement est à la recherche d'une personne pour prendre la relève. C'est un engagement de cinq (5) jeudis par année.

Merci à Guyane Mireault pour les chants de nos rassemblements et les clausuras ainsi que tous ceux et celles qui ont aidé à participer. Merci à Martin Lachance. Si vous êtes intéressés à animer musicalement une clausura, communiquez avec elle.

On remercie aussi le « seigneur du son » André Rozon. Un GROS merci à toutes les communautés qui s'engagent durant les cursillos et autres rassemblement. C'est très précieux.

Durant les années '80, l'Outaouais était missionnaire pour Sudbury. Ils ont repris du service l'an dernier en invitant une dizaine de candidats à venir vivre un week-end. Merci à ceux et celles qui ont pris le temps d'écrire des lettres, surtout pour les nouveaux. L'an dernier, trois personnes de l'Outaouais étaient présentes pour la clausura et ça leur a fait très chaud au cœur. Il n'y a qu'un seul cursillo par année. Cette année, on attend encore 10 candidats. La semaine prochaine, Gilles et Denise seront là ainsi que Suzanne Lafrenière. Le défi est lancé pour aller les rencontrer à la clausura même si c'est six heures de route.

Merci de votre participation au 40^e. Quelle belle soirée qui a eu plusieurs retombées!

Il y aura des changements qui se préparent pour les prochaines clausuras : ça se terminera de bonne heure. On vieillit et le retour n'est pas toujours facile. L'accueil se fera de 12h45 à 13h15. À 13h15 pile, on lira la prière de l'année et on entamera le chant de l'année. Les autres changements seront partagés lors de la prochaine clausura.

Johanne Lefebvre indique que l'an passé, la communauté de l'Ange-Gardien, a repris naissance. Ils étaient 6 dans la communauté. Le 5 juin, c'est près de 60 personnes qui ont assisté à l'invitation lancée. Il y a trois autres conférences à venir. Elle et Daniel sont très encouragés et heureux d'embarquer dans tout cela.

Nouveautés au niveau du chant et de la prière de l'année. Le thème est : « Avance... sur des chemins nouveaux ». René a simplifié les choses techniques. Il a refait les cahiers des recteurs/rectrices et assistants-recteurs/assistantes-rectrices en mettant des codes de couleur différents dans le même cahier. La méditation à Marie sera plus une relation à maman Marie. Elle sera beaucoup axée sur une relation sur maman Marie. Il va rencontrer les recteurs et les rectrices avant le week-end.

Agathe Parisien mentionne que le chant-thème dit « Ensemble on ira beaucoup plus loin ». Ça revient à « Toujours de l'avant, jamais plus de l'arrière ». On va tous vivre des choses nouvelles. On est un quatuor et on travaille en équipe. Par exemple, au prochain cursillo, René et Agathe seront là exceptionnellement le jeudi et le vendredi alors que Marquis et Nicole prendront la relève le samedi et le dimanche. Toutes les informations et la marche à suivre seront dans un cahier au cas où ils devraient s'absenter. De cette façon, ce sera plus facile pour tout le monde. On va de l'avant dans les chemins nouveaux. On a tous des capacités et on se met ensemble.

Suzanne Lafrenière termine la rencontre par la récitation de la prière et l'écoute du chant. Elle souhaite une bonne année aux cursillistes et on se revoit le 1^{er} octobre à la clausura avec quelques petits changements. On a besoin de prières pour les équipes en préparation. Le prochain recteur sera Mathieu Cyr et la prochaine rectrice sera Madeleine Guimond.



Nelson l'a dit

Notre plus grande peur n'est pas d'être inadéquat.
Notre plus grande peur est d'être puissant au-delà de toute mesure.

C'est notre lumière et non notre obscurité
qui nous effraie le plus.

Nous nous demandons : « Qui suis-je, moi, pour être brillant,
talentueux, beau et prodigieux? »

En réalité, qui sommes-nous pour ne pas l'être?

Nous sommes des enfants de Dieu.

Le fait de se faire petit ne sert pas le monde.

Il n'y a rien d'illuminé à se rapetisser
afin d'éviter que les autres
se sentent insécures autour de nous.

Nous sommes nés pour rendre manifeste
la gloire de Dieu qui est en nous.

Elle n'est pas seulement dans quelques-uns d'entre nous,
mais dans chacun de nous.

Et lorsque nous laissons briller notre propre lumière,
nous donnons inconsciemment aux autres
la permission de faire la Même chose.

Lorsque nous sommes libérés de nos peurs,
notre présence libère automatiquement les gens
qui nous entourent.

Nelson Mandela
Discours inaugural, 1994

La cruche fissurée

D'un auteur oriental...

Un vendeur d'eau, chaque matin, se rend à la rivière remplir ses deux cruches, part vers la ville distribuer l'eau à ses clients.

Une des cruches, fissurée, perd de l'eau; l'autre, toute neuve, rapporte plus d'argent.



Une des cruches, fissurée, perd de l'eau; l'autre toute neuve, rapporte plus d'argent.

La pauvre fissurée se sent inférieure. Elle décide, un matin, de se confier à son patron.

« Tu sais, lui dit-elle, je suis consciente de mes limites. Tu perds de l'argent à cause de moi, car je suis à moitié vide quand nous arrivons en ville. Pardonne mes faiblesses. »

Le lendemain, en route vers la rivière, notre patron interpelle sa cruche et lui dit :

« Regarde sur le bord de la route. »

« C'est joli, c'est plein de fleurs. »

« C'est grâce à toi, réplique le patron. C'est toi, chaque matin, qui arrose le bas-côté de la route. J'ai acheté un paquet de graines de fleurs et je les ai semées le long de la route et toi, sans le savoir et sans le vouloir, tu les arroses chaque jour. »

Nous sommes tous un peu fissurés, mais Dieu, si nous Le lui demandons, sait faire des merveilles avec nos faiblesses.

La parole aux jeunes adultes

Dans le cadre de la préparation au Synode des Jeunes d'octobre 2018, Mgr Paul-André Durocher invite les jeunes de 18-35 du Diocèse à un souper pizza le mardi 10 octobre 2017.



Cette invitation est pour toi si tu as entre 18-35 ans.

Ou ce message est parce que nous avons besoin de vous pour inviter personnellement des jeunes adultes de votre entourage qui pourraient être intéressés. Cela se veut simple et convivial.

Merci de donner en main propre l'invitation ou de partager la page qui suit ce message avec un message personnalisé.

Bien à vous et merci de votre collaboration !

F. Daniel Charland, s.c.

Agent de Pastoral à la Mission auprès des Jeunes Adultes

Cell.: [613-606-6202](tel:613-606-6202)

Courriel: daniel.charland.2016@gmail.com



Invitation

Tu aimerais rencontrer l'Évêque de Gatineau et lui parler de ta vision de l'Église, lui exprimer les questions que tu portes, donner ton avis sur le questionnaire du Synode des Jeunes à Rome en octobre 2018.

Mgr Paul-André Durocher t'invite à un souper pizza. Toi et tes amis(es) qui ont entre 18-35 ans, le mardi 10 octobre de 18h00 à 21h00 à la Maison Hôte (église Notre-Dame-de-Lorette) 45, rue Prévost, Gatineau (secteur Hull). Entrée par la porte # 5.

Réservation auprès du F. Daniel Charland, s.c.

cell.: 613-606-6202 ou courriel: daniel.charland.2016@gmail.com



Une nouvelle cellule voit le jour

C'est le 20 septembre dernier que la cellule Les messagers de St-Gabriel a pris officiellement son envol. Les courageux responsables, tout feu, tout flammes sont Paul Parent et Louise Lafrance qui ont vécu leur tout premier cursillo en tant que candidats du 28 avril au 1^{er} mai 2016. Plusieurs personnes d'Alfred étaient venues célébrer cette toute première ultreya. Un nouveau couple s'est présenté en « éclairé », mais sont repartis au moment de la collation. Qui sait? Peut-être les reverrons-nous à une fin de semaine de Cursillo dans un avenir plus ou moins rapproché...

Sœur Pauline fait maintenant officiellement partie de la nouvelle cellule de St-Gabriel puisqu'elle demeure maintenant à Ottawa. Les ultreyas ont lieu au 55, Appleford à Gloucester.



Jacques Mayer, Louise Lafrance et Paul Parent



Albert et Lynda Leroux, Louise Lafrance et Paul Parent



De gauche à droite : Jacques Mayer, Sœur Pauline, Lynda Leroux,
Louise Lafrance, Adèle Desroches, Paul Parent, Huguette et Albert Séguin,
Luce Samson et Jacques Bourgeois

Le pardon, un effort de notre part; un don de Dieu!

- ✓ Le pardon, ça ne se mérite pas : ça s'accueille.
- ✓ Le pardon, ça ne se paye pas : c'est gratuit!
- ✓ Le pardon, c'est refuser d'être prisonnier d'un passé qui paralyse.
- ✓ Le pardon, ça veut dire un avenir!
- ✓ Pardonner, ça ne veut pas dire oublier : comment pardonner, si j'ai oublié?
- ✓ Pardonner, ce n'est pas un tour de force de la volonté; c'est un don de Dieu.
- ✓ J'ai demandé le DÉsir de pouvoir pardonner et le temps nécessaire!
- ✓ Pardonner, ça ne veut pas dire revenir comme avant : il y a quelque chose de neuf qui va se passer.
- ✓ Pardonner, c'est reconnaître que l'autre qui m'a fait mal est plus grand que ce qu'il m'a fait, qu'il est meilleur que ce qu'il m'a fait.
- ✓ Pardonner, c'est avoir mal du mal qui vient de l'autre, non pas d'abord parce que ce mal me blesse, mais parce que ce mal diminue l'autre dans ce qu'il est.
- ✓ Pardonner, c'est être blessé du mal qui est dans l'autre beaucoup plus que le mal qui m'a été fait.
- ✓ Et j'aime dire que c'est de cette façon que Dieu nous pardonne. Il souffre beaucoup plus du mal qui est en nous que du mal que nous Lui faisons, à Lui et aux autres.

Comment va la santé?

C'est la grande question conventionnelle pour ouvrir une conversation dans nos contacts de tous les jours!

Lorsque mon interlocuteur me pose la question, je réponds spontanément : physiquement, je vais bien; mentalement, mon épouse me remet parfois en question; spirituellement, en te parlant ça va mieux. Ce propos désoriente un peu l'interrogateur qui s'attendait à la réponse brève : Ça va bien, merci!

Cette banalité m'amène à réfléchir sur la Santé en 3D : santé du corps, santé de l'esprit, santé de l'âme. Donc, je suis en recherche d'un équilibre dans l'entité que je suis comme humain imparfait.

C'est la définition scientifique du mot Santé qui alimente ma réflexion : bon état physiologique d'un être vivant, fonctionnement régulier et harmonieux de l'organisme pendant une période appréciable (indépendamment des anomalies ou des traumatismes qui n'affectent pas les fonctions vitales : un aveugle, un manchot, peuvent avoir la santé... Malgré les imperfections...

Par les temps qui courent, la santé physique est devenue un genre de religion avec ses croyances, ses rituels, ses sacrifices, ses adeptes de perfection qui ne sont pas nécessairement satisfaits des améliorations apportées à « leur projection sociale et publique ». Que manque-t-il à leur bonheur? Les aliments santé ne sont-ils pas efficaces? Cette première dimension du 3D n'est-elle pas suffisante?

Voyons, maintenant, la 2^e dimension du 3D : la santé de l'esprit. Les nutriments de discernement, de jugement, de réflexion, d'objectivité, d'ouverture d'esprit ne sont pas toujours enseignés dans un programme de mise en forme. Il faut prendre la responsabilité personnelle d'en alimenter nos méninges. Cette discipline d'apprendre à penser pourrait pondérer l'inatteignable quête de la perfection corporelle.

La 3^e dimension que j'appelle la santé de l'âme est celle qui fournit les ingrédients bonheur, acceptation de soi, espérance, confiance, amour, paix, fidélité, accueil, reconnaissance, foi et partage.

Si on essayait de faire une mise en forme équilibrée entre le corps, la tête et l'âme (physique, mental spirituel)? Ne serions-nous pas mieux armés pour vivre toute l'entité de ce que nous sommes comme enfants de Dieu et en témoigner dans l'ère contemporaine?

Gaëtan Lacelle
Communauté Espérance, Hawkesbury

Des fois je pleure un peu...

Encore un courriel qui porte comme titre « On vous demande des prières pour ... ». Le cœur fait une petite pause et continue à battre son chemin un peu plus lentement qu'avant. Je n'ai vraiment pas envie d'ouvrir ce message parce que je sais que je vais découvrir que quelqu'un que je connais et que j'aime est malade, est mourant, est décédé, vit un temps très difficile... et que je vais ressentir de la peine. Je ne m'habitue pas à ces messages qui m'annoncent les nouvelles que je ne veux pas entendre. Et après une courte hésitation, je l'ouvre à contrecœur pour découvrir que mes craintes sont confirmées, encore une fois. Je m'arrête et l'espace de quelques battements, je dépose contre mon cœur quelques souvenirs de cette personne, je prie pour elle, pour sa famille, pour ses proches et des fois je pleure un peu.

Plus je vieillis, plus je chemine, plus je me rends compte que j'ai passé ma vie sur le chemin du retour. Quand j'ai quitté la maison, je croyais que je partais vers la terre inconnue de ma vie et que je traçais un nouveau sillon. Maintenant, comme le Fils prodigue, je commence à envisager le retour vers la maison du Père. J'ai goûté aux délices de la vie, de cette vie que j'aime beaucoup avec ses joies et ses peines et dont je veux continuer à jouir longtemps. Je ne mange pas les restes que les porcs rejettent et j'aime bien mon confort. Mais je sens, comme le dit Robert Lebel, qu'un jour, il me faudra « rentrer chez Dieu ». J'ai l'intuition que cet espace à l'intérieur de moi qui a la forme de Dieu, demande à être comblé. Des fois, cet espace se transforme en larmes et je pleure un peu.

Au fur et à mesure que le corps rétrécit, le cœur s'attendrit. Un ami m'a dit récemment qu'il accueille les douleurs que lui imposent son corps au réveil le matin, parce que c'est comme ça qu'il sait qu'il est encore en vie. Je commence à le comprendre. Les plaisirs du corps existent encore, mais il y a maintenant une composante qui rappelle que le vieillissement n'est pas juste pour les autres. Mais en même temps que le corps vieillit, le cœur s'attendrit. Je me laisse toucher plus par la situation des autres, par leur peine, par leur douleur et je sens une vague d'empathie qui arrive rapidement à la surface, près des yeux. Je suis de moins en moins indifférent à ce qui se passe autour de moi, sur notre planète. Je ressens de plus en plus ce lien avec les êtres qui souffrent partout de la faim, de la soif, des guerres, de violence, de négligence... Je sens s'affermir ce fil qui m'attache le cœur aux autres personnes et à la nature. Je me rappelle Nazaire qui, lors de la consécration du pain, nous faisait remarquer combien de personnes ont travaillé pour que ce pain soit là. Je comprends un peu plus ce qu'il voulait nous dire. Nous sommes tous dans cette patène. Nous sommes tous des miettes de ce pain qui a été pétri, qui est offert et qui sera rompu pour la multitude. Nous faisons tous partie du corps du Christ qui ne connaît aucune division de race, de langue, de culture. Nous sommes tous des expressions d'amour les uns pour les autres. Et quand cet amour devient trop plein et que les liens se resserrent un peu trop, des fois je pleure un peu.

Le Fils prodigue est inquiet sur son chemin de retour. Il ne connaît pas trop ce chemin qui le ramène là où il a commencé, à la maison. Il espère une étoile pour le guider et des compagnons pour l'appuyer. Mais malgré l'inconnu et les craintes, il hâte le pas. Le temps qui le sépare du Père est de plus en plus court et de plus en plus précieux. C'est un temps de réflexions, un temps de bilans, un temps de questions :

« Comment le Père va-t-il m'accueillir? Est-ce qu'il va pardonner mes excès, mes stupidités, mes révoltes, mes manques d'amour? Qu'est-ce que je vais Lui dire? Un petit coin dans le fond de la cour serait suffisant pour moi.»

La faim et la soif grandissent et le découragement le guette. Mais même si la route l'épuise, il continue. L'inquiétude le ronge, mais l'espérance l'inspire. Les jours passent et le chemin s'étend encore devant ses jambes fatiguées. Les compagnons de route ressentent son urgence, son intensité, son besoin d'arriver et ils l'encouragent et l'aident à continuer. Le chemin le dépouille de son superflu et, de temps en temps, il laisse tomber tout ce qui l'empêche d'avancer. Et des fois, le soir venu, sur le bord du chemin, sous son abri de fortune, il pleure un peu.

Un soir, à la brunante, il entend bêler des moutons et en levant la tête, il entrevoit des bergers qui ramènent leurs moutons vers l'enclos. Au lointain, il aperçoit la maison du Père et, étonné, il voit son Père qui arrive en courant. Il l'entend crier son nom. Il sent Son baiser sur sa joue et Ses bras qui l'étreignent avec amour et force. Il sent les larmes du Père qui se mêlent à ses propres larmes et il sait qu'il est rentré chez son Père, chez lui, et dans son trop-plein de joie et de gratitude, il pleure un peu.

*David Johnston
Cellule l'Étoile, Aylmer*



Le 12 septembre 2017

Bonjour vous tous frères et sœurs cursillistes,

**Ceci est un rappel de notre invitation à une journée de ressourcement que nous vous avons fait parvenir en juin dernier.
Les préparations vont bon train, il ne manque que votre réponse positive à notre invitation.**

JOURNÉE DE RESSOURCEMENT

À TOUTES LES COMMUNAUTÉS DU SECTEUR DE L'OUTAOUAIS



L'ENVOL d'Alfred a 15 ans!

Nous organisons un mini-cursillo pour souligner l'événement.

Qu'est-ce qu'un mini-cursillo? Un mot espagnol qui signifie «petit cours» d'une journée!

Comme plusieurs ont exprimé leur intérêt à vivre une telle expérience enrichissante, nous invitons toutes les communautés. Veuillez inscrire à votre agenda 'Mini-Cursillo'.

Date : 21 octobre, 2017

Heure : accueil de 8 à 8h45

Endroit : Salle Chevaliers de Colomb, 520 rue St-Philippe (route 17), Alfred, On

Thème : "Ta VOIX Seigneur, guide ma voie!"

Coût : \$10.00 pour la journée

Détails des repas :

dîner : Apportez votre lunch.

souper : Nous irons au restaurant Le Chardo pour ceux et celles qui le désirent.

Des rafraîchissements seront disponibles sur place à vos frais.

Si vous avez des amis cursillistes d'un autre secteur que l'Outaouais transmettez-leur l'invitation, ils sont bienvenus.

Il y aura une célébration eucharistique. La communauté l'Envol d'Alfred vous attend!

**Pourriez-vous nous aviser du nombre exact ainsi que le nom de chacun afin de préparer les tables. Réponses pour le 7 octobre s.v.p.
Il y aura toujours quelques places de prévue pour les retardataires ;-).**

Micheline et André Pommainville
Couple responsable de la journée
597 rue Butterfield, c.p. 64
Alfred, On K0B 1A0
613-679-4367

Adèle Desroches
responsable de la communauté
24 Valain, unite 1
Alfred, On K0B 1A0
613-679-1112

courriel: micheline.pommainville@sympatico.ca courriel: adle@sympatico.ca

J'ai appris que...

En avril 2007, Maya Angelou a été interviewée par Oprah à l'occasion de ses 70 ans. Oprah lui a demandé ce qu'elle pensait de vieillir. Et là, à la télévision, elle a dit "excitée" : "En ce qui a trait aux changements de mon corps, il y en a plusieurs qui se produisent chaque jour... en particulier mes seins. Ils semblent faire une course pour voir lequel se rendra le premier à ma taille". Le public a tellement ri qu'il en pleurait. C'est une femme tellement simple et honnête et qui fait preuve d'énormément de sagesse dans ses mots!

Maya Angelou a dit ceci: "J'ai appris une chose : c'est que peu importe ce qui arrive, ou à quel point aujourd'hui semble éprouvant, la vie continue quand même, et demain ira mieux."

"J'ai aussi appris qu'on peut dire beaucoup sur une personne à sa façon de voir trois choses: une journée pluvieuse, la quantité de bagages et des lumières de Noël entremêlées."

"J'ai appris que peu importe quelle a été ta relation avec tes parents, ils vont te manquer lorsqu'ils ne seront plus dans ta vie."

"J'ai appris que "gagner sa vie"est bien différent de "faire sa vie."

"J'ai appris que la vie nous donne parfois une deuxième chance."

"J'ai appris qu'on ne devrait pas traverser la vie avec un gant de base-ball dans chaque main; il faut parfois être capable de renvoyer quelque chose."

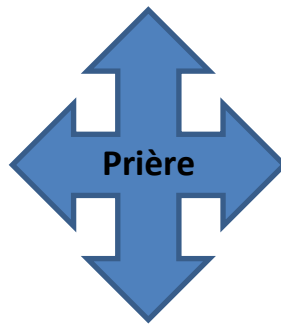
"J'ai appris que chaque fois que je décide quelque chose avec un cœur ouvert, je prends généralement la bonne décision."

"J'ai appris que même si j'ai des douleurs, je n'ai pas besoin d'en être une."

"J'ai appris qu'à chaque jour on devrait tendre la main à quelqu'un. Les gens aiment qu'on les serre dans nos bras ou qu'on leur donne une petite tape amicale."

"J'ai appris qu'il me restait encore beaucoup à apprendre."

"J'ai appris que les gens vont oublier ce que tu as dit, les gens vont oublier ce que tu as fait, mais les gens n'oublieront jamais comment ils se sont sentis avec toi."



Esprit Saint, aujourd'hui nous te rendons grâce.
Tu viens dans nos vies, nos familles et nos communautés.
Donne-nous de percevoir
les signes de ta présence et de ton action.

Tu comptes sur nous pour révéler les merveilles de Dieu.
Que nos attitudes, nos comportements et nos valeurs
reflètent les multiples visages de Son amour infini.
Fais-nous voir le don unique que tu as mis
en chacun et chacune de nous.

Ouvre nos cœurs aux autres.
Aide-nous à voir leurs différences
comme des richesses à accueillir et à respecter
et non des occasions de les catégoriser
selon une échelle d'honneur ou de valeur.

Rends-nous sensibles à leurs souffrances.
Inspire-nous les mots, les gestes et les comportements
qui les consolent, les guérissent et ravivent en eux l'espérance.

Quand la peur et le découragement nous gagnent,
viens dans notre fragilité.
Transforme nos replis sur nous-mêmes
en gratuité, confiance et abandon.

Esprit Saint, toi qui es lumière, force, paix et joie,
nous t'en prions, reste avec nous !

Lise Hudon-Bonin
Prière – Prions en Église – 4 juin 2017

La Victoire de l'Amour

Donneur de sens

Est-ce que tu regardes « La Victoire de l'amour »? Facile en tout temps en tapant www.lavictoiredelamour.org/. Est-ce que tu connais **Pier-Luc Bordeleau**, ce conférencier populaire qui nous parle souvent des « **Donneurs de sens** »? Si tu veux en connaître plus sur lui ou l'entendre, gâte-toi et tape sur ton clavier : www.pierlucbordeleau.com/



Comme cursillistes, nous sommes des chercheurs de sens qui, à notre tour, donnons du sens dans notre milieu et dans nos familles. Ce sens, on le trouve dans nos rencontres avec les autres, avec nous-mêmes et avec Jésus, notre Donneur de sens par excellence.

Pier-Luc nous offre la chance de réfléchir davantage sur ce rôle de leadership que nous exerçons, souvent sans le savoir.

Pier-Luc viendra à Gatineau pour nous donner sa conférence sur les **Donneurs de sens**, le **21 avril 2018**. Il offre cette conférence dans le cadre d'une activité de financement pour **l'Autre chez soi** (<http://lautrechezsoi.com/>), un organisme de chez nous sans but lucratif, qui offre un milieu de vie sécuritaire et confidentiel, aux femmes victimes de violence conjugale et à leurs enfants.

Nous sommes actuellement en train d'organiser cette journée et nous souhaitons vous en parler le plus tôt possible pour vous permettre d'inscrire cette date à votre agenda et d'en parler autour de vous. Les heures, le lieu et les autres

détails de la journée vous seront fournis au fur et à mesure que nous les confirmerons.

Dans un monde qui souvent semble être sens dessous dessus, nous avons un rôle de donneurs de sens. Ça vaut la peine de prendre quelques heures pour réfléchir au sens que je donne à ma vie et au sens que je répands dans la vie des autres.

***Le comité organisateur
Diane Faucher, Marcel Prévost, Danielle et David Johnston***