



# Quatrième jour De l'Outaouais



**Édition – juin 2024**

# Table des matières



Éditorial	3
Car la vie est si fragile	4
Avançons ensemble au cœur du monde; au-delà de nous...	6
Aimez vos ultreyas pendant que vous le pouvez	8
Invitation à l'adoration	8
Être serviteur de Dieu avant d'être moi-même	10
Ultreya! Allons de l'avant!	11
Faire communauté	11
Mes ultreyas mensuels	12
Ce que m'apportent mes ulteyas	13
Date de parution de la prochaine édition du 4 <sup>e</sup> Jour et thème	13
Le rectorat : une expérience divine unique	14
Retour aux sources	15
466 <sup>e</sup> Cursillo – Témoignage d'un cursilliste après le 4 <sup>e</sup> jour	17
Des ultreyas très spéciales tout au long de l'année	18
Les ultreyas de Jean XXIII	19
S'appropriiser	20
Un message d'espoir en toute simplicité et authenticité	22
Renaître grâce au Cursillo	23
Félicitations aux nouveaux responsables	24
14 juillet – 2 événements à ne pas manquer	25
Les dates importantes à retenir et à mettre à votre agenda	26
Ils sont entrés dans leur 5 <sup>e</sup> jour	26

## **Remerciements sincères**

C'est grâce à l'implication de plusieurs cursillistes qui ont répondu à l'appel de livrer un message ou un témoignage que cette édition peut être un succès. Merci à toutes celles et ceux qui y ont participé. Bonne lecture et bon été!



## Éditorial

Il y a 31 ans déjà que j'ai vécu mon tout premier cursillo. Il en a coulé de l'eau sous les ponts depuis et bien des choses ont changé. D'un autre côté, l'amour qui unit les membres de ma communauté est toujours présent et se renforce au fil du temps qui passe. Ma famille cursilliste est devenue ma deuxième famille et au niveau de la foi, je m'y sens plus à l'aise pour partager plusieurs aspects de ma vie intérieure que dans ma famille biologique.

Ce que je trouve formidable dans cette belle famille, c'est que l'amour inconditionnel y règne. En 2000, un soir d'ultreya tombait la même journée que l'Halloween. Mon époux avait une réunion et c'est moi qui suis allée passer l'Halloween avec notre plus jeune fille alors âgée de près de trois ans. La semaine qui a suivi, j'étais malade, la semaine suivante, une discussion s'imposait avec un de mes adolescents, la semaine suivante, c'est Gabrielle qui était malade et ainsi de suite... Ça a duré six ans avant que je me décide à retourner à mes ultreyas| La communauté nous avait accueillis les bras ouverts lorsqu'il y avait des réceptions pour tous les membres (party de Noël, de fin d'année). Je continuais à voir plusieurs membres à l'église. Lorsque je suis arrivée ce mardi soir-là, ce fut la fête! Quel accueil! Pas une seule trace de jugement du style : « Mais où étais-tu tout ce temps-là? » « T'as enfin décidé de revenir? » « Reviens-tu pour de bon? » Non. Tout simplement un accueil chaleureux comme si j'étais partie la semaine d'avant. Sans aucune question ni aucun jugement. Depuis, je continue à cheminer de façon assidue.

Mes ultreyas sont importants pour moi. Ils me permettent de me couper de tout le restant de mes obligations quotidiennes et hebdomadaires pour aller à la rencontre de Jésus, des autres et de moi-même. Ils sont un temps d'arrêt dans ma semaine pour venir me révéler aux autres et pour grandir au contact de mes sœurs et frères cursillistes qui eux aussi font de beaux partages. Ils m'aident à cheminer et à grandir. Grâce à ces rencontres et à eux, je peux prier, étudier la Parole pour mieux passer à l'action par la suite. Je suis toujours surprise de ce que l'évangile peut signifier pour chacune et chacun. C'est tellement riche d'entendre tout le monde apporter un éclairage nouveau sur ce qui les frappe dans l'évangile. Même après toutes ces années, même après le fait que les années (A, B et C) reviennent aux 3 ans, je suis toujours émerveillée de ce que je découvre des évangiles.

Mes ultreyas m'apportent l'écoute, l'ouverture aux autres, la proximité spirituelle. Après les célébrations eucharistiques, les ultreyas sont pour moi ma deuxième vitamine spirituelle de la semaine. Ils me permettent de me recentrer pour continuer à aimer à la manière de Jésus et me rapprocher de Lui. Ils m'aident à mieux comprendre la Parole. Ils m'apprennent à voir les autres avec les yeux du cœur pour voir au-delà des apparences et ne pas juger. Mes ultreyas m'enseignent à vivre en communauté avec des gens que je n'aurais probablement jamais eu la chance de côtoyer autrement. Leur présence dans ma vie fait une belle différence et m'enrichit. Vraiment, je bénis le jour où j'ai vécu mon cursillo et ce qu'il a initié dans ma vie. Je sais que je continuerai à grandir, à aller de l'avant et à cheminer grâce à mes ultreyas pour le temps que le Seigneur voudra bien m'accorder ici-bas. Merci mon Dieu! Merci à vous toutes et tous qui m'enrichissez et m'accompagnez.

# ULTREYA!

**Cécile Tardif**  
**Communauté l'Étoile d'Aylmer**

## Car la vie est si fragile



*« On n'choisit pas toujours la route, ni même le moment du départ.  
On n'efface pas toujours le doute, la vieille peur d'être en retard.  
Et la vie est si fragile!  
On n'choisit jamais de vieillir. On voudrait rêver un peu plus.  
La vie n'est pas faite pour mourir. On meurt souvent, bien entendu,  
Car la vie est si fragile,  
Est si fragile, est si fragile, est si fragile. » (Luc de Larochellière)*

Cette chanson est montée à mes lèvres, directement de mon cœur alors que je gis, étendu sur une civière d'hôpital à l'urgence de Gatineau. On vient de me retirer le collet qui m'empêchait de bouger la tête. L'urgentologue me rassure que je n'ai rien de brisé ni de blessures internes. Mais bonté que j'ai mal partout, surtout aux côtes, au bas du dos et au pouce droit. Je suis incapable de me redresser seul. J'ai mal partout. On me permet de rester à l'hôpital pour le reste de la nuit. Il est trois heures du matin. Le temps de me remettre sur pattes.

Que m'est-il arrivé? Une voiture a essayé de passer sur le feu jaune presque rouge! Moi, j'essayais de faire un virage à gauche jugeant qu'il s'arrêterait. Le temps d'un instant, il frappe ma voiture sur l'aile avant. Je virevolte et ma voiture finit son parcours aux pieds de la Soupière de l'Amitié, coin Main et Maloney. Ma tête est protégée par le coussin gonflable. Pas de commotion cérébrale. Mais je ressens deux coups consécutifs au bas du dos.

Je panique. La fumée a envahi ma voiture. La voiture n'est pas en feu. C'est la fumée produite lorsque les coussins gonflables éclatent après m'avoir protégé. Je suis entouré de personnes aimables : témoins, policiers, ambulanciers. Mes premières pensées sont pour l'autre automobiliste et pour les piétons. Heureusement, personne de blessé sérieusement. Je n'ai pas frappé de piétons. Merci mon Dieu!

Je demande au policier d'appeler ma Ghislaine. Elle va s'inquiéter. L'agent me rassure. Elle pourra me rejoindre à l'hôpital. Je choisis de m'y rendre en ambulance. Bon choix quand on ne connaît pas l'étendue des blessures. Et je dois dire que je serai traité rapidement, professionnellement et humainement. Merci du fond du cœur à tous ceux et celles qui ont pris soin de moi.



Dans l'ambulance, le paramédic veille sur moi et me rassure. J'éclate en pleurs. Je réalise à quel point je suis passé près de mourir. Oui la vie est si fragile, est si fragile...Et je pense à Ghislaine. Elle aurait pu être blessée sérieusement comme passagère. Les larmes coulent le long de ma joue. J'aurais bien pu perdre l'amour de ma vie. L'ambulancier me dit affectueusement que je suis un homme bien sensible! Oui, la vie est si fragile...Perdre sa vie en un instant. Perdre celle que j'aime sans avoir eu la chance de lui dire à quel point je l'aime. Oui la vie est si fragile. Elle ne tient qu'à un fil.

À l'hôpital, Ghislaine et notre fils, Guillaume, viennent me rejoindre. Je ne peux bouger mon corps, mais je lève la main et je lui frôle tendrement la joue. Les mots ne viennent pas à mes lèvres. Nos regards se croisent. Nos yeux se disent tout notre amour. Je rassure Guillaume. Il a dû se passer bien des choses dans sa tête. La peur de perdre son père...Nous sommes proches l'un de l'autre. Je n'ai jamais peur de lui dire que je l'aime et que je suis fier de lui. Oh! que la vie est si fragile...

Tout cela s'est passé le 10 mai vers 14h00. Ma voiture est une perte totale. Heureusement j'ai la valeur à neuf! Depuis, je suis suivi par ma chiropraticienne. Mes côtes et mon pouce ne me font plus mal, mais j'ai besoin de traitements au niveau lombaire. Ces douleurs me rappellent que j'aurais bien pu mourir, mais que le Seigneur me disait que ma mission n'était pas terminée sur la terre. Oui, ma famille, le Cursillo et tous nos enfants adoptés ont encore besoin de moi.

Ma femme, mes enfants et petits-enfants ont besoin de moi tout comme moi j'ai besoin d'eux. Je suis allé passer du temps avec nos petits-enfants, notre fille et notre gendre. Guillaume est venu m'aider à ouvrir ma piscine. Puis cette autre chanson me vient sur les lèvres ce matin. « Il faut dire je t'aime à tous ceux qu'on aime tant qu'ils sont vivants, vivants. Il faut dire je t'aime à tous ceux qu'on aime tant qu'il en est temps, encore temps ». (Frédéric François) Car la vie est si fragile, est si fragile, est si fragile...

À chaque fois que je raconte mon histoire, les gens me disent qu'ils vont prier pour moi. Je pense à cette dame de 83 ans à laquelle je rends de petits services. Elle m'a dit qu'elle et sa sœur vont prier pour moi et elles le font. Merci du fond du cœur à tous ceux et celles qui se sont informés de mon état de santé et qui m'ont mis dans leurs prières. Je me sens supporté et accompagné dans ma réhabilitation.

Ma mission n'est pas terminée sur cette terre. Jésus a encore besoin de moi pour établir sur notre terre Son royaume de justice, d'amour et de paix. Je ne suis qu'un maillon dans la grande chaîne de solidarité, d'amitié et d'amour que nous tous, ensemble, devons travailler à développer dans un monde en quête de sens, d'espoir et d'amour.

Le Seigneur m'a donné, en ce 10 mai, une seconde chance de travailler à Sa vigne. Il me dit que je ne serai jamais seul. Jésus va m'accompagner et même me porter les jours où mon dos me fera souffrir. Avec ma bien-aimée, Ghislaine, et avec la lumière de l'Esprit Saint, je vais poursuivre ma mission auprès de tous ceux et celles que Jésus met sur ma route. Oui, la vie ne tient qu'à un fil. Oui, la vie est si fragile mais comme le dit la chanson : « Je veux toute, toute, toute la vivre ma vie, pas rien que des petits bouts. » (Angèle Arseneault)

Je vous souhaite à chacun et chacune de vous une vie toute en couleurs! Oui la vie est si fragile! Au bout du chemin, je souhaite que chacun et chacune de nous puisse dire que son passage sur cette terre a contribué à faire de notre monde un endroit où il fait bon vivre.

De Colores!

**André Brault**  
**Communauté St-Rosaire**  
**27 mai 2024**



## Avançons ensemble au cœur du monde; au-delà de nous...

Un Cursillo ne se vit pas seul. On fait l'expérience du Cursillo **ensemble**, en « gang ». « **Quand deux ou trois sont réunis en mon nom, Je suis là, au milieu d'eux** » (Mt 18, 20). Tout au long d'un weekend cursilliste, les participants(e)s tissent des liens d'amitié et découvrent la présence de Dieu dans l'autre et son action dans leur vie. **Au-delà de nous...** Des personnes qui longeaient les murs à leur arrivée le vendredi soir osent le dimanche témoigner ouvertement devant public de leurs sentiments intimes et des changements dans leur vie.

Voici en quelques mots, comment j'ai vécu chacune des fins de semaine cursillistes de la dernière année.



### **462° Cursillo – Fais don des battements de tes ailes (Chantale Larocque)**

Par son chant thème, la rectrice, Chantale Larocque, nous invite à faire le don de soi. C'est une fin de semaine haute en couleurs. Le papillon est à l'honneur. Il symbolise la transformation de toutes ces belles dames. L'énergie de la jeunesse est palpable. Les échanges aux tables sont profonds. Une vraie amitié règne. Toute la fin de semaine se déroule dans l'harmonie et la paix.



### **463° Cursillo – Virer le monde à l'envers (Marcel Gauvin)**

Un chant thème difficile à chanter, mais très entraînant et qui invite à un questionnement. Où est-ce que j'en suis? Où est-ce que je vais? Une « gang » d'hommes remplis de la joie de vivre. De l'énergie à revendre. C'est avec la pédale au fond que nous vivons cette fin de semaine. Ce qui me frappe le plus, c'est la lumière qui brille dans les yeux de ces hommes qui ont vécu une vraie rencontre cœur à cœur avec Dieu.

### **464° Cursillo – Respire! (Rachel Johnston)**

Quel beau weekend! Je reviens ému au plus profond de mon cœur. J'ai eu la chance de voir l'amour à l'état pur. Il y a toujours des difficultés dans un couple, c'est une des réalités de la vie.

Voir ces couples renouveler leur engagement l'un envers l'autre, les yeux dans les yeux, la main dans la main. Deux personnes qui communient l'une à l'autre. Deux personnes qui ont la volonté de ne pas se laisser abattre par les obstacles de la vie. Deux personnes qui s'adaptent l'une à l'autre et qui en sortent grandies. La rectrice nous fait découvrir avec enthousiasme les petits plaisirs de la vie. Prendre le temps de respirer. Prendre le temps de s'arrêter. Prendre le temps d'être consciente de soi pour pouvoir par la suite se donner aux autres.



#### 465° Cursillo – Allume-toi, avec moi! (Suzie Nantel)



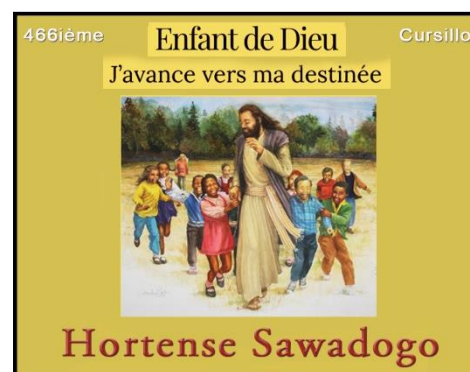
Je sors de ce weekend avec un trop-plein. Trop plein d'amour, de joie, d'énergie, de reconnaissance. 28 belles âmes de tous âges qui se rencontrent et allument un feu commun qui nous unit en enfants de Dieu. Des personnes aimées et avec un cœur prêt à aimer. Nous ne pouvons pas exprimer ce qui nous transforme avec de simples mots. Tout se passe à l'intérieur. Quelle belle préparation pour vivre Pâques dans la joie de la rencontre!

#### 466° Cursillo – Enfant de Dieu (Hortense Sawadogo)

Je suis enfant de Dieu! Les paroles du chant thème se sont retrouvées sur les lèvres de tous les rollistes. Ces paroles étaient dans les lectures de la messe qui a couronné ce weekend extraordinaire, vécu dans ma paroisse, avec des paroissiens que je connais depuis des années. Le Seigneur : Père, Fils et Esprit-Saint était, très présent. Les yeux des participant(e)s étaient brillants. Une grande joie régnait.

Chaque Cursillo est unique. Chaque fin de semaine a son propre cachet. Ce qui est commun est la présence et l'Amour de Dieu : Père, Fils et Esprit Saint.

Merci, Seigneur pour ce grand privilège que j'ai de vivre ces belles rencontres avec Toi par le biais de mes frères et sœurs cursillistes.



**Jacques Mayer, d. p.**  
**Animateur spirituel**

## **Aimez vos ultreyas pendant que vous le pouvez**

On nous a souvent dit : « N'attends pas de perdre quelque chose pour en apprécier sa valeur. » J'ai toujours été fidèle à mes Ultreyas; ça m'a apporté un sentiment d'appartenance. Par les partages des membres de notre belle communauté, j'ai pu mieux comprendre les passages de l'Évangile et ainsi être plus ouverte à la célébration eucharistique du dimanche. J'aimais aussi les beaux chants de notre Guide si bien choisis, en groupe, même s'il y avait de temps en temps une fausse note. On m'a aussi appris que tout ce que je vis ici depuis maintenant deux ans et demie : frustration, inconfort, malaise, si je l'offre à Jésus, IL s'en sert pour aider une personne qui en a plus besoin.



Lorsque j'étais animatrice, la préparation de l'Ultreya m'a permis de faire grandir en moi le désir d'approfondir la lecture de l'Évangile ... trouver un texte et les chants appropriés était un beau défi. Au cours de la journée, penser à cette préparation me tenait en présence de Jésus et de Son Esprit Saint.

Pour souligner l'occasion d'un anniversaire de 1<sup>er</sup> cursillo, d'un 20<sup>e</sup>, 25<sup>e</sup> ou 30<sup>e</sup>, nous étions heureux d'en faire une fête. Yves Perreault, dans son livre « *La sagesse des saisons* » a écrit : « **NOUS AVONS TOUS BESOIN DE FÊTER : UN FÊTE REMPLIE D'HUMANITÉ DONNE DE VIVRE AVEC PLUS D'ÉLAN.** »

Je vous souhaite d'aimer vos ultreyas alors que vous le pouvez.

Je vous aime.

DE COLORES

**Adèle Desroches**  
**Communauté l'Envol d'Alfred**



## **Invitation à l'adoration**

Bonjour chers frères et sœurs Cursillistes.

Suivant notre nomination en septembre dernier comme régionaux secteur "Est" pour Cursillo Outaouais, nous avons pris la résolution de nous régulariser à intensifier notre prière et de se mettre à l'écoute des appels de Dieu vers la voie qu'IL désire que nous servions : "**Si le Seigneur ne bâtit la maison, en vain travaillent les maçons...!**"





Sur cet élan, mon épouse Claudette ainsi que Camille, agente de pastorale, ont entrepris chaque jeudi une heure d'adoration devant le saint sacrement avec chants et accompagnement à la guitare acoustique à l'Église Notre-Dame-de-la-Consolation à Montpellier dans la Petite-Nation.

Chaque mois, le Seigneur les interpelle avec une parole, que je désire vous partager, celle-ci inspirée de LDC, t.33, p.173, à un moment où Dieu parle à Ses créatures.

***"Ma fille, mon fils, le premier devoir de la créature est d'adorer Celui qui l'a créée, et le premier acte qui dit la Sainteté est un devoir.***

***Le devoir appelle l'ordre, et l'ordre fait naître la plus belle des harmonies entre le Créateur et la créature; harmonie de volonté, harmonie d'Amour, de manière et d'imitation.***

***Le devoir est la substance de la Sainteté, et comme toutes les choses créées possèdent par nature l'empreinte d'une véritable adoration, la créature qui s'unit aux choses créées peut rendre la plus parfaite adoration à Celui qui l'a créée.***

***La créature unie aux choses créées, en vertu de Notre "Vouloir (Divin)", les met toutes en adoration, rendant à Dieu le devoir de chacune et s'élevant au-dessus de toutes, elle Nous les apporte et viens palpiter dans Notre battement de Cœur et respirer dans Notre souffle.***

***Oh! Combien sont doux et agréables ce Battement et ce Souffle.***

***Et Nous respirons dans son souffle en lui donnant un Battement Divin et un Souffle de Vie, héritage et croissance de Notre Être Suprême dans la créature.***

***Et voilà que le devoir d'adoration fait naître le premier devoir de l'acte de la créature, donner vie à son Créateur dans sa propre âme.***

***Elle Lui accorde le Règne, la liberté de Se former Lui-Même, de palpiter et de respirer, de la remplir d'amour afin de pouvoir dire avec des faits : cette créature est porteuse de son Créateur et elle Me laisse faire ce que Je Veux; cela est si vrai que Je possède son battement de cœur; tout ce qui est à elle est à Moi et tout ce qui est à Moi est à elle; J'occupe le poste d'Amour en elle et elle occupe le poste d'honneur en Moi.***

***Si bien que le Ciel et la terre se donnent le baiser de Paix et d'Union permanente...!***

Bienvenue à ceux et celles qui désirent passer un moment "de rencontre en intimité" avec notre Seigneur, chaque jeudi à 13h30, sauf les 3<sup>e</sup> jeudis où c'est à 10h30 le matin, même durant l'été (*le Seigneur ne prend pas de vacances*), à l'église Notre-Dame-de-la-Consolation à Montpellier.

***"On repart toujours de l'adoration le cœur plein...!"***

Que le Seigneur vous bénisse et vous garde... (Nb 6, 24-26)

**De Coulores!**

**André Valiquette  
Communauté La Petite Nation**

## **Être serviteur de Dieu avant d'être moi-même**

Les ultreyas pour moi, c'est comme un souffle de l'Esprit-Saint sur ma vie. L'inspiration qui s'ensuit m'est fulgurante et ma mission de virer le monde à l'envers pour le mieux est de plus en plus présente. Durant ces rencontres hebdomadaires divines, je reste alerte aux signes de l'Esprit Saint, je ressens tout et je connecte tout. "Quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis présent parmi eux" (Matthieu 18:20), représente le verset biblique parfait qui explique mes sentiments lors de ces moments précieux.

Je suis en étroite connexion avec l'Esprit Saint, je laisse tomber mon ego et ma propre personne prend le bord. Je n'ai plus de titre, je ne recherche pas de crédit des promotions ou des bons coups que j'ai fait dans ma communauté ou ailleurs et je ne me montre pas supérieur aux autres avec mes talents et cadeaux reçus de l'Esprit Saint. Mais plutôt, je reste humble et je donne toute la place aux autres avant moi, car je suis serviteur de Dieu avant d'être Michel Assaf. Il me connaît (Luc 12:7) et c'est Lui qui m'a créé (Jérémie 1:5). Il m'a appelé et choisi pour faire partie de la communauté St-Rosaire et je vais m'assurer de faire sentir cette présence de l'Esprit Saint qui m'habite (Marc 16:15). Mon but : ramener les brebis perdues vers Le Seigneur (Matthieu 18:12).

Je suis en mesure de voir les bienfaits de la prière à travers les témoignages qui viennent nous porter espoir. Que ce soit l'avancement de la médication pour la sclérose en plaques ou une personne qui retrouve la mémoire, ce ne sont que deux exemples de miracles vécus au sein de notre communauté. Malgré que je n'aie pas besoin de croire pour le voir, j'y crois tout simplement, c'est ça la foi chrétienne (Jean 20:29).

Pour répondre à la question du thème de cette édition, les ultreyas me permettent de plus en plus de réaliser à quel point un esprit de communauté est si important. Je me rappellerai toujours de la phrase suivante : « Un chrétien seul est en danger, un chrétien en communauté est protégé. » Ces quelques mots sont si puissants car comme Jésus l'a dit : « C'est à travers l'amour qu'on sera sauvé. » S'aimer soi-même est important mais ne sera jamais assez pour mener une vie éternelle en Jésus-Christ. L'amour du prochain restera à jamais marqué pour des générations à venir, jusqu'au jour où nous serons au paradis avec Jésus et ses anges.

Que Dieu vous bénisse, mes frères et sœurs en Jésus-Christ, notre Seul et Unique Sauveur.

**Michel Assaf**  
**Communauté St-Rosaire**



"Je pense trois fois, donc je sais qui je suis", comme référence à la Trinité et au verset biblique suivant: Matthieu 7:7.

## **Ultreya!!! Allons de l'avant...**



Qu'est-ce que mes ultreyas me rapportent vraiment? Ça dépend beaucoup de ce que moi j'y apporte personnellement...sans oublier la déclaration de Jésus : « Lorsque deux ou trois se rassemblent en mon Nom, je suis là au milieu d'eux. »

Alors quand j'entends : on était "rienque " neuf à l'ultreya, n'oubliez pas d'y ajouter la Trinité...et vous voilà une douzaine et ajoutez les personnes pour lesquelles vous priez mais qui ne peuvent pas se rendre à la rencontre de la communauté...on s'entend?

J'ai passé plus de 40 ans à avancer, non pas pour quitter l'Égypte avec Moïse, mais pour éveiller ma spiritualité statique et aller plus loin dans un mouvement pour témoigner du Christ qui répond toujours et encore aux besoins du monde actuel. C'est un sentiment d'appartenance qui motive mon implication, un intérêt de croissance avec des frères et sœurs qui, par le partage de leurs Actions, leur Prière et leur Étude m'aident dans ma conversion progressive. Et, tant mieux si mon apport peut leur être bénéfique pour leur propre cheminement. Je ne suis qu'un instrument comme nous le sommes tous pour grandir en communauté.

Ce sont ces témoins de Jésus qui m'ont amené là où je suis rendu et qui me mèneront là où je dois aller au nom de Jésus.

Ultreya!!! Allons de l'avant... Va plus loin...

De Colores!

**Gaëtan Lacelle**  
**Communauté L'Espérance – Hawkesbury**

## **Faire communauté**

Le 14 mai dernier, les membres de notre communauté cursilliste Jean XXIII avons organisé une fête pour remercier nos responsables sortantes Yvonne Dubuc et Hélène St-Arnaud de leur deux années dévouées au service et souligner aussi ceux qui reprendront le flambeau à l'automne 2024, Gilbert Labranche et Irène Chaput.



Lors de nos échanges, plusieurs membres ont mentionné que : « C'est la qualité d'accueil de notre communauté qui la rend si vivante et attachante. »

Cela nous a conduit à faire une réflexion sur ce qui constitue l'accueil et nous avons réalisé que les membres travaillent à mettre en pratique l'acceptation des autres avec leurs différences.

S'accueillir dans nos différences invite à l'ouverture d'esprit, à s'ouvrir à la diversité, au respect de l'autre dans son unicité, dans sa liberté de pensée et à la tolérance zéro contre toute discrimination et préjugés.

Ainsi, en acceptant nos différences, nous créons un environnement où chaque membre se sent inclus, désiré et valorisé, ce qui contribue largement au bon fonctionnement de notre communauté cursilliste.

Cela permet à chaque personne d'être pleinement elle-même et ainsi contribuer à la richesse de sa communauté en déployant ses idées, ses talents, ses charismes pour le bien de tous...

D'ailleurs au cursillo, nous sommes tous invités à se découvrir les uns les autres avec bienveillance et amour pour grandir ensemble et tisser des liens durables.

**Denis Galipeau**  
**Communauté Jean XXIII**



### **Mes ultreyas mensuels**

Depuis la fin du 460<sup>e</sup> cursillo qui a eu lieu en mars 2023, je fréquente la cellule cursilliste Petite-Nation et je l'aime énormément. Je découvre à chaque rencontre mensuelle des êtres chaleureux, sensibles et beaux à l'intérieur. Quelle richesse de vie autour de moi! J'ai de moins en moins d'hésitation à m'investir dans ces partages, car ça respire le respect, l'écoute et la douceur.

Je me crée tranquillement une véritable famille.

Oui, j'aime ma cellule cursilliste Petite-Nation!

De Colores,



**Catherine Barrette**  
**Communauté Petite-Nation**

## **Le rectorat: une expérience divine unique**

Le 466<sup>e</sup> cursillo qui s'est tenu du 19 au 21 avril 2024 aura toujours pour moi un goût exceptionnel en tant que cursillo de mon rectorat, fonction que l'on ne vit qu'une seule fois. J'ai eu la grâce de vivre ce rectorat avec une double particularité, celle d'être un cursillo paroissial et un cursillo mixte. J'aimerais partager avec vous la triple bénédiction de ce rectorat qui m'a permis d'exprimer mon leadership, de me découvrir à travers les trois rencontres et d'augmenter ma foi.

La fonction de leadership: John Maxwell définit le leadership comme le pouvoir d'influencer qui réside dans la capacité à faire participer les autres personnes. C'est ce qu'il nous est donné de vivre lorsqu'on accepte d'être recteur ou rectrice et c'est une expérience que je souhaite à chaque cursilliste. Vivre un rectorat nous permet d'aller à notre propre découverte, car après notre oui commence une période de préparation qui nous fait grandir. La rectrice donne à la fin de semaine ses couleurs à travers le choix du thème, le chant thème, les passages d'évangile et la prière de l'équipe. Ce sont de puissants moments de réflexion au cours desquels nous faisons appel à l'Esprit Saint et nous sommes poussés à faire une introspection pour donner notre rollo. Notre leadership commence donc avant la fin de semaine à travers les rencontres d'équipe qui nous permettent de donner, de recevoir, de grandir à travers l'exercice de sa fonction car la rectrice choisit les jours, heures et lieux des rencontres, un plein de responsabilités qui aiguise le leadership.

Apprendre des autres à travers les trois rencontres d'équipe, fondements d'une fin de semaine réussie. Les autres sont l'ingrédient indispensable sans lequel la fin de semaine n'aurait simplement pas lieu et il est important de créer une cohésion et une fraternité à travers tous les membres d'équipe. Créer des liens de confiance et d'amitié qui permettent à chacun.e de se déployer à travers les rollos donnés. Et en ce qui concerne les participants de la fin de semaine, les témoignages sont la récompense la plus grande, car on se réjouit de voir les merveilles qu'a fait le Seigneur. Mes nombreuses interventions durant la fin de semaine furent pour moi la manifestation de toute la préparation, c'était le moment pour tout livrer et je les classe parmi les moments forts de mon rectorat. Et, je ne saurais passer sous silence la bénédiction qu'a été pour tous les participants le comité spécial qui s'est occupé de nous fournir nos repas. Quelle grâce de vivre ensemble!

Une expérience de foi:

Chaque pas fait durant mon rectorat fut fait dans la foi qui a grandi à l'écoute et au partage de la Parole, à chaque fois que tout ce qui était prévu se passait bien, au-delà même de mes attentes, et tout au long de la préparation et de l'exécution, une certitude de la présence palpable de Dieu.

« Fais-toi capacité et je me ferais torrent »; ces paroles du Christ à Sainte-Catherine de Sienne résument vraiment ce que le Seigneur fait quand on s'abandonne à Lui. Il bénit au-delà de nos attentes.

Je rends grâce à Dieu qui, à travers le 466<sup>e</sup> cursillo, a ramené des brebis à l'enclos et agrandi la communauté de St-Gabriel. Lui seul sait mesurer les conséquences de cette glorieuse fin de semaine et nous Lui disons : « À Toi toute la gloire Seigneur! »

De Colores!



**Hortense Sawadogo**  
**Rectrice du 466<sup>e</sup> cursillo**  
**Communauté Les Messagers de St-Gabriel**

## **Ce que m'apportent mes ultreyas**

Après avoir vécu mon tout premier cursillo, j'ai dû quitter à cause d'un déménagement en Alberta. Dans les années 1990, j'ai renoué avec le mouvement et depuis, je suis fidèle à mes ultreyas. Ce sont des rencontres d'amis ayant un but commun : se découvrir, prier et grandir dans la foi. Elles me permettent d'aller plus loin dans ma foi et mes engagements.



Mes rencontres de cursillo me permettent de voir les ami.e.s avec les yeux du cœur. Elles me permettent d'essayer de devenir une meilleure personne en côtoyant des gens différents de moi qui m'apportent beaucoup par leurs partages. Point non négligeable : elles me permettent de socialiser.

Comme quelqu'un m'a dit récemment : « L'unité n'est pas la conformité; c'est accepter d'être ensemble. » Je ne peux pas être Marie, Francine, Jeanne, Jacques ou d'autres ami.e.s; je peux seulement être moi. Je peux seulement essayer de continuer à devenir une meilleure personne et à m'enrichir tout en enrichissant les autres autour de moi.

Mon cheminement consiste à essayer de ne pas être compliquée, à dépasser ma complexité pour devenir simple intérieurement et accepter que Dieu me façonne par Sa Parole.

**Mireille Farley**  
**Communauté Saint-Joseph**



**Le 4<sup>e</sup> Jour te permet de rejoindre  
tes frères et sœurs cursillistes pour mieux les aider à cheminer  
par ta réflexion, ton témoignage ou ton partage.  
Tu es page d'évangile pour tous et le Christ compte sur toi!**

**Le thème de la prochaine parution sera :**

**« Suis-je équilibré.e? J'en viens à ce constat parce que.. »**

**Envoie le tout à l'adresse suivante :**

**[csil.tardif@gmail.com](mailto:csil.tardif@gmail.com)**

**en indiquant « 4<sup>e</sup> Jour » dans ton envoi.**

**Tu peux aussi laisser libre cours à ce qui te monte au cœur pour le partager.**

**La date butoir pour me faire parvenir le tout est le :**

**11 septembre 2024**

**Merci d'avance!**

## **Retour aux sources**

Bonjour Jésus,

Il y a longtemps que je suis venue Te parler à travers le cursillo et après une longue absence, me revoici parmi les frères et sœurs que Tu as mis sur ma route.

Quand j'ai dû quitter le CA en 2003, je suis disparue, mais pas par volonté; la maladie dont j'ai hérité du côté de ma mère se faisait de plus en plus sentir et rapidement, cela a fait en sorte que j'ai dû me retirer à la maison de plus en plus. J'ai dû quitter tous mes engagements à la paroisse et dans le cursillo jusqu'à n'en presque plus sortir du tout pendant plus de 20 ans. Ça n'avait pas été un choix de ma part comme Tu le sais bien, Toi Jésus. Cette maladie me terrasse 24 heures sur 24, 365 jours par année et ce, depuis 37 ans maintenant. Si Tu savais Jésus combien ça été très dur pour moi de devoir tout quitter parce que cela voulait dire d'arrêter de Te servir! Je ne pouvais plus, malgré la soif que j'avais d'évangéliser Ta parole et de Te louer aux yeux de toute la terre.

Cet isolement forcé m'a fait sentir comme Job et m'y suis identifiée. Lui qui avait tout perdu (santé, famille, amis, biens matériels), lui qui a été éprouvé au plus haut point, lui qui a vécu de grands moments de désespoir et d'abandon, lui qui a été rejeté... Comme lui, j'ai maudit le jour où je suis née. Que de souffrances dans ma vie depuis le moment de ma conception!

Mon père terrestre est mort alors que j'étais très jeune, ma mère ne m'a jamais dit un seul « Je t'aime ». J'ai vécu la violence physique et verbale, j'étais battue, on m'a mise à la porte de la maison alors que j'avais à peine 15 ans. J'ai connu la solitude, la faim, le froid et la pauvreté extrême au point de presque en mourir. Je ne comprenais rien de tout ce qui m'arrivait dans la vie. Mais Toi oui! J'ai fini par comprendre qu'à travers tout ça, Tu m'apprenais à être forte, très forte.

L'homme que Tu m'as destiné m'a fait vivre des choses pas toujours faciles derrière sa belle façon même s'il n'a pas demandé à être qui il est. Tu vois Jésus, Toi qui s'es fait homme, Toi qui as rencontré et vécu avec les hommes, Toi qui es venu pour les mal-portants, Tu as bien compris que la partie humaine de nous ne demande pas toujours à être qui nous sommes. Nous sommes composés de molécules et de neurones et c'est à travers celles-ci que nous héritons de nos parents des gènes indésirables qui nous donnent des maladies qu'on n'a pas demandées à la naissance. Mon homme a hérité de gènes indésirables neurologiques qu'il n'a pas demandés, tout comme moi je n'ai pas demandé les gènes de cette maladie physique si handicapante. Mais c'est moi qui ai été jugée, cataloguée puis ignorée et rejetée encore une fois parce que rien ne paraissait. Comme Tu le sais bien, les maladies neurologiques ne se voient pas comme les maladies physiques, mais elles font leurs ravages... C'est aussi cela qui m'a fait tout quitter.



*Ne nous laissons pas de faire le bien, car le moment venu, nous récolterons si nous ne perdons pas courage.*  
- Galates 6, 9

Mais Tu as toujours mis des anges sur ma route, parfois au dernier moment. Je ne peux pas tous les nommer, mais c'étaient parfois des personnes de la famille, parfois des ami(e)s, parfois des professionnels comme les religieux(ses). La liste est longue! Toutes ces personnes bénies qui vivent en fidèles disciples de Ton héritage : l'AMOUR.

J'ai voulu renouer avec ma famille cursilliste il y a huit ans. Mais je ne m'y suis pas sentie bien accueillie et je n'y étais pas à l'aise. Puis, dernièrement, une nouvelle communauté veut renaître de ses cendres : celle de l'Eau Vive de St-Richard. Le Seigneur a fait germer dans le cœur des responsables une idée merveilleuse : celle de retourner aux sources et d'accueillir les malades et les laissés pour compte. Là je m'y suis retrouvée! On m'y a fait de l'espace où je peux m'épanouir, où je suis reconnue telle que je suis. Je vis mes ultreyas avec tellement d'amour et de joie! Ces rencontres sont toutes simples, mais tellement profondes et spirituelles, tellement fortes en prière! Chaque deux semaines, j'ai le grand bonheur de venir me remplir de Ton Amour. Chaque fois, je repars avec le sourire et le cœur léger, car à chaque ultreya, c'est Toi Jésus qui est là au milieu de nous. C'est Toi qui nous enseignes et mets un baume sur nos cœurs.

Les jours qui suivent, je Te sens encore présent dans mon cœur et chaque jour, je ne peux m'empêcher de Te louer et Te remercier. Je ne suis jugée par personne, je suis accueillie telle que je suis avec mes qualités et mes défauts. Lorsque je quitte pour revenir à la maison, j'ai le cœur débordant d'amour et de paix. J'ai retrouvé ce que j'avais quitté il y a plus de 21 ans. J'ai retrouvé l'estime de moi et la confiance en moi.

Nous sommes exactement comme la plus petite tribu d'Israël, la tribu de Juda de la tribu de David. Ah oui ! Mais c'est vrai, Tu dois bien le savoir Toi Jésus : Tu es le descendant de cette petite tribu-là et pourtant, depuis plus de 2 000 ans, on ne parle que de Toi partout dans le monde. Bien voilà, nous sommes petits, mais nous sommes déjà grands; le nombre n'a pas d'importance, c'est la profondeur qui compte. Chaque deux semaines, je viens me remplir de Ton amour Jésus car nous sommes tellement solidaires les uns des autres et personne ne coupe la vie qui passe dans l'animation à cause du temps.

Ah oui! Tiens donc! J'ai un large sourire en ce moment en pensant à Nazaire qui nous disait toujours : « Le temps c'est comme un élastique : tu tires dessus et il y en a encore et encore ». En passant Jésus, peux-Tu saluer Nazaire pour moi? Dis-lui qu'il me manque énormément.

Tout comme Job, je garde confiance en Toi et je me sens aimée de Toi. Je sais que tu feras de grandes choses pour moi. Tout comme Toi Jésus, j'avais soif et je me sentais seule et abandonnée. Je te rends grâce d'avoir mis ces nouveaux anges sur ma route et d'être toujours présent dans ma vie.

Si Tu savais combien je t'aime! Mais évidemment, Tu le sais puisque Tu sais tout et voit tout ...



**Nicole Chainé**  
**Communauté l'Eau Vive – St-Richard**



## 466<sup>e</sup> Cursillo

### Témoignage d'un cursilliste après le 4<sup>e</sup> jour



J'ai toujours été une personne de foi, mais je sentais que ma vie spirituelle stagnait depuis 2018 où je suis arrivé en Amérique du Nord. J'avais l'impression d'être à la fois proche et éloigné de Dieu spirituellement. J'avais entendu parler du Cursillo lors de la célébration eucharistique d'un dimanche de mars 2024, mais en toute sincérité, je n'en avais jamais entendu parler. Ce jour-là, j'avais ressenti une envie de m'inscrire au Cursillo. En un mot, c'était l'appel de Dieu en direction de Son enfant que je suis. Je ne savais pas à quoi m'attendre, mais j'ai dit : « **OUI** », car je savais que Celui qui m'a appelé est fidèle, et c'est Lui qui le fera (1 Thessaloniens 5:24).

C'est ainsi que tel un « Enfant de Dieu, j'ai décidé d'avancer vers ma destinée ». Le but du Cursillo est bel et bien d'aller à la rencontre de Dieu, d'autrui et de soi. Ce cheminement de trois jours vise aussi à amener les cursillistes à être signes d'Évangile dans leurs milieux et je pense que mon expérience faisait bien sens. Certes, le Cursillo durant une fin de semaine n'est pas une fin en soi, mais c'est une étape importante qui vous prépare à votre mission. Je dois dire que les rollos et les discussions qui s'en sont suivies m'ont permis de me concentrer sur ma vie intérieure et d'entendre la voix de Dieu

Le Postcursillo (ou le quatrième jour) est d'une grande importance et pour moi personnellement, ce fut une occasion de faire une rétrospection sur les trois jours du Cursillo. En faisant ce point, j'ai ressenti qu'il y avait dorénavant un lien plus profond entre Dieu et moi. Dans le même temps, j'ai eu un sentiment de paix et de joie et surtout un renouement avec une meilleure vie de prière. Tout ceci m'a rendu plus motivé pour vivre ma foi au quotidien, surtout parce que je sais bien que tout ce qui est né de Dieu triomphe du monde; et la victoire qui triomphe du monde, c'est notre foi. (1 Jean 5 : 4)

Le Cursillo en tant que retraite spirituelle a été, pour moi, l'une des expériences les plus importantes de ma vie chrétienne. Elle m'a permis de me rapprocher encore plus de Dieu et de renouveler ma foi par le baptême. J'ai également renforcé ma capacité à prier avec le guide du pèlerin. La retraite m'a ainsi donné les outils dont j'avais besoin pour continuer à vivre ma foi au quotidien dans un environnement où les uns et les autres sont de plus en plus hostiles à la vie de foi.

Avec mon expérience du Cursillo, je dirais aux futurs appelés d'être ouverts à l'expérience car la fin de semaine peut être un défi aussi bien au plan spirituel que personnel, mais c'est vraiment une occasion de croissance spirituelle et de transformation. Ne vous attendez pas à ce que tout aille à votre guise car les choses ne se dérouleront pas toujours comme vous le souhaitez dans la vie, mais plus en fonction du plan préétabli par Dieu.

Faites confiance à Dieu. Il vous guidera et vous soutiendra tout au long de votre vie dans cet élan de sanctification et d'évangélisation ! En effet déclare l'Éternel, Moi, Je connais les projets que Je forme pour vous, ... des projets de paix et non de malheur, afin de vous donner un avenir et de l'espérance (Jérémie 29:11).

De Colores !

**Dewanou Narcisse Houenouvo Tognissou**  
**Communauté Les Messagers de St-Gabriel d'Ottawa**

## **Des ultreyas très spéciales au cours de l'année**

Le Seigneur a toujours Ses vues. Lors que nous nous sommes rendus au lancement de l'année, nous avons rencontré Suzanne Lafrenière qui nous a demandé si nous voulions donner un témoignage sur la conversion progressive, ce que nous avons fait lors de la clausura de Chantale Larocque à la mi-octobre 2024. Notre dernier témoignage datait de bien avant la pandémie.

Après nous avoir entendus, nous avons été approchés par Claudette Houle et André Valiquette qui nous ont demandé si nous accepterions d'aller donner notre témoignage dans leurs communautés, mais en l'axant sur la prière.

C'est ainsi qu'au cours de l'année qui se termine, nous sommes allés visiter les communautés de Petite-Nation, Perkins, Ste-Trinité, Ste-Rose et L'Étoile d'Aylmer. Partout, l'accueil a été fantastique et nous a frappé. Chaque communauté était très spéciale et avait ses propres couleurs. Même si ça faisait parfois très longtemps que nous ne nous étions pas rencontrés, c'était comme si c'était hier. Nous avons découvert des communautés unies et priantes. Chaque communauté nous a fait grandir. Nous pensions aller donner, mais nous avons reçu bien plus que nous n'avons donné. Ça a porté fruit dans un sens comme dans l'autre.

Nous avons été rejoints tout spécialement dans une communauté où de nouveaux membres d'une autre génération étaient présents et qui partageaient très profondément aux petites tables. Ça nous a emballé et nous avons décidé de poursuivre notre mission : recruter de nouveaux candidats parmi la belle jeunesse qui a soif de Jésus.

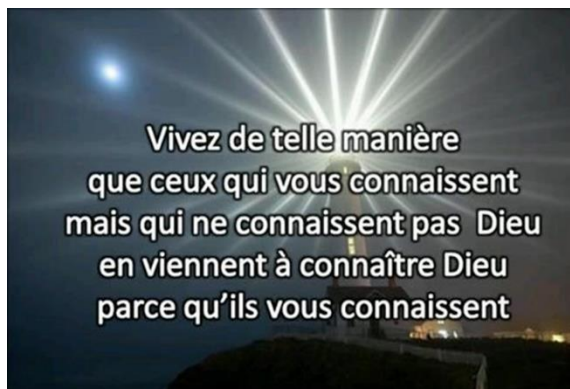


Au cours de la maladie de Marquis, nous nous sommes sentis soutenus par les prières des diverses communautés. « C'est l'union de la prière avec les cursillistes qui m'a converti et m'a donné le goût de recommencer à prier. C'est ce qui m'a sauvé et je me considère comme un miraculé. »

Nous remercions le Seigneur de nous avoir choisis pour aller témoigner. C'est Lui qui choisit. Comme un pêcheur qui va chercher du poisson, Il revenu nous chercher.

De Colores,

**Nicole et Marquis D'Aoust  
Communauté Ste-Trinité**



## **Les ultreyas de Jean XXIII**

J'avais 33 ans quand j'ai fait cette connaissance de Dieu en moi. Pour la 1<sup>ère</sup> fois. Je croyais beaucoup à Lui depuis ma jeunesse.

Mon 1<sup>er</sup> cursillo date de l'automne 1988, j'avais alors 38 ans. Ce fut un weekend rempli de grâces du Saint-Esprit. J'avais déjà une petite connaissance du Saint-Esprit, ayant participé au groupe de prière à l'église Sainte-Rose pendant 3 années. Le plus beau moment du weekend fut le renouvellement de mon baptême. Ne sachant pas à quoi m'attendre, saisi de l'Esprit Saint, je renouvelle mon baptême pour que l'amour revienne dans mon couple et Il (l'Esprit Saint) rajoute une autre chose : que tout ce que j'ai reçu de toi Seigneur soit transmis à mes enfants. Quels beaux souvenirs!



Est-ce que vous pensez que c'est un fait accompli? Oui bien sûr, 50 ans de mariage le 17 août prochain. L'Esprit Saint connaît son affaire. Il faut comprendre que c'est Lui qui en a décidé ainsi. Et c'est pour une de ces raisons que je ne me suis pas trop inquiété lorsque nous nous sommes séparés temporairement pendant 2 années.

J'ai participé aux ultreyas à Jean XXIII pendant 2 années seulement car le Seigneur m'a conduit sur un autre chemin : prière et adoration du Saint-Sacrement. Je fus aussi catéchète pour le sacrement du pardon pour les tout-petits à la paroisse Jean XXIII pendant 7 ans.

C'est en 2006, quand j'ai pris ma 1<sup>ère</sup> retraite, que j'ai commencé à suivre le chemin que le Seigneur a planifié pour moi. Premièrement, pour me remettre en contact avec des gens de prière, je me suis inscrit à ALFA à l'église Sainte-Rose avec le père Louis-Antoine Lachance et son équipe. C'est un peu semblable aux ultreyas. Témoignage, partage en groupe.

C'est un peu plus tard, en avril ou mai 2007, que Sylvio Maurice, un grand ami, m'a invité à un retour au cursillo à la paroisse Jean XXIII. C'était aussi le retour du cursillo pour notre cher curé Jacques Cantin qui est maintenant retourné auprès du Père. Après réflexion, j'ai accepté l'invitation à participer à l'ultreya après 17 ans d'absence!

À l'automne 2007, j'ai vécu mon 2<sup>e</sup> cursillo. Et maintenant après un autre 17 ans, je suis maintenant le nouveau responsable de la cellule Jean XXIII.

Merci beaucoup à ma communauté pour tout leur support pendant ces 17 années et merci pour leur confiance. Merci surtout à Dieu d'être resté présent dans ma vie.

De Colores!

N.B. Pendant ces 17 années où je n'ai pas participé au cursillo, j'ai pu compter sur vos prières, parce que dans nos prières, on n'oublie personne.

**Gilbert Labranche**  
**Communauté Jean XXIII**

## S'apprivoiser

L'auteur Antoine de Saint-Exupéry dans son livre *Le Petit Prince*, (il s'agirait du 4<sup>e</sup> ou 5<sup>e</sup> livre le plus vendu au monde) demande au renard : « Veux-tu devenir mon ami ? » Celui-ci lui répond qu'il faut d'abord s'apprivoiser. « Qu'est-ce que signifie « apprivoiser ? »

– C'est une chose trop oubliée, dit le renard. Ça signifie « créer des liens »

- Créer des liens ? »

- « Bien sûr, dit le renard. Tu n'es encore pour moi qu'un petit garçon tout semblable à cent mille petits garçons. Et je n'ai pas besoin de toi. Et tu n'as pas besoin de moi non plus. Je ne suis pour toi qu'un renard semblable à cent mille renards. Mais si tu m'apprivoises, nous aurons besoin l'un de l'autre. Tu seras pour moi unique au monde. Je serai pour toi unique au monde... »



Pour une version précise et fidèle, consultez le chapitre 21 du même livre.

Créer des liens, tisser des liens, c'est instaurer une relation basée sur la confiance et l'entente mutuelle. Pour créer ces liens, il faut faire preuve de sincérité et accepter de montrer ses faiblesses et d'espérer malgré nos doutes.

N'est-ce pas ce qu'ont fait la samaritaine au puits et les apôtres sur le chemin d'Emmaüs ? Il nous est demandé de faire de mêmes dans nos Ultreyas ou Ulteïas.

**« Ulteïa », ça vient d'où ? »**

L'origine étymologique du mot « Ulteïa » fait toujours débat. Certains lui donnent des origines hébraïques, germaniques, grecques, espagnoles ou même françaises... La majorité pense toutefois que cette expression provient du latin.

Si l'on part de cette hypothèse, « **Ulteïa** » est en fait un mot composé de 2 parties : « **Ultr** » et « **eïa** ».

- « **Ultr** » est le diminutif du mot « **ultra** » qui signifie « **au-delà, plus loin, davantage** ». C'est la partie principale, la racine du mot.
- 
- Ajouté à cela, « **Eïa** » est une exclamation d'encouragement qui signifie « **allons !, allez !** ».

**Le mot « Ulteïa » est donc un mot combiné qui encourage le pèlerin que nous sommes tous (toutes) à aller plus loin.**

**« Ulteïa », c'est un véritable symbole de la philosophie pèlerine.** Il illustre à la perfection ce qu'est l'esprit du pèlerinage, soit un voyage intérieur.

Marcher sur le chemin de la découverte intérieure, c'est chaque matin se lever, faire un pas supplémentaire, aller de l'avant vers un but précis... et cela, malgré les douleurs corporelles, la fatigue, les obstacles, etc.

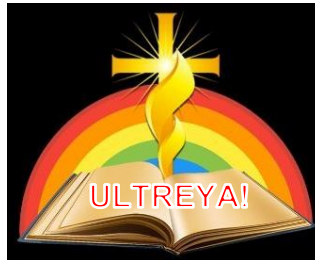
C'est sortir de sa zone de confort, laisser son passé et son quotidien, **aller plus loin, en faire davantage pour atteindre un seul objectif : cette conversion.**

C'est se dépasser tout simplement, ne pas abandonner, s'ouvrir aux autres, aller à la découverte du monde, être en marche vers son destin en se concentrant sur l'essentiel : avancer.

C'est bien la prière personnelle, mais nous avons besoin d'une communauté de partage, de soutien et de prière comme les premiers chrétiens. Voilà le génie du cursillo!

La Dr. Jeanine Guindon est une femme extraordinaire qui est née en 1916 à Bourget. Elle a débuté comme enseignante et est par la suite devenue psychologue, psychanalyste, co-fondatrice de la profession de psychoéducateur, a dressé un modèle unique de rééducation pour les jeunes délinquants axé sur les forces vitales humaines. Par la suite, j'y ai étudié avec elle et son équipe à IFIHM (Institut de Formation Intégrale Humaine de Montréal) pendant cinq ans et j'ai été formé en intervention clinique avec les adultes. Voici ce qu'elle disait : « L'espoir naît de nos décisions (si petites soient-elles) libres, autonomes et axées vers l'autre. »

Pour moi, l'Ultreya est un chemin d'espoir dont nous avons tant besoin.



Dans l'ultreya, nous exerçons ce pouvoir de décision individuelle, nous sommes libres et nous désirons être axés sur l'autre dans toutes ses dimensions : personnelles, sociales, communautaires.

Lorsque l'on me demande ce qu'est le plus grand cadeau ou découverte du cursillo, sans hésitations je répons : « C'est de me dévoiler tel que je suis et non ce que j'aurais aimé être ou rêver d'être et que je suis aimé de Dieu et Enfant de Dieu de toute éternité et au service de la communauté et de l'Église. »

De Colores!

*Pierre Towner*  
**Communauté Les Messagers de St-Gabriel d'Ottawa**

## **Un message d'espoir en toute simplicité et authenticité**

Il y a six ans, vous m'accueillez parmi vous et voilà déjà que j'ai eu cet immense privilège d'être rectrice. C'est tout simplement incroyable pour moi. Moi qui avais si peu de foi à mon arrivée parmi vous. Je suis la preuve que lorsque l'on décide d'ouvrir véritablement son cœur à Dieu, tout est possible. Quelle marque de confiance envers moi! J'en ai été profondément touchée et je suis très reconnaissante d'avoir eu cette belle opportunité.

Mon objectif principal était de transmettre un message d'espoir en toute simplicité et authenticité. Je voulais démontrer que malgré toutes les épreuves que la vie nous amène, il est possible d'être heureuse et lumineuse. Lorsque l'on fait don du battement de ses ailes à Dieu, tout devient possible.

On se souvient probablement tous d'un moment de notre enfance où on s'est laissé envouter par un papillon, complètement émerveillé devant la beauté de ses ailes colorées, essayant de l'attraper, mais qu'il était plus vite que nous et s'envolait en toute liberté. C'est ce que je voulais offrir comme sentiment à ces merveilleuses femmes du week-end du 462<sup>e</sup> Cursillo. Que chacune d'entre elle puisse constater sa propre beauté et son unicité afin de repartir plus légère dans leur vie au quotidien et de déployer leurs ailes vers leur bien-être. Il faut fixer un idéal à sa mesure, un idéal qui ne correspond peut-être pas à celui de notre voisin, mais qui correspond totalement à nous. Faire preuve de flexibilité, savoir ajuster ses ailes pour toujours voler, parfois en douceur, parfois rapidement et parfois à contrevent, mais toujours voler vers cette destination que nous avons choisie.



Tout au long du week-end, je me suis laissé envelopper par toute cette vague d'amour à mon égard. J'étais entourée de femmes exceptionnelles, toutes plus touchantes les unes que les autres. J'ai été émue par tous les témoignages, les partages, les rires et les larmes dont j'ai été témoin. Je remercie toutes ces magnifiques et merveilleuses femmes qui ont partagé ce week-end grandiose avec moi. Merci pour toute votre gentillesse, votre respect et votre belle participation. Vous m'avez éblouie par toutes vos belles couleurs!

Après cette fin de semaine, guidée par le Seigneur, j'ai le goût d'aller plus loin encore. Chers ami(e)s cursillistes, vous me faites un bien énorme, chaque fois que je vous côtoie, je suis envahie par un profond sentiment de bien-être, je me sens légère et pleine d'énergie. J'ai tellement de gratitude de faire partie de cette belle communauté. Vous m'aidez à grandir et à devenir toujours une meilleure version de moi-même.



**Chantale Larocque**  
**Rectrice du 462<sup>e</sup> cursillo**  
**Communauté Jean XXIII**

## **Renaître grâce au Cursillo**

La 466<sup>e</sup> fin de semaine cursilliste fut mon 4<sup>e</sup> Cursillo.

Eh bien oui! On pourrait bien dire : « Elle est dure de comprendre celle-là! » Tout ce que je pourrais répondre est que mon Dieu d'amour n'abandonne pas Ses enfants.

Il serait donc dans le business du renouveau! Le recyclage est Sa spécialité!

Et après ce weekend formidable, qu'est-ce que je fais? Nous avons chanté à tue-tête et dansé de toute notre âme « Je suis enfant de Dieu, mon nom est dans les cieux! » trois jours durant! « Appelés à vivre en liberté...dans l'Esprit que mon Dieu m'a donné. »



J'étais venue chercher un renouveau ... un nouveau départ.

J'ai l'impression d'avoir laissé derrière mes linges de tombeau et de m'être laissée laver par l'Esprit des témoignages de belles personnes transformées en composant avec les évangiles présentés dans les rollos et les belles personnes à ma table ...

la table des beautés divines!

Je repars avec espoir et grande joie! Les bras pleins d'outils à utiliser pour maintenir et faire grandir ce feu réanimé en moi. Riche, riche, riche! Je m'enligne chaque matin en commençant bien ma journée en la centrant sur Jésus - un simple signe de croix suffirait avant de sortir du lit. Mon Dieu d'amour m'est aussi près que le souffle qu'Il me redonne chaque matin.

*« Je me présente telle que je suis devant Ta face.  
Fais de moi fontaine d'eau vive pour ceux et celles que Tu mettras sur ma route aujourd'hui.  
Que Ta volonté soit faite. Amen. »*



Il ne me reste qu'à apprendre à vivre en équilibre! Un projet de toute une vie.

Et hop! C'est reparti!

À la prochaine ultreya les ami.e.s!

De Colores!

**Sylvie Hardy**  
**Les messagers de Saint-Gabriel**

## **Félicitations aux nouveaux responsables**



Avec la fin de l'année, il y a eu des élections dans certaines communautés. Certaines personnes ont cédé leur place à de nouveaux membres qui ont généreusement accepté de prendre le relais pour garder leur communauté et le Mouvement bien vivants. Nous tenons à féliciter les nouveaux élus et remercier les personnes sortantes.

**Communauté Jean XXIII** : Yvonne Dubuc et Hélène St-Arnaud ont cédé leur place après deux ans de responsabilité à Gilbert Labranche qui sera secondé par Irène Landry.

**Communauté Petite-Nation** : Thérèse Bouchard et André Plamondon ont passé le flambeau à Catherine Barrette après six ans de loyaux services auprès des membres de leur communauté! Catherine compte sur tous les membres de sa communauté pour en être les co-responsables.

**Communauté Ste-Rose** : Après trois ans en tant que responsable et co-responsable, Mireille Soucy et Pierre Meilleur ont remis leur communauté aux bons soins de Chantal Jetté et de Jean-Paul Dufour.

Louise Lafrance et Paul Parent étaient responsables des régionaux depuis les deux dernières années. Ils ont laissé leur place lors de la dernière AGA à Cécile Tardif et Mario Crevier.

Elaine et Jean-Claude Legault ont terminé leur mandat en tant que responsables du secteur de La Vérendrye après plusieurs années d'implication et de dévouement. C'est Gisèle Blais et Jean-Claude Cyr qui prendront la responsabilité du secteur qui comprend le nord et le sud de l'Ontario ainsi que la grande région de l'Outaouais.

Félicitations à tous les nommés et nos remerciements bien sincères aux personnes sortantes.

***Ghislaine Bergeron et André Brault  
Responsables du secteur***



**14 juillet 2024 – 2 événements à ne pas manquer!**

**Messe à la grotte Notre-Dame de Lourdes**

391 rue Montfort, Ottawa  
(secteur Vanier)  
Heure : 12h00  
Vous apportez votre chaise.

**Stationnement** : à l'église  
Notre Dame de Lourdes  
435, chemin de Montréal  
Ottawa (secteur Vanier)

**En cas de pluie** : la messe se tiendra  
à l'intérieur de l'église Notre-Dame de  
Lourdes.



**Pique-nique des cursillistes et de leur famille  
(même les non-cursillistes)**

Heure : 13h00

Vous apportez votre chaise, votre nourriture et vos breuvages.

Le pique-nique se tiendra dans le parc, à l'arrière  
de l'église Saint Gabriel, 55 rue Appleford, Ottawa.

**Stationnement** : église St-Gabriel.

**En cas de pluie** : nous partagerons notre repas au sous-sol de l'église St-Gabriel.



## **Les dates importantes à retenir et à mettre à votre agenda**



L'an prochain, il y aura cinq fins de semaine de cursillo :

Du 18 au 20 octobre 2024 : HOMMES – 467<sup>e</sup> cursillo – recteur Jean-Paul Dufour

Du 8 au 10 novembre 2024 : FEMMES – 468<sup>e</sup> cursillo – rectrice Monique Chénier

Du 7 au 9 février 2025 : HOMMES – 469<sup>e</sup> cursillo

Du 7 au 9 mars 2025 – FEMMES – 470<sup>e</sup> cursillo

Du 4 au 6 avril 2025 – MIXTE – 471<sup>e</sup> cursillo à la paroisse Jean XXIII

**Le 14 juillet**, tel que mentionné à la page précédente, il y aura une messe à la grotte de Lourdes à Ottawa à 12h00 suivie d'un pique-nique à l'église St-Gabriel dans le sous-sol s'il ne fait pas beau ou à l'extérieur si la température le permet.

**Le 15 août** (fête de l'Assomption), une retraite sera présidée par Mgr Dampousse les 12, 13 et 14 août, toujours à la grotte de Lourdes d'Ottawa. Les enseignements débutent à 19h00 et sont suivis de la messe. Il y aura une procession au flambeau à 20h00 le 15 août. De 800 à 1 000 personnes y assistent à chaque année. L'invitation est lancée à tous les cursillistes de la région.



**Le 8 septembre 2024** marquera le lancement de l'année avec Mgr Paul-André Durocher comme invité spécial.

## **Ils sont entrés dans son 5<sup>e</sup> jour** **✎ Rendons-leur hommage ✎**

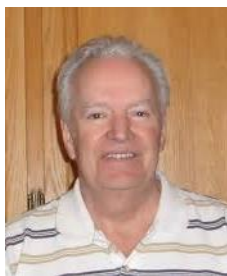
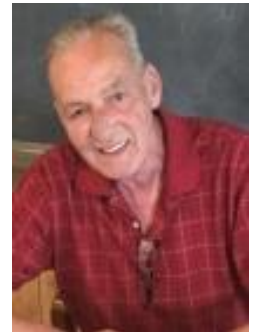
Aurèle Cyr a été appelé à commencer sa vie éternelle le 22 mars à l'âge de 86 ans. Il avait cheminé avec la communauté Ste-Rose à partir de février 1980 après avoir vécu le 41<sup>e</sup> cursillo et était très engagé dans sa paroisse.





Monique Brodeur est décédée le 29 mars dernier, vendredi Saint. Elle avait cheminé à Montpellier et vivait maintenant à Saint-Jérôme. Elle était âgée de 84 ans.

Gaëtan Hamel a franchi les portes du Paradis le 27 avril 2024 à l'âge de 73 ans. Il est décédé subitement. Gaëtan a vécu le 237<sup>e</sup> cursillo en janvier 2004 et 11 autres par la suite. Il a été un fidèle cursilliste et était membre de la communauté St-Antoine de Padoue à Perkins.



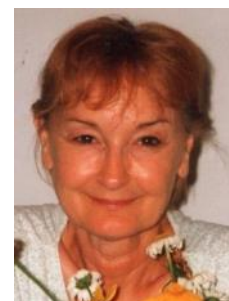
Jean Boisclair est parti rejoindre la Cité Céleste alors qu'il était en Floride le 27 avril dernier à la suite d'un infarctus. Jean a cheminé dans la communauté « La Source » de Saint-Richard. Il était âgé de 74 ans.

Paul Saumure a vécu son tout premier cursillo (le 23<sup>e</sup>) en janvier 1979. Il est décédé le 28 avril à l'âge de 85 ans. Paul a été membre de la communauté St-Richard et il a aussi été membre de la chorale Arc-en-ciel avec Lorraine Sabourin.



Pierre Leduc est décédé le 6 mai dernier. Il aurait atteint ses 80 ans le 24 mai. Pierre a vécu le 45<sup>e</sup> cursillo en juin 1980. Il a cheminé à Sacré-Cœur. Il s'était démarqué en tant que bénévole. Co-fondateur de La Manne de l'Île, engagé auprès de la St-Vincent de Paul et fut conseiller municipal durant 3 mandats.

C'est le 8 mai que Pauline Arcand est allée rejoindre le Père pour l'éternité. Elle était âgée de 81 ans. Elle a eu le privilège de vivre le 334<sup>e</sup> cursillo en février 2003 et en a vécu 3 autres durant la décennie. Elle a cheminé dans la communauté Ste-Rose.





Le lendemain, soit le 9 mai 2024, Jacques Rivest de la communauté de Fort-Coulonge quittait ce monde et ceux qu'il aimait subitement pour entrer dans la Maison du Père. Il était âgé de 76 ans. Jacques fut un ardent défenseur de l'éducation dans le Pontiac et a eu un impact positif en tant que professeur et directeur d'école.

C'est la même journée que choisissait le Seigneur pour ramener à Lui Marie-Claire Houle qui était âgée de 80 ans. Elle avait vécu le 397<sup>e</sup> cursillo avec Marjolaine Lavoie comme rectrice. Son dernier cursillo remontait en octobre 2013 alors que Louise Riel était rectrice. Elle a cheminé avec la communauté Jean XXIII.



C'est avec beaucoup de tristesse que nous avons appris le décès de Madeleine Guimond. Elle a franchi les portes du paradis le 16 juin dernier après avoir été diagnostiquée d'un cancer du pancréas quelques mois plus tôt. Madeleine a vécu le 354<sup>e</sup> cursillo en octobre 2005 et en a vécu 7 autres par la suite. Elle a été rectrice du 444<sup>e</sup> cursillo en 2017. Après avoir vécu le 461<sup>e</sup> cursillo, elle souhaitait retourner vivre celui de la paroisse St-Gabriel en avril dernier, mais la maladie l'en a empêchée. Elle a été membre de l'école des Rollos et était grandement estimée de tous.

À toutes les personnes et les familles éprouvées,  
nous vous offrons nos plus sincères sympathies.  
Sachez que nous sommes  
de tout cœur avec vous par la prière.  
Merci, Seigneur, d'être toujours avec nous dans les épreuves  
et d'être notre espérance.

