Édition – septembre 2025

Table des matières

Éditorial	3
Un ange est passé (Ordinary Angels)	5
Tu fais la joie de Dieu	6
Un lancement de l'année prometteur	7
Soyons fiers de nous afficher cursillistes	8
Boutique du Cursillo	9
Le mot des responsables des régionaux	10
Sur les traces du Christ en moi	11
Date de la prochaine parution et thème	11
Tout le bleu du ciel	12
Des films et des lectures inspirant.e.s	13
Réflexion sur le texte du Petit Prince de Antoine de St-Exupéry	14
The Chosen (L'Élu)	15
Carlo Acutis : une âme de feu	16
Faire face à nos préjugés	17
Personnages et films qui ont marqué ma vie	18
Le Seigneur est partout	19
Deux livres d'une grande influence	20
Les merveilles de la création	20
Un chant qui continue à me marquer	21
Faire Église autrement	21
Marcelino pan y vino	22
Des chants qui viennent me chercher	23
Les dates importantes à retenir et à mettre à votre agenda	24
Ils sont entrés dans leur 5e jour	24

À toutes les personnes, qui de près ou de loin, ont partagé les films, œuvres musicales et livres qui les ont touchées et qui ont fait de cette nouvelle édition un bouquet diversifié d'œuvres inspirantes qui nous aideront d'une manière ou d'une autre dans notre cheminement spirituel progressif et dans notre rencontre avec soi – avec l'autre – avec Dieu.

Éditorial

L'arrivée de l'automne est enfin à nos portes. Elle signifie la reprise des activités et de la routine. Elle signifie également les journées plus courtes, plus pluvieuses, plus venteuses et plus froides. C'est parfois un temps où on a le goût de lire, d'écouter de la musique, de visionner des séries télé ou des films. Des comédies, des comédies romantiques, des drames, des drames biographiques ou historiques, des suspenses, des films de science-fiction, des films d'action… Il en existe une panoplie qui rejoint toutes les catégories de cinéphiles. Parmi ceux-ci, il y en a qui se démarquent et viennent chercher une corde sensible en nous par leur profondeur, par le message qu'ils nous laissent. Dans cette édition automnale, il y en aura vraiment pour tous les goûts!

De quoi occuper vos soirées et vous nourrir spirituellement au cours des prochains mois. Les films que je vous suggère ont comme dénominateur commun la bienveillance et l'altruisme. Lorsque je réussissais à trouver le lien, je vous l'ai indiqué pour que vous puissiez accéder facilement au film ou à la pièce musicale.

La liste serait beaucoup trop longue pour vous partager tous les films et les livres qui m'ont marquée. Ceux qui suivent me sont venus en tête, probablement inspirée par l'Esprit saint.

La ligne verte (The Green Mile – 1999)

En 1935, un détenu noir fait son entrée dans un établissement carcéral pour le viol sordide de deux fillettes pour y être exécuté quelques semaines plus tard. Habité d'une âme d'enfant, il est proche de Dieu et a de grands pouvoirs de guérison. Un film où j'ai pu constater que la bonté humaine transcende la méchanceté de certains.

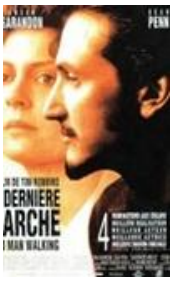
Le refuge ou encore Le chemin du pardon – 2017)

Après la tragique disparition de sa fille, un père révolté qui nie l'existence de Dieu reçoit une mystérieuse invitation le conviant à un week-end sur les lieux du crime, une cabane abandonnée où sa fille a été retrouvée assassinée. Intrigué, il s'y rend et rencontre trois personnages. De reproches en échanges, il va découvrir qu'ils sont vraiment Dieu, Jésus et le Saint-Esprit. Cette rencontre va non seulement lui permettre de guérir sa souffrance, mais également le réconcilier avec lui-même et avec Dieu. https://www.youtube.com/watch?v=b0bcRWN72P8
Le roman est également très bouleversant.

Frères du désert (The Four Feathers – 2002)

En 1898, un officier de l'Empire britannique, refuse d'aller défendre la forteresse coloniale de Khartoum attaquée par une armée de rebelles soudanais et quitte l'armée la veille du départ. Il reçoit quatre plumes blanches de ses amis symbolisant la lâcheté. Apprenant que son meilleur ami et son ancien régiment sont tombés aux mains des rebelles, il décide alors de regagner son honneur en participant à leur sauvetage déguisé en bédouin. Il y fera des rencontres inattendues où il découvrira que Dieu se retrouve dans chaque religion.

La dernière marche (Dead Man Walking – 1995)



Sœur Helen Prejean est une religieuse américaine qui a accompagné plusieurs condamnés à mort jusqu'au moment de leur exécution. Depuis lors, elle n'a cessé de faire campagne pour l'abolition de la peine de mort à travers le monde. Tiré de son livre, cette histoire raconte le cheminement incroyable d'un détenu condamné à mort et le cheminement difficile du pardon qui viendra du père d'une des victimes. Un film qui nous rappelle combien le pardon est salutaire et libérateur.

La liste de Schindler (Schindler's List – 1993)

Ce film s'inspire de l'histoire vraie d'Oskar Schindler, un industriel allemand dont les actions auront permis à environ 1 200 juifs d'échapper à la mort pendant la déportation vers les camps de la mort durant la Seconde Guerre mondiale, au péril de sa vie et de sa fortune. Un film qui m'a touchée par le sort réservé aux juifs de l'époque, par le courage et la détermination de cette personne qui n'adhérait pas à l'idéologie de Hitler et qui, un petit geste à la fois, a permis de changer la vie de ces personnes à tout jamais. Je n'ai trouvé que des bandes-annonces sur YouTube : https://www.youtube.com/watch?v=WoTJbTfH0a4. J'ai pleuré à chaudes larmes en la visionnant… Il en existe plusieurs autres extraits.

It's a wonderful life (la vie est belle) – 1946

Ce film passe souvent dans le temps des Fêtes. Il raconte l'histoire d'un ange qui est envoyé du Ciel pour aider un homme d'affaires désespéré qui veut sauter en bas d'un pont. Il lui montrera ce que la vie aurait été s'il n'avait pas existé. J'y ai découvert que chaque petit geste compte et que nous avons une influence insoupçonnée dans la vie des gens. Je n'ai pas réussi à vous trouver le film, mais en attendant de pouvoir l'écouter ou l'enregistrer dans le temps des Fêtes, je vous invite à visionner la bande annonce que vous trouverez sur YouTube et qui vous mettra l'eau à la bouche : https://www.youtube.com/watch?v=WoTJbTfH0a4.

Un peu plus loin, vous trouverez aussi deux lectures que je vous recommande et qui font du bien à l'âme.

Voilà donc un avant-goût de ce que vous réserve cette toute nouvelle édition du 4e Jour. Bons visionnements, bonne écoute musicale ou bonnes lectures!

Cécile Tardif
Communauté L'Étoile d'Aylmer

Toutes les personnes – vraiment toutes – sont importantes aux yeux de Dieu.

Un ange est passé (Ordinary Angels)

Nous allons vous raconter un film que nous avons tellement apprécié! L'histoire vécue se passe au Kentucky. Le film est disponible sur les plateformes de Crave, Prime Video et Apple TV.

Le film débute par l'histoire d'une famille bien normale, un père, une mère et deux petites filles. Tout semble aller à merveille. Lorsque la maman va voir son médecin et passe des tests sanguins, le médecin découvre qu'elle a un cancer du rein. Elle subit des traitements très dispendieux, mais malheureusement en décède, laissant un conjoint dévasté et deux jeunes petites filles.

Il est un excellent papa, mais sa plus jeune lui dit qu'elle ne va pas bien. Il l'amène chez le même médecin pour découvrir qu'elle souffre de la même maladie que sa conjointe. Elle débute ses traitements, mais avec le coût déjà payé pour sa conjointe, il est prêt à mettre sa maison en garantie et il risque de la perdre.

À ce moment-là, une amie prend les choses en main et fait une levée de fonds qui, grâce à la communauté, défraie tous les traitements. Mais si la petite n'a pas une greffe rapidement, elle décèdera comme sa maman. Le papa espère mais doute. Il ne désire pas perdre sa petite fille comme sa conjointe et doit rassurer son autre fille qui ne veut perdre sa petite sœur. La communauté, avec l'aide de leur curé, se met à prier.

La plus grosse tempête de neige survient. Le père reçoit l'appel qu'il doit se rendre immédiatement pour recevoir la greffe tant espérée. Il part en voiture, mais les routes sont fermées. L'ange du début appelle les médias et un appel est lancé : est-ce que quelqu'un avec hélicoptère peut accepter de conduire dans une tempête aussi grave? Un pilote entend et appelle pour dire qu'il est disponible. Comme le père était pour appeler l'hôpital pour les aviser que l'opération devait être annulée à cause de la tempête, deux hommes l'avertissent qu'un pilote viendra les chercher.

Mais on avise la communauté qu'il devra atterrir et qu'il faut déblayer le stationnement de l'église. L'appel est lancé et c'est toute une communauté qui arrive avec leurs pelles et dégagent le stationnement, mais on ne voit rien. Alors, les gens jettent leurs manteaux et la grande sœur lance une grande écharpe rouge qui appartenait à sa maman et le pilote d'hélicoptère l'aperçoit. Il descend et conduit la petite et son père à l'hôpital où la petite reçoit la greffe et l'opération est un grand succès.

Cette histoire est une histoire vraie et la petite est maintenant une ado et vit grâce à cet ange placé sur sa route, un papa, une grande sœur, un pilote fonceur, une équipe hospitalière, une communauté qui s'est donnée la main pour venir en aide et accomplir le miracle de la guérison, du dévouement, de l'amour et de la foi d'une communauté.

Ce film nous a vraiment touchés et inspirés.

Nous avons besoin les uns des autres pour accomplir la mission qui nous est confiée. Ensemble et main dans la main, avec confiance en se rappelant que c'est pour Jésus et par Sa grâce que nous pourrons entreprendre une nouvelle année de Cursillo. Par les talents de chacun, votre appui, votre présence si précieuse et poussés par le vent de l'Esprit, nous pourrons répondre à Son appel, malgré les questionnements, les changements. Nous vous demandons à notre tour, de nous faire confiance. Notre objectif : devenir des semeurs d'évangile, semeurs et pèlerins d'espérance pour que notre Église demeure un signe de lumière et d'espérance au milieu de ce monde.

Jésus compte sur nous tous et toutes et nous nous comptons sur Lui. Il est le chemin, la vérité et la vie de notre mouvement, de notre communauté, de notre Église.

Ensemble, nous faisons la Joie de Dieu.

Gisèle Blais-Cyr et Jean-Claude Cyr
Responsables du Cursillo en Outaouais

Tu fais la joie de Dieu

Lorsque tu rencontres un proche par hasard, un grand sourire illumine spontanément ton visage. Tu laisses tomber ce que tu faisais pour te diriger avec empressement vers l'autre. Il y a échange d'accolades et de paroles animées. La simple présence de cette personne est pour toi source de joie.

Ma fille me téléphone deux ou trois fois par semaine. Lorsque je vois son nom apparaître sur l'afficheur, mon cœur bondit de joie. Je m'empresse à répondre. Ma voix animée lui communique la joie de la rencontre. Ce temps d'échange est précieux pour moi.

Comme parents, nous sommes fiers de nos enfants et de nos petits-enfants. Ils sont pour nous source de joie. Ils n'ont qu'à sourire pour nous faire sourire. Notre cœur fond lorsqu'un de nos petits-enfants se lancent dans nos bras et qu'ils déclarent : « Je t'aime papi ».

J'ai été béni. J'ai eu une belle enfance. J'ai eu de bons parents qui m'aimaient et me faisaient savoir que j'étais aimé. Maman et papa étaient toujours présents dans les moments importants de ma vie. Ils n'ont jamais manqué une graduation, une fête, une célébration pour marquer un événement spécial. Ils se réjouissaient de me voir heureux et comblé.

Si moi, avec mes failles et mes faiblesses humaines je peux ressentir une grande joie à la simple vue d'une personne que j'aime, comment plus Dieu, qui est sans faille ni faiblesse, peut se réjouir de ma présence dans Son amour divin? Je suis enfant de Dieu. Je suis aimé de Dieu. Dieu a toujours du temps pour moi. Il n'est jamais trop occupé pour m'écouter. Il se réjouit de mes joies et de mes succès. Dieu n'a aucune limite de temps et d'espace. Il me donne Sa pleine attention sans pour autant diluer Son attention pour les autres.

Beaucoup de personnes ont de la difficulté à croire qu'ils sont aimés de Dieu. Si seulement ils pouvaient comprendre l'importance qu'ils ont aux yeux de Dieu! Nous sommes tous uniques. Nous avons tous une grande valeur pour Lui. Son amour pour chacun de nous ne défaille jamais.

Ce qui fait la force du Cursillo, c'est l'amitié et l'accueil que nous avons les uns pour les autres. Nous sommes source de joie pour l'autre qui est source de joie pour moi.

Bonne année cursilliste à tous. Que chaque ultreya, weekend cursillo, ou autre activité cursilliste soit pour vous source de joie.

Jacques Mayer, diacre permanent
Animateur spirituel

La joie est le signe infaillible de la présence de Dieu.
(Pierre Teilhard de Chardin)

Un lancement de l'année prometteur

Le 7 septembre dernier avait lieu l'ultreya régional du secteur. Plus de 110 personnes y ont assisté. Un record! Le thème de l'année : « Vous faites la joie de Dieu » ainsi que le chant-thème : « Je suis dans la Joie » de Glorious (https://www.youtube.com/watch?v=cQHu1QSdWmk) ont été dévoilés de même que la banderole pour l'année où on retrouve le nom de toutes les communautés du secteur de l'Outaouais et ce message sous l'arche du pont : « Aimer Dieu et mon prochain comme Dieu m'invite à aimer. » En voici l'explication :

On continue à construire ce pont pour que d'autre après nous continuent l'édification de cette structure qui n'est pas terminée. On doit continuer tous ensemble à construire ce pont. On compte sur Jacques, notre AS, sur le CA, les régionaux, les responsables et coresponsables, les répondants et vous toutes et tous. Nous sommes tous importants. Nous ne pouvons pas passer sous silence tous nos prédécesseurs qui ont participé avant nous. Tout le monde est important. On a tous une importance. Faire la gloire de Dieu, c'est demeurer dans l'humilité en nous rappelant qu'on a besoin les uns des autres. Continuons notre pèlerinage dans la joie en nous laissant guider par l'Esprit.

Les planches du pont représentent toutes les communautés qui sont inscrites. On y voit deux pèlerins, le sac à dos sur les épaules qui se préparent à traverser le pont. La lumière est plus forte que les ténèbres. Les planches clouées sont le résultat de toutes les prières et palancas passés. On s'en va vers une fondation fortifiée.

Nous sommes les serviteurs du désir de Dieu pour toute l'humanité. On y retrouve toutes les cultures du monde sous le pont. Les marcheurs, c'est chacun et chacune de nous qui sommes invités à traverser avec tous les changements qui s'en viennent. On peut voir qu'il y a une rambarde de chaque côté du pont. Elles représentent qu'on est en contact avec Lui constamment lors de pèlerinage terrestre.

Comme vous le savez tous, trois des quatre prochains cursillos se tiendront à la Maison Shalom à Alexandria en Ontario. C'est un endroit religieux qui invite au recueillement et où vivaient des sœurs cloîtrées autrefois. Oui, la distance est plus importante pour beaucoup de cursillistes, mais c'est un rendez-vous pour le Seigneur. Trois fois dans l'année, ce n'est pas beaucoup pour se rapprocher du Seigneur et entendre les beaux témoignages de ce qu'Il aura fait dans la vie de toutes ces personnes. Chaque week-end pourra accueillir 14 candidat.e.s au total en plus des 12 membres de l'équipe. La priorité sera donnée à ceux et celles pour qui ce sera un premier cursillo. Le coût de la fin de semaine passera à 250 $. Oui, nous étions bien servis à Plantagenet, mais avec l'augmentation des coûts du panier d'épicerie qui a explosé, c'est un prix juste. Tous les participants devront verser un acompte non remboursable de 50 $ lors de l'inscription. C'est une pratique qui est de mise aussi ailleurs dans la société.

Le trio régional composé de Gisèle, Jean-Claude et Jacques ont déjà élaboré un calendrier pour visiter toutes les communautés au cours de l'année cursilliste afin d'aller vivre une ultreya avec elles et de découvrir comment les ultreyas se vivent dans les différentes communautés.

La quatrième fin de semaine sera un cursillo en paroisse à Hawkesbury. Dorénavant, tous les cursillos de paroisse auront un prix fixe de 100 $ puisque les gens retourneront dormir à la maison.

C'est le temps de vous abonner à la revue Pèlerin en marche. Le coût est de 15 $ par personne qui sera remise par Chantale Larocque (notre trésorière) aux communautés pour les membres qui en auront fait la demande. Si la version informatique vous intéresse, le coût est de 10 $ par personne. Vous pouvez obtenir plus d'informations auprès de vos responsables et coresponsables de communauté.

Comme à chaque année, il y a des billets à vendre de la part du MCFC. Il n'y a plus de livrets à vendre comme par les années passées. Dorénavant, les billets sont 2 / 10 $. Il y a donc le double de billets qui ont été mis en circulation. Chaque billet génère une ristourne pour les communautés, ce qui réduit considérablement la contribution annuelle à payer pour le MCFC. La période de vente a été prolongée. Vous pouvez encourager votre communauté, mais vendez les billets aussi à votre entourage dans la famille, les lieux de travail, de bénévolat, parmi les membres des diverses associations dans lesquelles vous faites partie. Il y a de très beaux prix à gagner : le premier est de 2 000 $, un de 1 000 $, deux prix de 500 $ et 10 pris de 100 $ chacun.

Gisèle, Jean-Claude et Jacques
Votre trio régional

Soyons fiers de nous afficher cursillistes

Plusieurs personnes aiment les vêtements griffés. Que ce soient des logos de sport ou des marques quelconques de vêtements de mode, on les arbore fièrement. Le MCFC (Mouvement des Cursillos Francophones du Canada) a mis une belle initiative de l'avant : celle d'inviter les cursillistes à porter fièrement nos couleurs et d'annoncer le Cursillo autour de nous. C'est une belle visibilité et une manière de faire connaître le mouvement aux gens tout en portant des vêtements de grande qualité à des prix concurrentiels.

La boutique est ouverte du 15 septembre au 15 octobre seulement. Pourquoi? Parce que les achats en grand volume permettent d'offrir les prix indiqués. À l'unité, ils seraient beaucoup plus dispendieux. Il y aura une autre vente un peu plus tard dans l'année durant l'hiver. Si vous êtes intéressés, n'hésitez surtout pas à passer votre commande. Vous serez facturés directement.

HOODIE
Marine / Noir / Gris foncé / Gris Pâle / Rouge
33.00 $

HOODIE AVEC ZIP
Marine / Noir / Gris foncé / Gris Pâle / Rouge
38.00 $

VESTE - FEMME
Marine / Noir / Gris foncé / Gris Pâle
53.00 $

VESTE - HOMME
Marine / Noir / Gris foncé / Gris Pâle
53.00 $

POLO - FEMME
Marine / Noir / Gris foncé / Rouge
33.00 $

POLO - HOMME
Marine / Noir / Gris foncé / Rouge
33.00 $

CHANDAIL MANCHES COURTES
Noir / Gris foncé / Gris Pâle / Bleu / Rouge
7.55 $

CASQUETTE
Marine / Noir / Gris foncé / Blanc
17.00 $

Supplément 2XL et Plus			**2,50 $**	Nom:				
PRIX Avant Taxes et Transport				Communauté:				
	HOODIES	**HOODIES - ZIP**	**VESTE**	**VESTE**	**POLOS**	**POLOS**	**T-SHIRT**	**CASQUETTES**
	UNISEXE	**UNISEXE**	**FEMME**	**HOMME**	**FEMME**	**HOMME**	**UNISEXE**	**UNISEXE**
	Brodé	Brodé	Brodé	Brodé	Brodé	Brodé	Imprimé	Brodé
	33,00 $	**38,00 $**	**53,00 $**	**53,00 $**	**33,00 $**	**33,00 $**	**7,55 $**	**17,00 $**
TAILLE	XS	XS	XS		XS			Unique
TAILLE	S	S	S	S	S	S	S	Unique
TAILLE	M	M	M	M	M	M	M	Unique
TAILLE	L	L	L	L	L	L	L	Unique
TAILLE	XL	XL	XL	XL	XL	XL	XL	Unique
TAILLE	2XL	2XL	2XL	2XL	2XL	2XL	2XL	Unique
TAILLE	3XL	3XL		3XL		3XL	3XL	Unique
TAILLE	4XL	4XL		4XL		4XL	4XL	Unique
COULEUR	Marine	Marine	Marine	Marine	Marine	Marine	Noir	Marine
COULEUR	Noir	Noir	Noir	Noir	Noir	Noir	Gris Foncé	Noir
COULEUR	Gris Foncé	Gris Foncé	Gris Foncé	Gris Foncé	Gris Foncé	Gris Foncé	Gris Pâle	Gris Foncé
COULEUR	Gris Pâle	Gris Pâle	Gris Pâle	Gris Pâle	Rouge	Rouge	Bleu	Blanc
COULEUR	Rouge	Rouge					Rouge	

Le mot des responsables des régionaux

Une nouvelle année cursilliste débute. En ce qui nous concerne Mario et moi, nous entreprenons notre deuxième année en tant que responsables des régionaux. Nous avons une belle équipe qui est là pour vous : Hortense Sawadogo et Pierre Towner entreprennent leur 4e et dernière année en tant que représentants de la belle région d'Ottawa. Danielle et David Johnston amorcent leur deuxième année et son les dignes représentants du Secteur Ouest. Nicole et Marquis D'Aoust se joignent à nous pour représenter les communautés du Secteur Est. À la demande de plusieurs personnes, voici l'organigramme de notre belle équipe.

Cécile et Mario

Secteur d'Ottawa (Hortense et Pierre)
- St-Gabriel
- L'Envol de Alfred
- L'Espérance de Hawkesbury

Secteur Est (Nicole et Marquis)
- St-Richard
- Ste-Rose de Lima
- St-Antoine de Padoue
- Petite-Nation
- La Renaissance de Ste-Trinité

Secteur Ouest (Danielle et David)
- Saint-Joseph
- St-Rosaire
- L'Étoile d'Aylmer
- Au Coeur de la Vallée
- Jean XXIII
- La Montée de Chelsea
- St-Matthieu

Nous sommes à vous préparer une belle rencontre de ressourcement qui aidera **tous** les cursillistes à mieux comprendre l'importance du parrainage, comment aller chercher les cursillistes qui viennent moins souvent, comment intégrer les nouveaux et garder leur intérêt pour qu'ils continuent à cheminer et autres sujets tout aussi intéressants.

Nous travaillerons très fort ensemble pour simplifier la compréhension du parrainage. Nous avons également l'intention d'aller vous visiter dans la mesure du possible dans vos communautés au cours de l'année.

Vos humbles serviteurs,

Cécile Tardif et Mario Crevier
Responsables des régionaux

Sur les pas de l'Esprit du Christ en moi

Depuis que je chemine au cursillo sur les pas de Jésus, je me suis mis avec passion à la recherche d'où nous vient l'Esprit Saint, comment m'ouvrir à Lui, l'entendre et reconnaitre Sa voix.

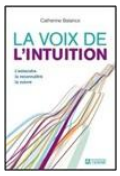
Pour moi, c'est le plus beau trésor que le Seigneur donne à chacun de nous, à qui le lui demande.

Depuis que je L'ai découvert dans ma vie comme mon guide intérieur, j'apprends à m'abandonner avec confiance en Son action, à me laisser guider par Lui et à Le laisser libre d'œuvrer au plus profond de mon être.

Plus je me laisse guider par Lui, plus mon être est renouvelé et ma vie inspirante.

« *L'Esprit saint œuvre silencieusement comme un peu de levain fait lever toute la pâte*. » *Galates 5 : 9*

Parmi tous les ouvrages que je connais, celui que je considère le plus complet pour apprendre à Le connaître et L'entendre est : « *Ouvrir la porte à l'Esprit* » de Simone Pacot (autrice de « *L'évangélisation des profondeurs* »). Elle y écrit qu'il ne s'agit pas seulement de La prier, de l'invoquer, mais de lui ouvrir la porte, d'apprendre à vivre en Lui notre existence et de découvrir un nouveau mode d'être et d'agir.



Il y a aussi un ouvrage que je considère à la fois éclairant et pratique pour Le découvrir, apprendre à s'ouvrir, écouter et reconnaître la présence de L'esprit à travers une série d'exercices simples et ludiques pour faire résonner davantage sa propre intuition et se mettre à son écoute. C'est : « *La Voix de l'Intuition* » de Catherine Balance, car c'est par le canal subtil de notre intuition que l'Esprit cherche à nous rejoindre.

Si vous souhaitez échanger sur le sujet, je serais ravi de le faire avec vous. N'hésitez pas à me contacter.

Denis Galipeau communauté
Communauté Jean XXIII

Le 4e Jour rejoint tes frères et sœurs cursillistes pour mieux les aider à cheminer par ta réflexion, ton partage ou ton témoignage. Tu es page d'évangile pour tous et le Christ compte sur toi!

En lien avec le thème de l'année,notre sujet sera :

« Comment je fais la joie de Dieu? »

Envoie le tout à l'adresse suivante :
csil.tardif@gmail.com
en indiquant « 4e Jour » dans ton envoi.

La date butoir pour me faire parvenir le tout est le :

11 décembre 2025

Merci d'avance!

Tout le bleu du ciel

Résumé

«Petitesannonces.fr : homme de 26 ans, condamné par un Alzheimer précoce, souhaite prendre le large pour un ultime voyage. Recherche compagnon(ne) d'aventure pour partager avec moi ce dernier périple ». Émile n'a plus beaucoup de temps à vivre. Il a décidé de fuir l'hôpital, la compassion de sa famille et de ses amis. À son propre étonnement, il reçoit une réponse à son annonce. Trois jours plus tard, devant un camping-car acheté secrètement, il retrouve Joanne, une jeune femme coiffée d'un grand chapeau noir qui a pour seul bagage un sac à dos, et qui ne donne aucune explication sur sa présence. Ainsi commence un voyage stupéfiant de beauté où naissent, à travers la rencontre avec les autres et la découverte de soi, la joie, la peur, l'amitié, l'amour, qui peu à peu percent la carapace de douleurs d'Émile.

Voici en résumé, l'histoire d'Émile et Joanne; non, je ne vous raconterai pas l'histoire (ce qui est écrit dans le livre reste dans le livre… Cependant, j'aimerais vous partager ce que ce roman m'a fait découvrir et surtout, fait ressentir au plus profond de moi.

Cette situation d'Émile qui se retrouve face à un diagnostic cruel assorti d'une date d'expiration n'est pas unique à ce personnage car tous, un jour ou l'autre, avons connu des gens qui ont dû affronter cette situation. Nul n'est à l'abri d'une maladie grave, incurable ou même fatale… Vous vous dites sans doute : « Pas très excitant ce roman » … Mais détrompez-vous! Ce livre, en plus d'être plein de belles citations à caractère spirituel, nous conduit sur un chemin d'espérance et de joie de vivre dans ce qu'il y a de beau et de bon dans la vie.

Comme dans tout bon roman, il y a du mystère, une intrigue amoureuse qui semble n'être pas résolue. Joanne, la mystérieuse qui ne se révèle pas au point de passer pour folle; qui est-elle, d'où vient-elle, quelle est son histoire? Et pourtant, tout au long du roman, on apprend à la découvrir, petit à petit, au fil des évènements et au fil de l'évolution de la maladie d'Émile. Et l'amour dans tout ça? Trouvera-t-il son chemin? Est-il possible qu'il se greffe à deux êtres aussi différents? Comment est-il possible qu'Émile et Joanne aient seulement pu se rencontrer dans ce projet de voyage où les objectifs de chacun soient autant divergents? Est-ce qu'il se pourrait qu'une intervention d'un Saint-protecteur quelque part y soit pour quelque chose…

Et moi dans tout ça, qu'est-ce qui m'a autant rejoint et touché? D'abord l'introspection des personnages qui m'aura amené à poser un regard inquisiteur sur ma propre vie. Les scènes de vie qui pourraient tout aussi bien être les miennes m'ont beaucoup fait réfléchir à ce qu'a été ma vie jusqu'à maintenant et sur ce qu'elle pourrait être dans le futur pour finalement réaliser que le seul moment dans ma vie qui soit vraiment important et surtout, le seul qui m'appartienne, c'est le moment présent. Un des mystères de Joanne qui nous est révélé un peu plus loin dans l'histoire est sa technique de méditation qu'elle appelle : « Méditer en pleine conscience dans le moment présent ». Tout alors prend une autre dimension et lui permet de relativiser les choses et faire abstraction de ce qui est futile ou sans importance.

Émile apprendra beaucoup de Joanne, personnage silencieux et secret. Au contact de Joanne, la vie d'Émile se transformera en une vie pleine et entière et découvrira combien sa vie est riche malgré les maigres ressources dont il dispose et surtout malgré le sursis qui l'afflige.

Bien sûr, il y a d'autres personnages, plus secondaires mais non moins importants dans la livraison du message d'amour, de compassion et de sollicitude qui sont portés par ce récit. Le père de Joanne, un homme modeste, est l'instigateur de nombreuses citations d'où Joanne semble tirer beaucoup de leçons de vie. Des valeurs en totale opposition sont confrontées à travers le père de Joanne et les beaux-parents de cette dernière. Cette mise en opposition m'a beaucoup fait réfléchir sur mes propres valeurs et ce sur quoi j'accorde de l'importance…

Je vous laisse le soin de découvrir les autres secrets de Joanne et d'Émile en vous tapant la lecture de ce roman de (Mélissa Da Costa). J'inscris ici quelques-unes des citations contenues dans ce livre et qui nous orientent sur de grandes vérités :

« Le moment présent a un avantage sur tous les autres : il nous appartient ».

« Puisqu'on ne peut changer la direction du vent, il faut apprendre à orienter les voiles ».

« Oui. Tu serais surpris de constater à quel point les choses sont meilleures quand on les déguste en pleine conscience ».

« Le véritable voyage de découverte ne consiste pas à chercher de nouveaux paysages, mais à avoir de nouveaux yeux ». (...) *C'est de Proust*.

Et une petite dernière :

« La vie n'en a jamais terminé. Il l'a bien compris. Tant qu'il décidera qu'il n'est pas mort, elle continuera de lui jouer de drôles de tours. Et il n'est pas encore mort. Au contraire. Il ne s'est jamais senti aussi vivant ».

Il existe d'ailleurs un recueil de toutes les citations employées dans ce livre à l'adresse suivante https://booknode.com/tout_le_bleu_du_ciel_02860913/extraits

Espérant que j'aurai suscité un peu votre curiosité, assez pour vous donner le goût d'acheter ou d'emprunter ce livre…

Martin Lachance
Communauté St-Joseph

Des films et des lectures inspirant.e.s

Comme chacun et chacune d'entre nous, j'ai connu de beaux moments dans mon existence, mais également des moments plus difficiles. J'aimerais vous partager deux lectures et 2 films qui m'ont beaucoup rejointe.

« Sois ta meilleure amie! » est un livre qui donne des trucs pour passer à travers la vie avec un sourire tout en ayant un regard empathique envers soi. Je l'ai dévoré en 3 jours seulement. J'avais de la difficulté à arrêter de lire. C'est un livre autobiographique de croissance personnelle.

Quant au livre « Rebondir après l'épreuve », j'y ai appris qu'une épreuve t'amène plus loin dans la vie et fait de toi une personne plus forte. Ce livre donne le courage de mordre dans la vie, d'oser et d'utiliser les échecs et les épreuves pour se tailler une vie meilleure.

Deux films ont également retenu mon attention : « Le Shack » qui m'a grandement aidé et inspiré dans une période de doute dans ma vie.

Puis, il y a « À bicyclette » dont vous pouvez voir la bande annonce sur le lien suivant : https://www.youtube.com/watch?v=tYQGlirB-U4. Le film est sorti en 2024 et je l'ai aimé pour ses valeurs sur l'amitié et il m'a permis de voir du pays sans avoir à me déplacer sur un autre continent.

Diane Giroux
Communauté Jean XXIII

Réflexion sur le texte du Petit Prince d'Antoine de Saint-Exupéry

Le livre qui m'a le plus marqué dans mon enfance mais qui est encore d'actualité et est intemporel est le magnifique ouvrage d'Antoine de Saint Exupéry : Le Petit Prince. J'ai choisi de présenter ce livre car il est rempli de sagesse.

Ce livre véhicule les valeurs fondamentales d'amour et d'amitié partagées par tout bon chrétien. L'auteur explore le thème en nous proposant l'idée d'apprivoiser quelqu'un et être apprivoisé par quelqu'un. Dans ce texte, le Petit Prince va apprivoiser le renard. Il demandera au renard « Que signifie apprivoiser ? » Il cherche des amis. L'amitié est une forme d'amour non conjugal qui est caractérisé par l'affection. Ce sentiment doit être réciproque. L'affection est basée sur les critères suivants :

- Le respect mutuel
- La confiance (entretenir un climat de confiance)
- Le manque de jugement
- L'accueil inconditionnel

Avoir un ami, c'est quelqu'un qui :

- Est prêt à vivre une amitié
- Nous trouve intéressant (où l'on peut vivre des moments de plaisir)
- Est notre confident
- Est sincère

Le Petit Prince exprime le désir d'entrer en relation avec le renard; « Viens jouer avec moi » lui proposa le Petit Prince. « Je suis tellement triste. » « Je ne peux pas jouer avec toi dit celui-ci, je ne suis pas apprivoisé ». Le concept qui est véhiculé ici est celui d'avoir besoin des autres, d'être unique pour quelqu'un. « Si tu m'apprivoises, nous aurons besoin l'un de l'autre. Tu seras pour moi unique au monde ». Un peu comme la rose du Petit Prince.

Lorsqu'on est unique pour quelqu'un, on devient quelqu'un d'important dans la vie de cette personne, on l'estime et elle a de la valeur pour nous. De plus, on cherche à plaire à son ami (e) comme le Petit Prince qui cherchera à protéger sa fleur des intempéries avec un paravent et à prendre soin d'elle en lui faisant plaisir. Il va sans dire que Jésus nous a créés uniques et qu'on a de l'importance à Ses yeux; Il cherchera la brebis égarée dans l'évangile selon Saint-Mathieu 18, 10-14 versets et guérira plusieurs malades (lépreux), aveugles et sourd.

Le Petit Prince comprendra ce qui fait que le renard l'apprivoisera :

« Si tu m'apprivoises, ma vie sera comme ensoleillée. Je connaîtrai un bruit de pas qui sera différent de tous les autres. Les autres pas me font rentrer sous terre. Le tien m'appellera hors du terrier comme une musique. Et puis regarde, tu vois là-bas les champs de blé? Ils ne me rappellent rien. Et ça c'est triste. Mais tu as des cheveux couleur d'or. Alors ce sera merveilleux quand tu m'auras apprivoisé. Le blé qui est doré, me fera souvenir de toi. Et j'aimerai le bruit du vent dans le blé ».

Saint Exupéry nous dira par la suite que l'on ne connaît que les choses que l'on apprivoise et il ira plus loin en spécifiant qu'on ne voit qu'avec le cœur et que l'essentiel est invisible pour les yeux. Le renard dira au Petit Prince que c'est le temps qu'il a perdu pour sa rose qui fait sa rose si importante. De ce fait, on devient responsable pour toujours de ce qu'on a apprivoisé. Dans ce texte, c'est le Petit Prince qui apprivoisera le renard. Le Petit Prince deviendra quelqu'un d'important pour le renard.

Faisons maintenant le parallèle avec Jésus. Jésus avait des amis, pas seulement des ennemis. Lorsqu'Il apprend qu'un de ses amies nommé Lazare est mort, Il pleure et le ressuscite par la suite d'entre les morts. On ne peut pas relever les morts à la vie mais on peut jouer un rôle important dans la vie de nos ami (es). Parfois, le simple fait de prendre le temps d'écouter quelqu'un peut s'avérer être crucial et peut transformer

une personne ou du moins changer son humeur pour une humeur qui est plus positive. C'est dans la simplicité que l'on peut faire une différence dans la vie de quelqu'un. Ne serait-ce qu'un sourire.

Le livre d'Antoine de Saint Exupéry intitulé : Le Petit Prince fût acclamé par tous comme étant un chef d'œuvre littéraire. Le renard dira au Petit Prince : « On ne voit qu'avec le cœur et l'essentiel est invisible aux yeux. » Cette réflexion nous montre à quel point le cœur représente l'essence même de l'être et sa raison de vivre. On vit pour aimer et être aimé et surtout, pour propager cet amour. N'est-ce pas ce que nous demande Jésus? D'aimer son prochain comme soit même. « Aimez-vous les autres comme je vous ai aimés » a dit Jésus.

Jésus est le modèle ultime de l'amour car Il meurt sur une croix pour nous sauver de nos péchés. Il n'y a pas plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime. Faut-il pourtant que l'on mette en pratique cet amour et qu'il porte fruit. À mon avis, une foi qui ne passe pas par l'action est veine. Alors essayons d'être des modèles d'amour dans nos communautés, nos paroisses et nos familles afin que le royaume de Dieu se prépare sur terre.

Suzanne Allard
Communauté l'Étoile d'Aylmer

Voici que ma découverte de la série « The Chosen » (soit L'Élu en français) a été déterminante pour moi. Cette série m'a réellement fait sentir Jésus d'une façon tellement intime! Cette série n'a fait rien de moins que me montrer Jésus vivant, devant mes yeux. Quelqu'un avait déjà décrit que la série étais comme voir la bible en couleurs au lieu de la voir en noir et blanc et c'est tout à fait vrai, rien de moins.

Dès le premier épisode, nous rencontrons Jésus à travers Marie de Magdala. La série s'est beaucoup intéressée à faire revivre ce que chaque élu de Jésus a dû vivre et traverser et nous pouvons tous, sans exception nous reconnaître à travers un des personnages de la série. Je vous recommande fortement ce tête-à-tête visuel avec notre Jésus d'amour.

La série est toujours disponible sur Prime Vidéo, Netflix et le site internet : www.thechosen.fr pour la version française gratuite de la série.

Bon visionnement et bonne découverte de Jésus.

De Colores!

Suzie Nantel
Communauté l'Espérance de Hawkesbury

Carlo Acutis : une âme de feu

Carlo Acutis a été canonisé le 7 septembre 2025 à Rome, lors d'une messe célébrée par le pape Léon XIV sur la Place Saint-Pierre. Cette cérémonie l'a désigné, avec Pier Giorgio Frassati, comme le premier saint de l'ère millénariste et un modèle pour la jeunesse catholique.

C'est le 3 mai 1991, à 11h45, que Carlo poussa son premier cri. Andrea et Antonia Acutis vivaient à Londres, en Angleterre, au début des années 90. Ils étaient d'origine italienne, catholique mais non pratiquants. La maman disait qu'avant la naissance de Carlo, elle n'avait pas la foi. Andrea a travaillé dans une banque d'affaires, dans un quartier riche de Londres, après son mariage avec Antonia à Rome, le 27 janvier 90.

Ce fut le 18 mai 1991, à l'église de Our Lady of Dolours de Fulham Road, à Londres, que Carlo fut baptisé. Il reçut son premier cadeau à son baptême : un petit mouton en peluche et un délicieux gâteau venant de chez Harrods, un grand magasin de luxe de Londres. Puis, dès le 8 septembre 1991, les parents de Carlo rentrèrent à Milan, l'une des plus importantes villes d'Italie. Ils s'installèrent au centre de la ville. Les parents, très occupés par leurs affaires, firent appel à une nourrice pour s'occuper de Carlo. Cette nounou fut recommandée par un ami du père d'Antonia, possédant un hôtel à Naples. On dit que cette nounou était choisie par la providence de Dieu pour Carlo. Son nom : Beata, une Polonaise. Elle allait beaucoup compter dans la vie de Carlo. À son arrivée, Beata ouvrit son sac qui était rempli d'images saintes de Notre Dame de Czestochowa, célèbre icone de la Vierge Noire très vénérée en Pologne. Beata expliquerait un peu plus tard à Carlo qu'il s'agissait de la Mère de Dieu. Il écoutait avec beaucoup d'intérêt et posait beaucoup de questions. Beata aidait Antonia à accompagner son fils sur le chemin de la foi. C'est donc cette Nounou peu ordinaire qui fut la première à lui parler de Dieu, de Jésus, de Marie la Mère de Dieu. Elle commença à lui apprendre à prier pour tous ceux qui sont morts, pour les âmes du purgatoire. Elle aida aussi Antonia à accompagner son fils sur les chemins de la Foi. Carlo grandissait et se posait beaucoup de questions sur la foi.

En 1995, Antonia, la maman de Carlo, se rendit à Bologne pour faire connaissance avec un prêtre confesseur, considéré comme un second Padre Pio. Elle se confessait à ce prêtre qui lui déclarait que Carlo a été choisi par Dieu pour une mission spéciale. Antonia était très étonnée de ce que le père Llio disait de son fils, mais elle écoutait attentivement. Il lui suggéra d'étudier la théologie pour se former et approfondir sa foi; c'est ce qu'elle fit. Antonia était donc mieux préparée à accueillir le développement spirituel de son fils. À l'âge de 4 ans, Carlo perdit son grand-père maternel qu'il aimait beaucoup et qu'il appelait « Nonno » (papi) en Italien. Il est mort d'une crise cardiaque à 59 ans. Beata aida Antonia à vivre ce deuil de manière chrétienne. Quelques mois plus tard, Carlo annonça à ses parents que son grand-père lui était apparu, habillé de bleu. Il lui avait dit : « Je vais bien, je suis en sécurité, mais j'ai besoin que tu pries pour moi, car je suis au purgatoire ». Cela le marqua profondément, lui montra l'importance du ciel et lui donna le désir de prier pour la libération de son grand-père et des âmes du purgatoire. Aussi il désira assister plus souvent à l'Eucharistie car selon lui, c'était « la prière la plus importante qu'on puisse faire pour aider les âmes à sortir du purgatoire ». À force d'accompagner sa Nounou à la messe, son désir de communier grandit dans son cœur. Il en parlait souvent à ses parents.

À l'école, Carlo était considéré comme très équilibré, poli et prudent. Il était très apprécié de ses professeurs parce qu'il était très mûr pour son âge. Il était très obéissant et sa directrice et ses professeurs pensaient qu'il possédait déjà les vertus chrétiennes à un degré héroïque. Lorsqu'un camarade classe souhaitait lui emprunter quelque chose, il s'empressait de le lui donner et ne demandait jamais à le récupérer. Il était très généreux, curieux et attentif en classe.

Son caractère le plus marquant était sa joie : il était un vrai boute-en-train et même un joyeux luron en certaines occasions. Il avait un grand sens de l'humour. Il parvenait à dédramatiser même les situations les plus délicates. Il essayait toujours de remonter le moral de ceux qui étaient tristes et découragés. Il disait : « La tristesse, c'est se regarder soi-même, le bonheur, c'est regarder Dieu. »

Dès l'âge de 7 ans, le 16 juin 1998, il reçut sa Première Communion, accompagné de ses parents. Il disait que l'Eucharistie est son autoroute pour le ciel. Rajesh, l'aide de maison, s'est aussi converti et a demandé le baptême, au contact de Carlo. Il était convaincu que si plus de personnes pouvaient comprendre et ressentir cette présence vivante de Jésus, elles trouveraient la paix véritable et la joie profonde qu'il avait lui-même trouvées.

En 2006, quelques années avant de mourir à l'âge de 15 ans de leucémie, il avait décidé de monter des expositions qui regrouperaient les miracles eucharistiques survenus à travers le monde à travers les siècles. Très fort en informatique, Carlo a ramassé plus d'une centaine de miracles eucharistiques qui furent publiés après sa mort. Pour en savoir plus, lisez le livre suivant :

CARLO ACUTIS, UNE ÂME DE FEU (Livre des auteurs : Marie et Jean-Baptiste Maillard, chez Novalis.

Voici la Préface par Antonia Salzano Acutis :

La vie de Carlo Acutis (1991-2006) est celle d'une comète qui a fait de l'Eucharistie son « autoroute pour le ciel ». Amoureux de Jésus-Hostie, tout dévoué à la Vierge Marie, Carlo est aussi un jeune garçon plein d'humour, de joie et d'attention aux autres, en particulier les plus pauvres.

Passionné par les miracles eucharistiques, Carlo a monté une exposition déclinée en site internet multilingue qui fera rapidement le tour du monde. Cependant, en 2006, huit jours à peine avant son inauguration, il meurt d'une leucémie foudroyante. Aussitôt, de nombreux miracles ont lieu. Les auteurs de ce livre sont depuis 2016 les témoins de prodiges obtenus par son intercession, notamment grâce à une relique confiée par sa maman. Cette première biographie complète nous plonge dans la vie quotidienne de Carlo grâce aux anecdotes authentiques, aux paroles même du saint et au témoignage de ceux qui l'ont connu.

En complément, je vous invite à visionner sur Youtube le film « Carlo Acutis missionnaire (Chemin Neuf Netforgod) »

De Colores!

André Plamondon
Communauté de la Nation

Faire face à nos préjugés

C'est la série « Empathie » (diffusée sur Noovo) qui m'a vraiment touchée. Le rôle interprété par Benoît Brière nous faisait voir ce vieillard aux prises avec un problème de santé mentale et en manque de compréhension personnelle pour le problème qu'il vivait.

La série était d'un réalisme humain et très touchante, nous invitant à nous regarder face à nos préjugés et à faire preuve d'empathie envers ceux qui traversent des épreuves et j'y ai vécu beaucoup d'émotions. Une deuxième saison a été confirmée.

Je le recommande fortement aux personnes intéressées par le sujet. Bon début d'automne à tous les membres de notre belle famille cursilliste!

Rita Parent
Communauté La Montée de Chelsea

Personnages et films qui ont marqué ma vie

Ce fut tout un défi pour moi de m'arrêter et de réfléchir au thème du 4ième Jour de la rentrée automnale et de partager mon vécu avec les amis cursillistes.

Le personnage historique qui m'a le plus touché dans ma vie est Jésus. Il n'est pas seulement un personnage historique mais le fils de Dieu. Il a donné sa vie pour moi. Il est encore bien vivant au plus profond de moi. Il fait partie de ma vie comme celle de millions de personnes sur toute la terre, et cela depuis plus de 2000 ans, depuis le début de l'empire romain et de la conversion de l'empereur Constantin en 312 de notre ère. Le christianisme devint dès lors la religion de tout l'empire. Je ne pourrai jamais oublier le visage de Jésus crucifié. Il a souffert par amour pour moi. Il fait route avec moi aujourd'hui, à chaque moment de ma vie.

Cependant, de tous les personnages historiques qui ont marqué l'histoire chrétienne, celui qui m'a le plus profondément touché est Saint François d'Assise. J'ai découvert ce grand saint dans le film de Franco Zeffirelli, François et le Chemin du Soleil (1972) que vous pouvez visionner sur YouTube (https://www.dailymotion.com/video/x9juxeu)

Il est né dans une famille de riches marchands et vivait dans l'opulence. À 18 ans, il part défendre Assise mais revient épuisé et malade. Il a changé car il a ouvert son cœur à Jésus. Il commence alors à distribuer ses biens aux pauvres. Furieux, son père va le renier. Il abandonne sa vie de richesse et part sur le chemin avec une pauvre tunique donnée par un passant.

Je retiens de la vie de St-François D'Assise, son amour pour la nature et les petits animaux sans défense et son grand Amour et son abandon dans les bras de Jésus. Il a même écrit, un magnifique hymne, le Cantique des créatures dont voici un extrait:

Loué sois-tu, mon Seigneur, avec toutes tes créatures,
spécialement messire frère Soleil,
par qui tu nous donnes le jour, la lumière ;
il est beau, rayonnant d'une grande splendeur,
et de toi, le Très-Haut, il nous offre le symbole.

Loué sois-tu, mon Seigneur, pour sœur Lune et les étoiles :
dans le ciel tu les as formées,
claires, précieuses et belles.

Peu de temps avant sa mort en 1226, il a reçu les stigmates dans ses mains comme Jésus crucifié sur la croix. François a laissé un message de paix universel et de respect de la nature qui continue d'inspirer des millions de personnes à travers le monde.

Mais il n'y a pas seulement le cinéma religieux qui m'a rejoint au plus profond de moi-même. Je retiens un grand classique sur l'amour inconditionnel d'un couple d'amoureux séparé par la guerre. Le magnifique film de 1965, de David Lean, Docteur Jivago. Un jeune médecin et poète russe, Youri, tombe en amour avec la belle infirmière Lara: une belle histoire d'amour durant la révolution russe de 1917. Youri, par la suite, est capturé par des rebelles communistes qui ont besoin de ses compétences médicales pour soigner leurs blessés. Il les servira pendant plusieurs années avant de déserter. Il partira

à la recherche de la belle Lara mais mourra avant de retrouver sa bien-aimée et leur fille. Il écrira de magnifiques poèmes inspirés de leur grand amour.

J'ai été profondément touché par les scènes féériques, la trame sonore et la chanson-thème du film: La chanson de Lara de Maurice Jarre. Oui, il y aura toujours un chant fredonné à la mémoire de Lara. Car, au moment de la retrouver enfin dans les rues de Moscou, Youri mourra d'une crise cardiaque.

Je crois avoir réussi mon défi, espérant que quelqu'un quelque part sera comblé de partager avec moi, un grand amour qu'il ou elle a vécu et de la perte de cet être cher. Il me reste une vie à vivre, je ne sais combien de temps, mais elle est précieuse et je veux la vivre avec mon ami Jésus.

Jésus nous a aimés en donnant sa vie pour nous sur la croix et Il nous aime encore aujourd'hui d'un amour inconditionnel.

De Colores

Gilles Larose
Communauté St-Rosaire

Le Seigneur est partout!

Le film qui m'a vraiment marquée est « Facing the Giant » ou « Faire face à nos peurs » en version francophone que vous retrouverez à l'adresse suivante : https://www.youtube.com/watch?v=B0RM7k5ouR8).

C'est un film chrétien qui me motive grandement. À l'époque, lorsque je l'ai découvert, Albert et moi voulions faire une soirée-cadeau pour les ados bénévoles qui nous aidaient avec le camp catholique. Ce film mentionne différents passages de bible pour nous motiver à aller de l'avant avec Notre Seigneur.

C'est un film de football avec des jeunes adultes; mais, il y a beaucoup de place pour nous faire prendre conscience de l'action du Christ dans notre vie quotidienne.

Je ne vous en dirai pas plus : il vaut vraiment la peine d'être visionné.

Fraternellement vôtre,

Lynda Leroux
Communauté L'Envol d'Alfred

Chaque jour, nous pouvons être joyeux. Non pas parce que la vie est toujours rose, mais simplement parce que Dieu est là.

Deux livres d'une grande influence

J'ai lu plusieurs livres dans ma vie. Des histoires inspirantes, des livres de saints, des livres biographiques et j'en passe. Pour cette chronique, deux ont retenu mon attention et ont influencé ma vie et mon cheminement spirituel.

De la prison à la louange

Ce livre nous apprend que tout est bien et voulu par Dieu. Même nos épreuves. En toutes choses, il faut rendre grâce et remercier. Ce livre est tombé entre mes mains il y a environ 25 ans. Depuis, je ne compte plus le nombre de personnes à qui je l'ai prêté et qui ont vu leurs épreuves transformées en occasion de cheminement. Il m'a apporté la paix dans les moments où je traversais de grandes épreuves et a changé ma manière de prier et de voir les choses. Au lieu de demander, il nous apprend à louer et remercier d'avance. Je vous le recommande chaudement.

Et Dieu sauva mon fils

Histoire vraie d'une femme qui, après avoir perdu son premier garçon, donna naissance à son deuxième enfant qui se retrouve dans le coma moins de deux mois plus tard. Le médecin lui dit que « À moins d'un miracle, il va mourir ». Elle se met à prier de toutes ses forces et promet à Dieu, s'Il le sauve, de se rendre à pied à Jérusalem (une distante de plus de 6 000 km de chez elle). Elle part quelques années plus tard pour tenir sa promesse avec un âne pour compagnon.

Son chemin et sa quête spirituelle seront jalonnés de rencontres et de messages divins qui m'ont fait reprendre confiance avec profondeur la foi et la compassion.

Cécile Tardif
Communauté l'Étoile d'Aylmer

Les merveilles de la création

Ma fille m'a prêté un livre qu'elle venait d'acheter, me disant qu'elle n'avait pas le temps de le lire à ce moment-là. Pour moi, ça n'a pas d'importance. Je lui ai dit : « Je vais le lire et je t'en donne des nouvelles. »

L'auteur m'a un peu surprise étant donné sa notoriété : c'est un livre de Boucar Diouf (humoriste). Il s'intitule : « LES ESPRITS QUI DORMENT DANS LES SEMENCES ». Boucar a fait des études en biologie au Québec. Dans ce livre, il nous parle des merveilles de la création et de tous les minis détails des éléments qui contribuent au renouvellement des plantes à chaque saison. Pour qui le veut, on y trouve la grandeur de Dieu créateur. J'ai beaucoup apprécié. J'ai beaucoup appris de ce livre qui est très bien écrit. Je crois que vous apprécierez le contenu.

De Colores!

Adèle Desroches
Communauté L'envol d'Alfred

Un chant qui continue à me marquer…

Cette musique me rejoint, me touche, me berce… Elle éveille en moi des sentiments intimes et mystérieux, hantés par des images du passé. Mon cœur tremble et se couvre d'émotions qui me brûlent et me transportent… loin dans l'ailleurs.

La musique la plus puissante, pour moi, est **l'Ave Maria de Caccini chanté par Inessa Gallante**.

Je ne dois l'écouter que lorsque je me sens prête à me laisser vivre intensément un monde d'émotions et de réminiscences qui viennent se loger en moi, une place parfois douce et bonne mais qui toujours, me fait vibrer à la limite de la douleur. Ce sont des moments privilégiés.

J'écoute et je le revois… ses gestes lents, son sourire léger et tendre, son regard rêveur qui me survole sans vraiment s'arrêter… Il n'est jamais aussi irréel et poignant que lorsque nous partageons cette magnifique aria. Une brise d'amour flotte, aérienne et presque cruelle… La musique habite le silence, nous sublime… Je n'oublierai jamais ces moments de partage durant lesquels, sans se dire un mot, nous communions dans un même état de grâce!

Encore Caccini… à répétition… sans cesse… Je me fais mal, je sais… mais en même temps, je me connecte à plus grand que moi.

L'Ave Maria de Caccini me rejoint, me touche, me berce…

Marie ne me touche jamais autant que lorsque j'écoute cette merveilleuse mélodie. Je vous invite à l'écouter avec recueillement sur YouTube **https://www.youtube.com/watch?v=QvEQ8pw84mg&list=RDQvEQ8pw84mg&start_radio=1.**

De Colores

Monique Chénier
Communauté L'Étoile d'Aylmer

Faire Église autrement

« Certains chrétiens ont commencé à vivre un nouveau rapport avec l'Église en participant à de petits groupes de partage. Une expérience qui se développe de plus en plus. Ces petits groupes peuvent devenir des tremplins pour mieux participer à l'avenir de l'Église. » C'est ainsi que parle l'auteur dans son livre.

J'ai parcouru ce livre 2 fois à 2 ans d'intervalle, la dernière fois il y a quelques semaines et à chaque fois, j'en suis ressortie énergisée et remplie d'espérance pour mon Église tout en y reconnaissant notre mouvement : le Cursillo avec tous les cursillistes qui y cheminent.

Pierre Goudreault espère beaucoup des petits groupes en Église et dit : « *Des personnes se sentent en confiance les unes avec les autres. Elles trouvent un lieu qui leur permet d'accompagner leur processus de guérison, de partager leur foi, de méditer la parole de Dieu, d'œuvrer à un engagement social ou de vivre un temps de formation. Ces personnes tentent de mettre en pratique l'Évangile dans le concret de leur quotidien.* »

Oui, les petits groupes de partage sont l'avenir de l'Église. Les grandes églises, les grosses assemblées le dimanche deviennent plus rares, mais les petits groupes de partage demeurent.

Je fais confiance à Mgr Pierre Goudreault de par sa formation : un doctorat en théologie de St-Paul et surtout sa pratique pastorale variée partout au Québec. Il est maintenant Évêque de Sainte-Anne-de-la-Pocatière.

Je considère que c'était osé et courageux de la part d'un évêque de donner une si grande part aux laïcs sans se sentir lui-même mis en retrait… J'en retire que chacun(e) d'entre nous a une place importante dans l'Église.

Finalement, son livre me donne des ailes supplémentaires pour continuer à cheminer dans notre Église et à utiliser mes talents au cursillo.

(Le livre peut être emprunté dans toutes les bibliothèques de Gatineau.)

Bonne lecture!

Francine Bernier
Communauté Jean XXIII

Marcelino pan y vino

Je ne me souviens plus exactement la première fois où j'ai visionné ce film dans les années '90, mais il m'a profondément marquée. Pourquoi ? Je ne le sais pas vraiment encore jusqu'à ce jour.

C'est un film espagnol des années 1950. La version originale est en noir et blanc. L'édition que j'ai en ma possession encore à ce jour est en couleurs. Il y a l'option de l'écouter et le voir en anglais.

Afin de pouvoir en parler, je viens tout juste de le revisionner sur YouTube (gratuit - https://youtu.be/6FIR_iME4-A?si=7-EJQi5NhgWGwjDG). Et j'ai encore pleuré à chaudes larmes.

L'histoire est trop longue à décrire dans cet article. Si vous êtes curieux, vous irez le voir pour vous-mêmes ou au moins en connaître l'histoire.

C'est une histoire fictive mais, pour une raison que je ne connais pas, je m'identifie avec Marcelino. Il veut voir sa maman (il est orphelin et fût adopté par des moines) et à la fin du film, Jésus lui permet d'aller la retrouver.

Ce film m'a fait voir le cœur compatissant de Jésus sur la croix. Il m'a fait voir que Jésus connaît les désirs les plus profonds de mon être. Je crois que c'est pour cette raison que ce film m'émeut comme aucun autre.

Je remercie la personne qui a choisi le thème de cette édition automnale. Elle m'a permis de revivre de fortes émotions qui m'ont rapproché encore davantage du cœur de notre Seigneur Jésus-Christ. En ce retour aux activités diverses qui reprennent en septembre, ces 90 minutes m'ont donné la chance de me reposer sur les genoux du Christ en croix.

Si vous prenez le temps de voir le film en anglais ou français si possible, vous ne le regretterez pas. Peut-être disponible en bibliothèque ou un prêt personnel de ma part.

Louise Laplante
Communauté L'Étoile d'Aylmer

Des chants qui viennent me chercher

Le chant est une expression du cœur en fête. J'ai plusieurs chants qui montent spontanément en moi lorsque mes pensées se tournent vers Dieu. Le chant thème de l'année : « **Je suis dans la joie** » est un chant qui reste collé au cœur et m'aide à louer le Seigneur pour toutes ses bontés.

Je suis dans la joie
Une joie immense
Je suis dans l'allégresse
Car mon Dieu m'a libéré.
(YouTube : https://www.youtube.com/watch?v=cQHu1QSdWmk)

Le chant thème de chaque weekend de Cursillo ajoute toujours beaucoup de charges émotionnelles à ce qui bouillonne en moi dans les semaines qui suivent la fin d'un Cursillo. C'est une façon rapide de me replonger dans l'atmosphère et dans les émotions vives que nous avons vécues ensemble pendant le week-end.

Je célèbre cette année 20 ans de ministère diaconal. Sur l'invitation à mon ordination, j'avais écrit : « ***Car le Fils de l'homme n'est pas venu pour être servi, mais pour servir*** (Mc 14,20). Le chant que le diocèse a présenté à mon ordination, sans consultation de ma part, était « **Comme lui** » de Robert Lebel.

Les paroles de ce chant reflétaient exactement tous ces désirs et ces sentiments qui montaient en moi.

Comme Lui, savoir dresser la table,
Comme Lui, nouer le tablier,
Se lever chaque jour et servir par amour,
Comme Lui.
https://www.youtube.com/watch?v=8Y7En_6pZMk

Encore aujourd'hui, ce chant vient me chercher ainsi que le chant d'Yvon Samson :
« Prends mon cœur » :

Prends mon cœur, je l'ai gardé pour toi mon Dieu.
Prends mon cœur, c'est ce que j'ai de plus précieux.
Prends mon cœur, il chantera pour toi mon Dieu le jour et la nuit.
https://www.youtube.com/watch?v=G8HY8vSAjp0

Les psaumes qui ont été inspirés par Dieu sont des chants qui reflètent tous nos sentiments humains (voir Guide du Pèlerin, p. 24 à 27). Jésus a prié avec les psaumes. Toutes les dominations chrétiennes prient avec les psaumes.

Le chant de louange laboure le cœur pour mieux le préparer à recevoir la semence du Seigneur.

Jacques Mayer, d. p.
Animateur spirituel

Les dates importantes à retenir et à mettre à votre agenda

Ressourcement pour tous les responsables, coresponsables et cursillistes de bonne volonté portant sur plusieurs points demandés par les responsables et coresponsables de communauté le 25 octobre 2025, à l'église St-Gabriel d'Ottawa (55, rue Appleford). L'accueil aura lieu dès 8h30. Des informations suivront au cours du mois d'octobre.

Ultreya spéciale sur nos **Saints Protecteurs par Zoom** : le 18 novembre 2025 animé par David Johnston.

Les cursillos à venir :
Du 10 au 12 octobre 2025 : FEMMES – **473e cursillo** – rectrice : Louise Lafrance – Maison Shalom
Du 30 janvier au 1er février 2026: HOMMES – **474e cursillo** – recteur : Allen Ryan – Maison Shalom (à noter que ce sera le seul cursillo pour hommes de l'année – 14 candidats maximum!)
Du 6 au 8 mars 2026 – FEMMES – 475e cursillo – rectrice à déterminer – Maison Shalom
Du 11 au 12 avril 2026 – Cursillo en paroisse – MIXTE – 476e cursillo en paroisse à Hawkesbury

Lors de la prochaine édition, vous serez au courant des activités à venir au cours des trois prochains mois.

Ils sont entrés dans leur 5e jour
Rendons-leur hommage

Marcel Lahaie est décédé le 24 juin dernier à l'âge de 77 ans. Curé de paroisse, prêtre et aumônier des policiers et pompiers et des Chevaliers de Colomb, il a laissé sa marque. Il goûte enfin au repos éternel et a été accueilli dans la paix du Royaume.

Jean-Paul Hart était âgé de 78 ans au moment où il est retourné vers le Père le 6 juillet 2025. Il avait fait partie de la communauté de l'Ange Gardien.

Le 25 juillet dernier, à l'âge de 85 ans, Lorraine Servant Lavoie est entrée dans la vie éternelle à son tour. Elle avait été membre de la communauté St-René-Goupil dans les années 1980.

Thérèse Seguin Valiquette est allée rejoindre le 26 juillet dernier son époux décédé en novembre dernier. Elle était la mère de André Valiquette de la Petite Nation. Elle et son mari Jacques avaient tous deux été pionniers au Cursillo avec Nazaire. Elle avait cheminé dans la cellule d'Angers avant de poursuivre son cheminement avec la communauté Ste-Rose de Lima. Elle était âgée de 96 ans.

Guy Labelle était cursilliste depuis plus de 4 décennies et faisait partie de la communauté L'Étoile d'Aylmer. Il est décédé le 27 juillet à l'âge de 78 ans à la suite d'une longue maladie auto-immune.

Jean-Denis Charbonneau est retourné vers le Père le 8 août dernier. Il avait cheminé avec la communauté Jean XXIII et était âgé de 85 ans.

Le 17 août, c'est au tour de Jean-Charles Gibeault de quitter ce monde pour aller rejoindre plusieurs des siens. Cursilliste de longue date, il est décédé à l'âge de 74 ans. Il cheminait avec la communauté L'Étoile d'Aylmer et était un bon ami de Guy Labelle.

Marguerite Picard Cauchy a commencé sa nouvelle vie éternelle le 21 août 2025. Elle était âgée de 92 ans. Elle avait fait son tout premier cursillo en 1973. Elle a longtemps fait partie de la ellule La lumière de Notre-Dame de la Guadeloupe.

Colombe Poirier a été rappelée auprès du Père le 22 août dernier. Elle était âgée de 92 ans. Elle avait vécu son tout premier cursillo en mars 1989 (le 172e). Elle avait été responsable avec feu son époux Alcide de la cellule de l'Orignal avant de continuer à cheminer à Alfred après la fermeture de celle-ci.

Carmen Lafontaine était une laïque engagée, cursilliste de longue date. Elle est entrée dans son 5e Jour le 23 août 2025. Elle était âgée de 89 ans. Elle a fait partie de la communauté La flamme de Limbour.

Très impliqué dans le cursillo et dans Mariage Encounter durant de très nombreuses années, Rhéal Quinn est devenu un autre de nos Saints Protecteurs. Il a quitté ce monde le 16 septembre dernier à l'âge de 89 ans. Il cheminait avec la communauté St-Matthieu.

Toutes ces personnes spéciales décédées qui ont su faire une différence dans nos vies et nous faire découvrir un Jésus vivant à travers leur vie quotidiennement et leurs engagements.

Merci Seigneur de les accueillir dans ton Paradis!